

Sistem Pendukung Keputusan Jadwal Progam Latihan Fitnes dengan Metode Dempster-Shafer

WIDODO BOWO LAKSONO

*Program Studi Teknik Informatika - S1, Fakultas Ilmu
Komputer, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 111200904904@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Olahraga adalah aktifitas yang paling baik buat menjaga kesehatan tubuh, salah satu nya dengan olahraga fitnes selain kita mendapatkan tubuh yang sehat kita juga mendapatkan tubuh yang ideal. Selain untuk gaya hidup sehat setiap orang mempunyai tujuan masing-masing untuk fitnes apakah itu untuk memperbesar ukuran otot, menurunkan berat badan, kekuatan dan sebagainya. Sekarang ini banyak tempat fitnes di setiap tempat fitnes yang baik mempunyai beberapa pelatih dan mereka mempunyai jadwal sendiri-sendiri untuk berjaga dan setiap instruktur punya cara tersendiri dalam melatih, jika members di latih dengan instruktur yang berbeda setiap latihan itu sangat tidak efektif karna cara melatih yang berbeda setiap pelatih. Untuk memperoleh hasil yang maksimal members memilih pelatih yang sesuai dengan jadwal mereka, namun untuk memilih pelatih sesuai jadwal latian members tidak mudah. tujuan dalam penelitian ini adalah memnbuat sistem pendukung keputusan jadwal progam latihan fitnes dengan metode Dempster-Shafer yang dapat membantu members menyarankan pelatih fitnes dan menentukan progam latihan fitnes Dan penelitian ini menggunakan model waterfall yang meliputi analisa kebutuhan sistem, design atau perancangan, coding, testing, implelemtasi, serta pemeliharaan. Sistem dibangun dengan menggunakan bahasa pemrograman PHP menggunakan database MySQL. Hasil dari sistem ini adalah saran pelatih yang sesuai dengan jadwal members dan penentuan jadwal progam latihan yang sesuai dengan tujuan fitnes.

Kata Kunci : Progam Latihan Fitnes, Dempster-shafer, Sistem Pendukung Keputusan.

Decision Support System of Schedule for Fitness Exercise Program using Dempster-Shafer Method

WIDODO BOWO LAKSONO

*Program Studi Teknik Informatika - S1, Fakultas Ilmu
Komputer, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 111200904904@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Sports is the most excellent activity for maintaining a healthy body , one of them with a wide range of sports in addition we have a healthy body we also get the ideal body . In addition to a healthy lifestyle every person has a purpose for each one whether it's fitness to increase muscle size , lose weight , strength and so on . Nowadays many Gym Gym in every good has a few coaches and they have their own schedule for the vigil and every instructor has their own way to train , if trained members with different instructors each exercise because it is not very effective way to train the each coach is different . To obtain maximum results members choose a coach that fits their schedule , but to schedule pick coach latian members is not easy . purpose of this research is a decision support system memnbuat fitness exercise program schedule Dempster - Shafer method that can help members suggest fitness coaches and fitness exercise program determines And this study using the waterfall model which includes the analysis of system requirements , design , or design , coding , testing , implelemtasi , as well as maintenance . The system is built using the programming language PHP using MySQL database. The result of this system is the suggestion that coaches members in accordance with the schedule and determination schedule training programs to suit fitness goals.

Keyword : Fitness Exercise Program, Dempster-Shafer, Decision Support System.