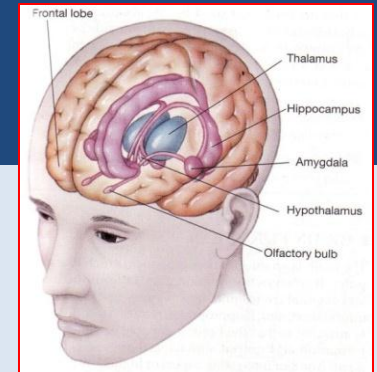


OTAK untuk BELAJAR & BERKARAKTER



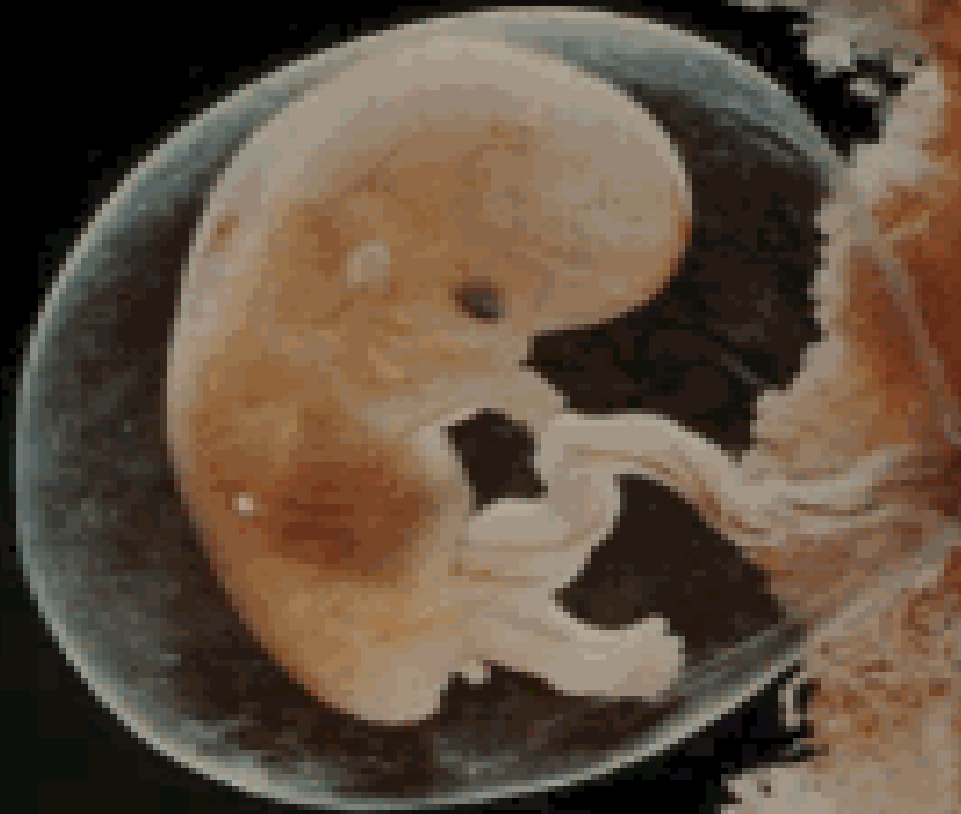
Hastaning Sakti

**Doktor Psikologi
Health Social Science on Psycho-Immunology and
Transpersonal-Psychotherapist
08122877377**

BAHASAN


- 1. Perkembangan otak dalam kandungan**
- 2. Otak yang subur dan masa depan anak**
- 3. Pengaruh musik terhadap otak**
- 4. Belajar dan mengingat**
- 5. Hubungan Jiwa dan Raga**
- 6. Pendidikan holistik berbasis karakter**

Photo:
Embryo -
8 weeks



OTAK PADA EMBRIO usia 6 minggu

**Pada usia 6 minggu
otak yg tumbuh pd
embrio, dg banyak
aliran pembuluh darah,
hampir sama besarnya
dg embrio
itu sendiri**



