

Petunjuk Umum

1. Berdoalah terlebih dahulu sebelum anda mengerjakan !
2. Bacalah seluruh soal untuk memahami maksud soal, sebelum dijawab !
3. **Jangan lupa tuliskan nim, nama, dan tanda tangan anda, sebelum menjawab soal!**
4. Jawablah pertanyaan dengan singkat dan jelas ! (untuk soal essay / isian)
Pilihlah jawaban yang paling tepat
5. Kerjakanlah soal yang anda anggap lebih mudah dahulu, dan tuliskan jawaban dilembar jawaban yang telah disediakan !
6. Jawaban harus ditulis dengan tulisan yang jelas dan mudah dibaca, dan **tidak diperbolehkan kerja sama !**
7. **Koreksilah jawaban sebelum dikumpulkan !**

I. Pilihlah jawaban yang benar dan tepat dengan memberi tanda silang pada lembar jawab ! (Bobot penilaian pada type I = 50 point)

1. Tujuan dari penerapan keselamatan kerja di tempat kerja adalah:
 - a. Melindungi keselamatan pekerja
 - b. Meningkatkan produksi
 - c. Melindungi siapa saja yang berada di tempat kerja
 - d. Meningkatkan produktivitas kerja
 - e. Betul Semua Tanpa Kecuali

2. Keselamatan kerja dapat membantu peningkatan produksi dan produktivitas atas dasar, kecuali...
 - a. Tingkat keselamatan kerja yang tinggi, kecelakaan yang menjadi sebab sakit, cacat dan kematian dapat dikurangi atau ditekan sekecil-kecilnya.
 - b. Tingkat keselamatan yang tinggi sejalan dengan pemeliharaan dan penggunaan peralatan kerja dan mesin yang produktif dan efisien
 - c. Tingkat keselamatan yang tinggi menciptakan kondisi yang mendukung kenyamanan bekerja.
 - d. Praktek keselamatan merupakan hal yang berbeda dengan ketrampilan.
 - e. Keselamatan kerja yang baik dengan partisipasi pengusaha dan buruh akan membawa iklim keamanan dan ketenangan kerja.
3. Kecelakaan kerja pada hakekatnya merupakan peristiwa yang tidak terduga dan pasti tidak diharapkan oleh siapapun, hal ini menurut...
 - a. Budiono
 - b. Achmadi
 - c. Suma'mur
 - d. UU RI No. 3 Tahun 1992
 - e. UU RI No. 3 Tahun 1995
4. Berikut ini adalah merupakan penyebab terjadinya kecelakaan akibat unsafe condition:
 - a. Bekerja tanpa wewenang
 - b. Bekerja tanpa menggunakan prosedur yang benar
 - c. Tidak memakai alat pelindung diri
 - d. Lingkungan kerja yang terlalu bising
 - e. Bekerja dengan kecepatan yang salah
5. Faktor-faktor yang menyebabkan kecelakaan kerja menurut Teori Tiga Faktor adalah
 - a. Host, agent, penyakit
 - b. Pekerjaan, Manusia, Lingkungan
 - c. Lingkungan, mesin dan peralatan, manusia
 - d. Situasi kerja, Beban Kerja, manusia
 - e. Pekerjaan, lingkungan fisik dan kimia, Jenis Kepribadian
6. Terjatuh, tertimpa benda, terjepit serta pengaruh suhu yang tinggi merupakan contoh klasifikasi kecelakaan berdasarkan:
 - a. Jenis kecelakaan
 - b. Penyebab kecelakaan
 - c. Sifat luka
 - d. Kelainan
 - e. Letak luka
7. Berikut ini merupakan klasifikasi kecelakaan menurut sifat luka.
 - a. Badan, patah tulang, kepala
 - b. Amputasi, memar, kaki
 - c. Patah tulang, tertumbuk benda, benda melayang
 - d. Mati lemas, luka bakar, keracunan akut
 - e. Pengaruh arus listrik dan kelainan umum