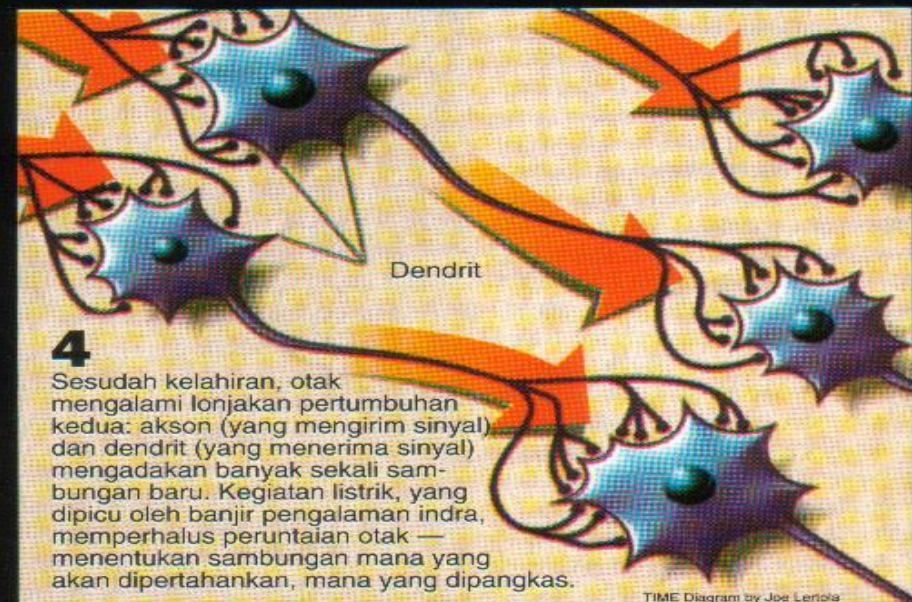
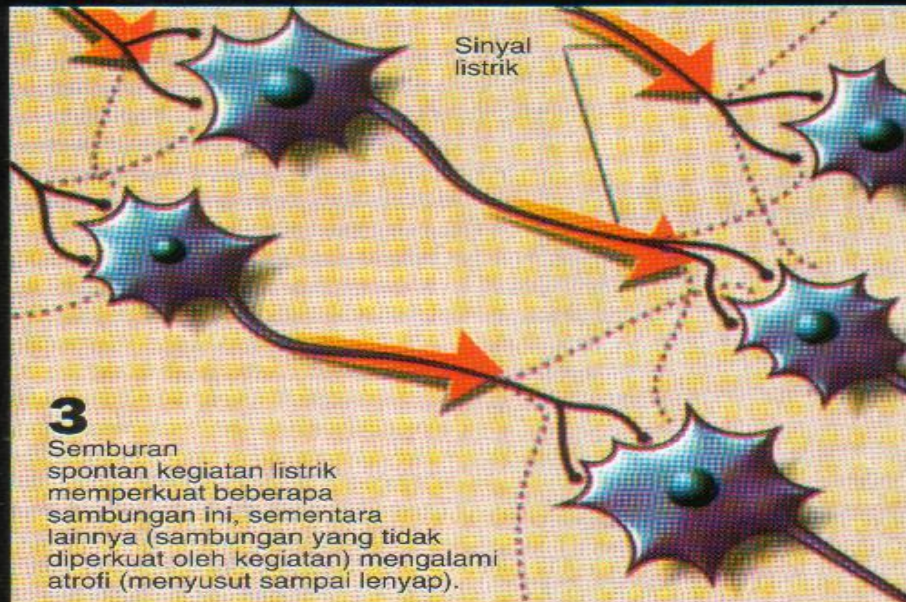
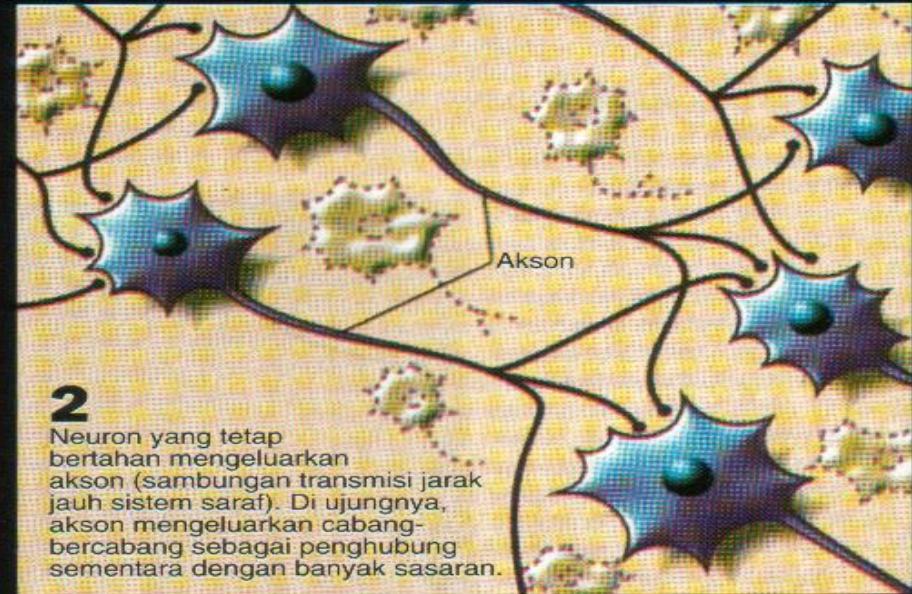
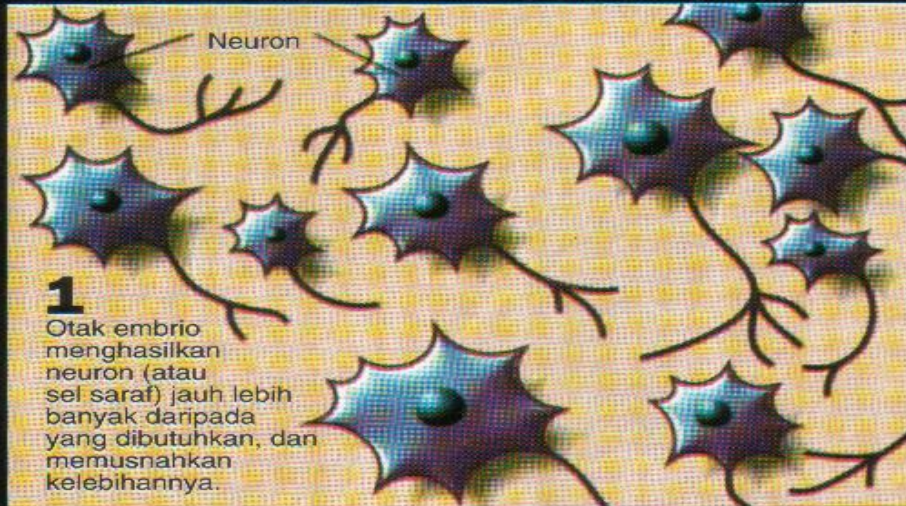
Pada usia enam minggu, otak yang tumbuh pada embrio, dengan banyak aliran pembuluh darah, hampir sama besarnya dengan tubuh embrio itu sendiri.

Pendengaran, Penglihatan & Perasaan

- As Saj dah : 9
- Al Mulk : 23
- Al Insaan :2

OTAK YANG SUBUR

Merangkai Otak



Listrik pada Otak



OTAK BAYI DALAM KANDUNGAN

- **Usia kandungan 10-12 minggu terjadi gelombang kegiatan neuron yang terkoordinasi**
- **Gelombang kegiatan itu membentuk sistem sirkuit otak menjadi suatu pola yang nantinya setelah lahir bayi akan mampu merespon lingkungan**

OTAK BAYI & MASADEPANNYA

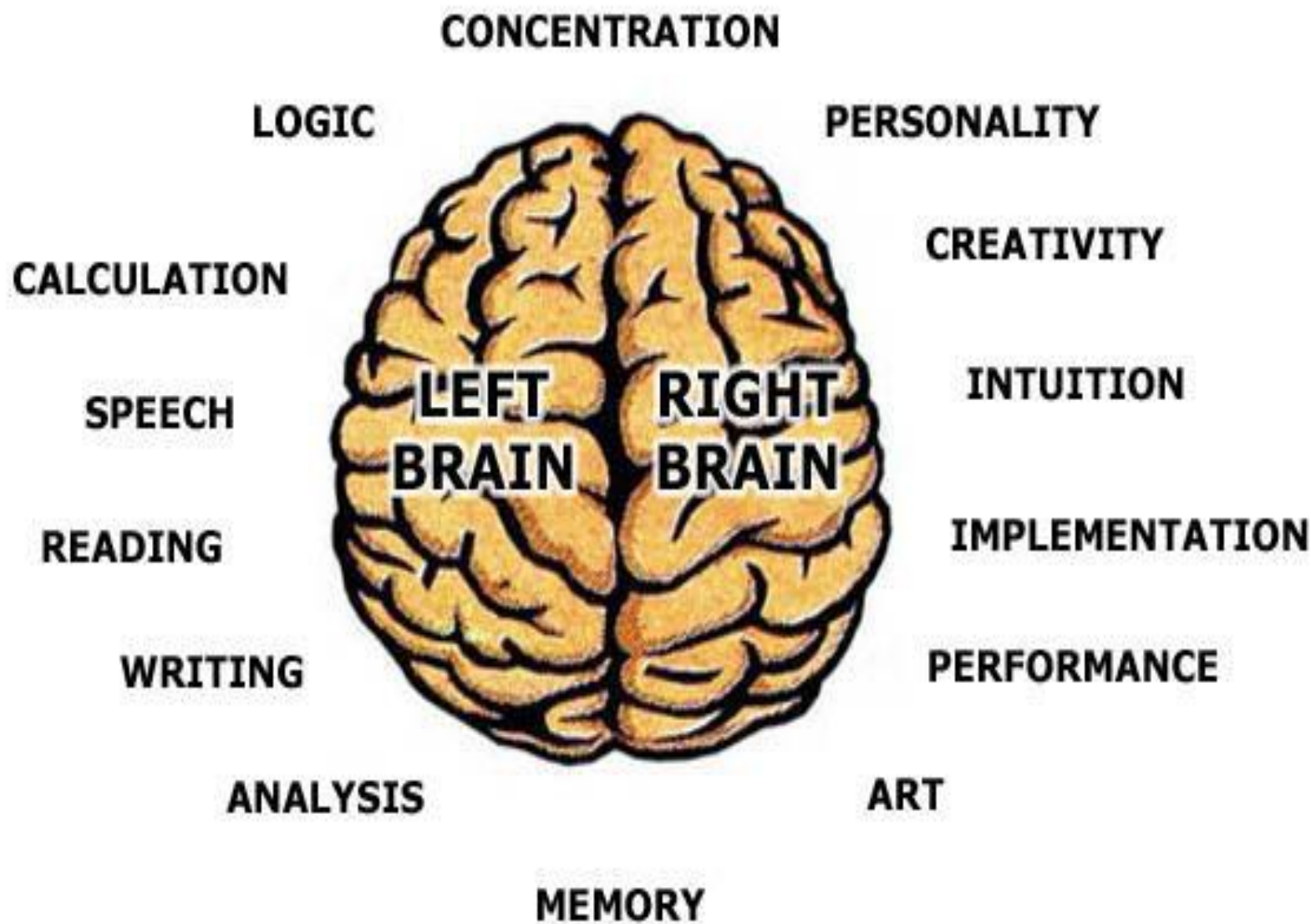
- **Bila tidak mendapatkan lingkungan yang merangsangnya otak anak akan menderita**
- **Apabila anak jarang diajak bermain atau disentuh, perkembangan otaknya 20%-30% lebih kecil daripada ukuran normal pada usianya.**