8. Jumlah total hilangnya hari kerja per 1000 jam manusia adalah...
 - a. Angka beratnya Kecelakaan
 - b. Angka statistik kecelakaan
 - c. Angka hari hilang
 - d. Angka frekuensi kecelakaan
 - e. Angka frekuensi hari hilang
9. Penetapan jenis-jenis kecelakaan yang terjadi pada siapa saja, dalam pekerjaan apa saja, serta menggali sebab-sebabnya. Merupakan salah satu bentuk pencegahan kecelakaan kerja:
 - a. Standarisasi
 - b. Pengawasan
 - c. Penelitian bersifat teknik
 - d. Penelitian secara statistik
 - e. Penelitian secara medis
10. Penggunaan aneka cara penyuluhan untuk menumbuhkan sikap selamat merupakan bentuk pencegahan kecelakaan kerja:
 - a. Standarisasi
 - b. Pendidikan
 - c. Latihan
 - d. Pengarahan
 - e. Asuransi
11. Berikut ini merupakan tujuan dari penyajian statistik kecelakaan di tempat kerja, kecuali ...
 - a. Penelitian
 - b. Mengetahui siapa yang bersalah
 - c. Memberikan penjelasan ke semua pihak tentang keadaan keselamatan
 - d. Sebagai bentuk peringatan
 - e. Memberikan gambaran sebab dan frekuensi kecelakaan
12. Tujuan dari pemberian pertolongan pertama adalah:
 - a. Menyelamatkan jiwa penderita
 - b. Mencegah cacat
 - c. Memberikan rasa nyaman
 - d. Menunjang proses penyembuhan
 - e. Betul semua tanpa terkecuali
13. Berikut ini kewajiban pelaku pertolongan pertama, kecuali:
 - a. Menjaga keselamatan diri
 - b. Memberi pertolongan dengan cepat dan tepat
 - c. Meminta bantuan/rujukan
 - d. Menceritakan rahasia medis penderita
 - e. Melakukan komunikasi dengan petugas lain.
14. Dibawah ini merupakan peralatan pertolongan pertama:
 - a. Penutup luka, pembalut dan kipas angin
 - b. Penutup luka, boorwater dan senter
 - c. Penutup luka, Pembalut wanita dan senter
 - d. Kapas, kipas angin dan senter
 - e. Tandu, selimut dan pembalut wanita

15. Berikut ini merupakan contoh alat pelindung muka adalah:
- Kaca mata, goggles, grantles
 - SCBA, kaca mata, grantles
 - Goggles, tameng muka, kaca mata
 - Helm mitts, SCBA, kaca mata
 - Grantles, tameng muka, goggles
16. Sarung tangan yang keempat jarinya terbungkus menjadi satu kecuali ibu jari disebut:
- Gloves
 - Grantles
 - Mitts
 - SCBA
 - BSSD
17. Manfaat APD bagi tenaga kerja, kecuali:
- Menghindari hilangnya jam kerja
 - Bekerja lebih aman
 - Mencegah kecelakaan kerja
 - Tenaga kerja memperoleh derajat kesehatan
 - Memperindah penampilan
18. Syarat sarung tangan yang dipakai sebagai Alat pelindung tangan sebaiknya:
- Nyaman
 - Menyerap keringat
 - Melindungi tangan dari bahaya
 - Tidak panas
 - Betul semua tanpa kecuali
19. Kebakaran dari jenis bahan padat kecuali logam termasuk klasifikasi kebakaran jenis:
- A
 - B
 - C
 - D
 - E
20. Kebakaran yang pemadamannya diusahakan menutup permukaan bahan yang terbakar dengan cara menimbun dry chemical termasuk kebakaran jenis
- A
 - B
 - C
 - D
 - E

21. Sistem pemadaman kebakaran dengan cara menurunkan panas disebut:
 - a. Penguraian
 - b. Pendinginan
 - c. Substitusi
 - d. Eliminasi
 - e. Isolasi
22. Kebakaran pada Pendidikan. Perpustakaan. Perhotelan. Penjara termasuk jenis bahaya kebakaran tingkat:
 - a. Ringan
 - b. Sedang I
 - c. Sedang II
 - d. Sedang III
 - e. Berat
23. Seorang petugas pemadam kebakaran, bila terjadi kebakaran sebaiknya:
 - a. Searah dengan arah angin
 - b. Berlawanan arah dengan arah angin
 - c. Sedekat mungkin dengan api
 - d. Sesuka hati
 - e. Meminta bantuan
24. Lupa mematikan kompor merupakan salah satu contoh penyebab kebakaran dikarenakan:
 - a. Kelalaian,
 - b. Peristiwa alam
 - c. Penyalaan sendiri
 - d. Kesengajaan
 - e. Tak terduga
25. Berikut ini adalah usaha pemadaman api dengan metode preventif, kecuali:
 - a. Mengadakan penyuluhan
 - b. Pengawasan terhadap bahan-bahan bangunan
 - c. Menyediakan sarana penunjang
 - d. Mengadakan pemeriksaan terhadap sarana kebakaran
 - e. Menggunakan peralatan pemadam kebakaran

II. Jawablah!

1.
 - a. Apa yang disebut dengan segitiga api!
 - b. Jelaskan sebab-sebab terjadi kebakaran!
 - c. Bagaimana cara pengrusakan keseimbangan reaksi api ?(20 point)
2. Apabila teman Anda terjatuh dari motor dan pingsan, langkah apa yang Anda tempuh dalam memberikan pertolongan pertama! (10 Point)
3. Deskripsikan salah satu contoh pekerja informal dan analisislah aspek bahaya dari pekerjaan itu serta berikan rekomendasi untuk mengurangi kecelakaan kerja serta timbulnya penyakit akibat kerja .! (20 point)

*****Sebagai Penerus Bangsa Jangan Pernah Takut untuk Berpendapat *****