Fungsi Otak

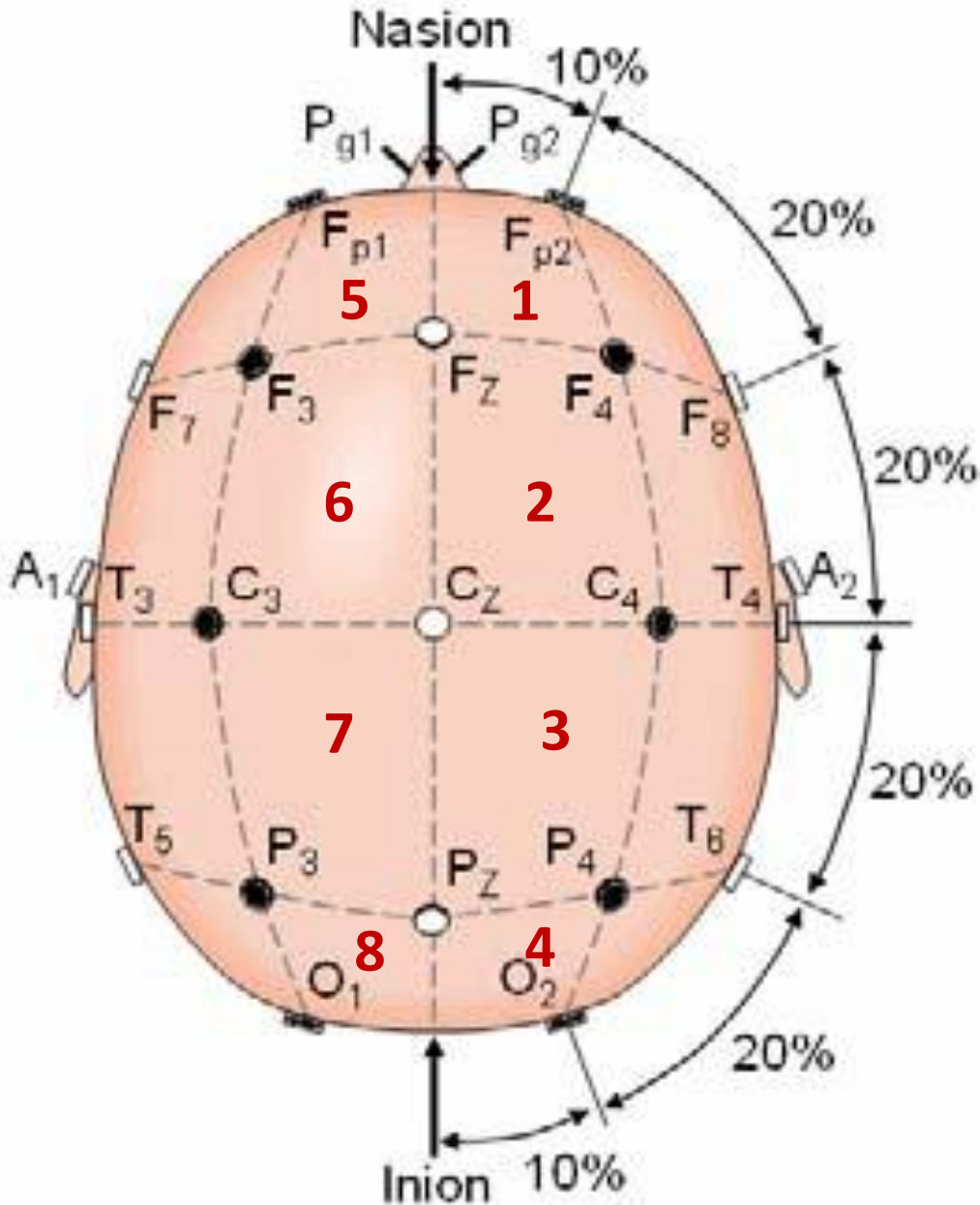
- **Di kepala manusia terdapat tiga bagian otak, yakni otak kanan, otak kiri dan otak kecil atau otak bawah sadar.**

Masing-masing bagian memiliki peran dan karakter yang berbeda-beda

LEFT BRAIN FUNCTION VS. RIGHT BRAIN FUNCTION



Musik & Otak

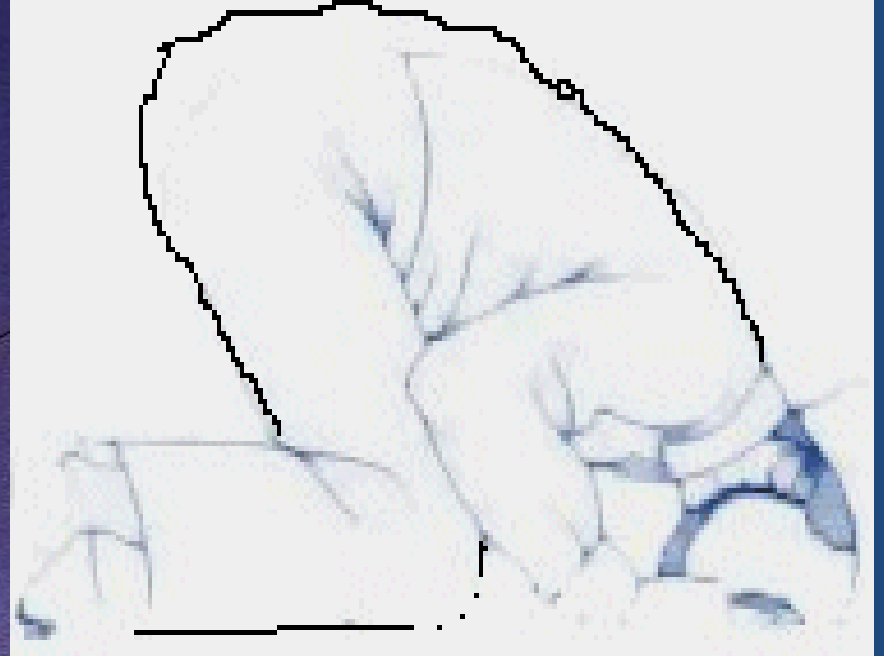


KANAL	ELEKTRODA UKUR	
Kanal 1	KANAN	Fp2 - F4
Kanal 2		F4 - C4
Kanal 3		C4 - P4
Kanal 4		P4 - O2
Kanal 5	KIRI	Fp1 - F3
Kanal 6		F3 - C3
Kanal 7		C3 - P3
Kanal 8		P3 - O1

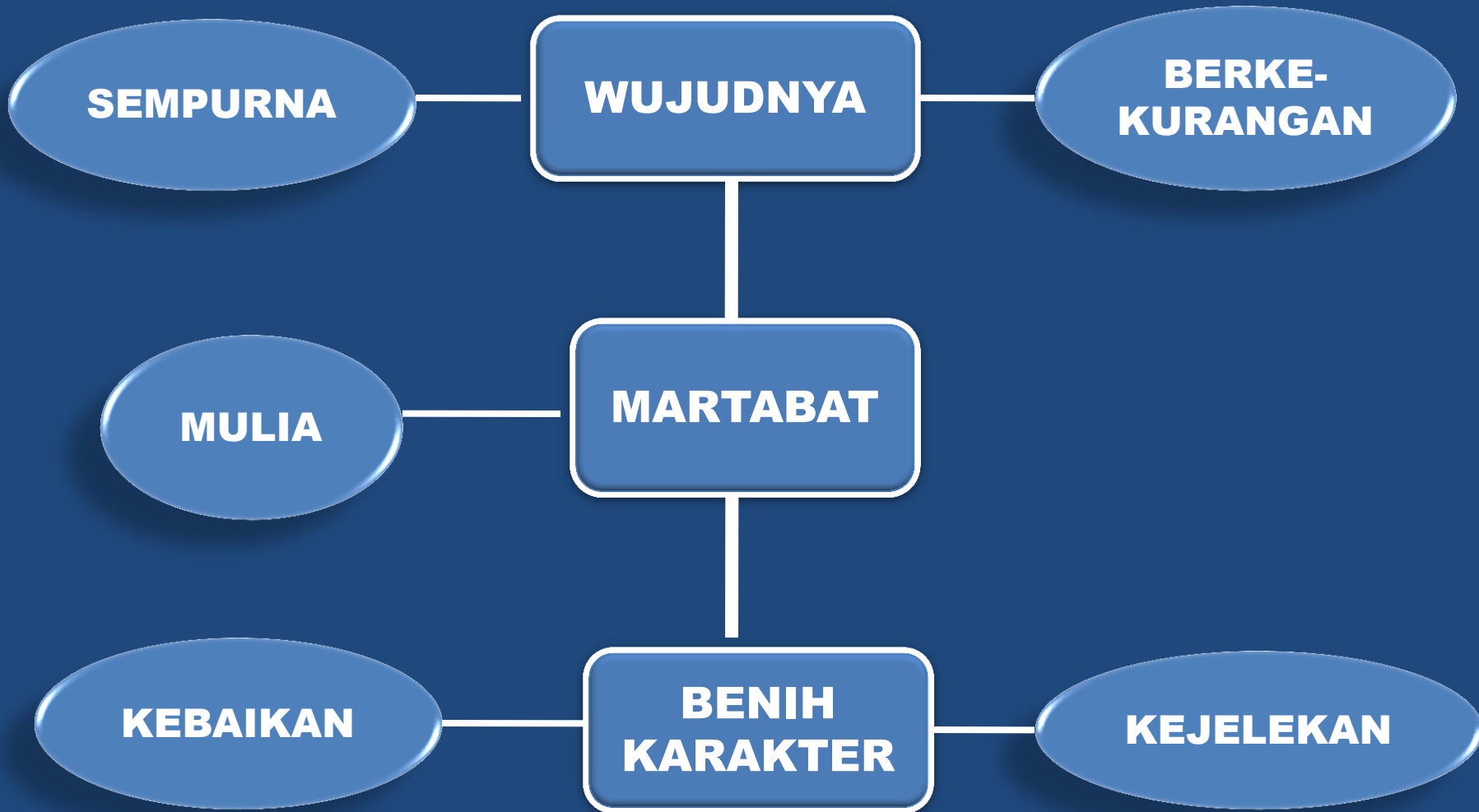
Jenis Gelombang	Frekuensi (Hz)
δ (Delta)	0.5 – 3.0
θ (Theta)	3.0 – 7.0
α (Alpha)	7.0 – 13.0
β (Beta)	13.0 – 22.0
γ (Gama)	22.0 – 30.0

Pengaruh Stimulan Musik pada Otak

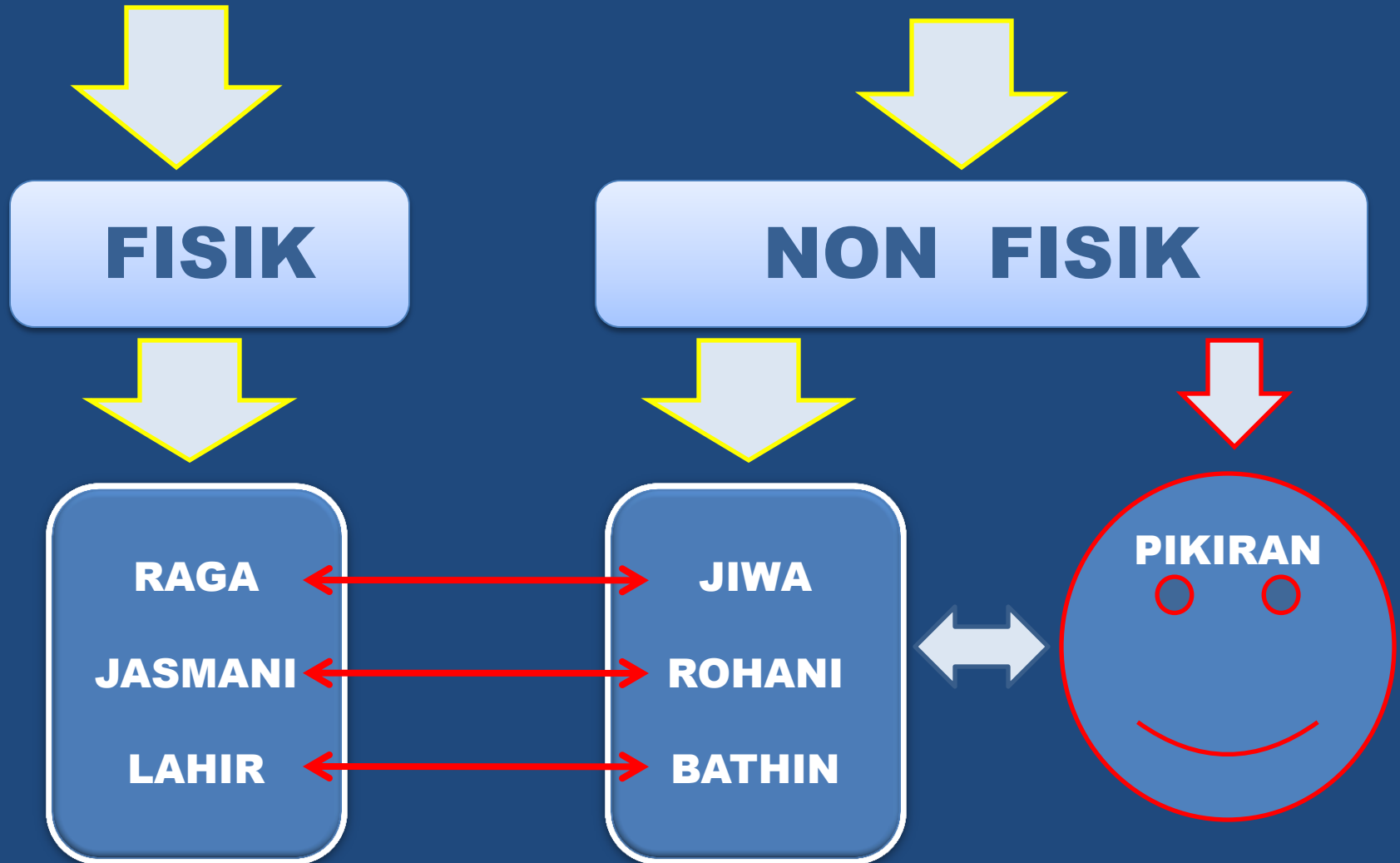
<u>Musik</u>	<u>Gelombang</u>	<u>Kanal & Lokasi</u>	<u>Fungsi</u>	<u>Pengaruh</u>
<p>Klasik</p> 	<p>Beta</p>	<p>1,3,5,7 Lokasi : frontal & parietal</p>	<p><u>Pikiran Aktif</u> Frontal : Intelektual Umum Parietal : pusat input sensoris</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kemampuan aspek kognitif. 2. Kecerdasan emosi 3. Merangsang pikiran 4. Memperbaiki konsentrasi dan daya ingat
<p>Al Qur'an</p>	<p>Delta</p>	<p>1,2,5,6 Lokasi : frontal & central</p>	<p><u>Kondisi Rilex</u> Frontal : Intelektual Umum Central : pusat kontrol gerakan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketenangan 2. Ketentraman 3. Kenyamanan



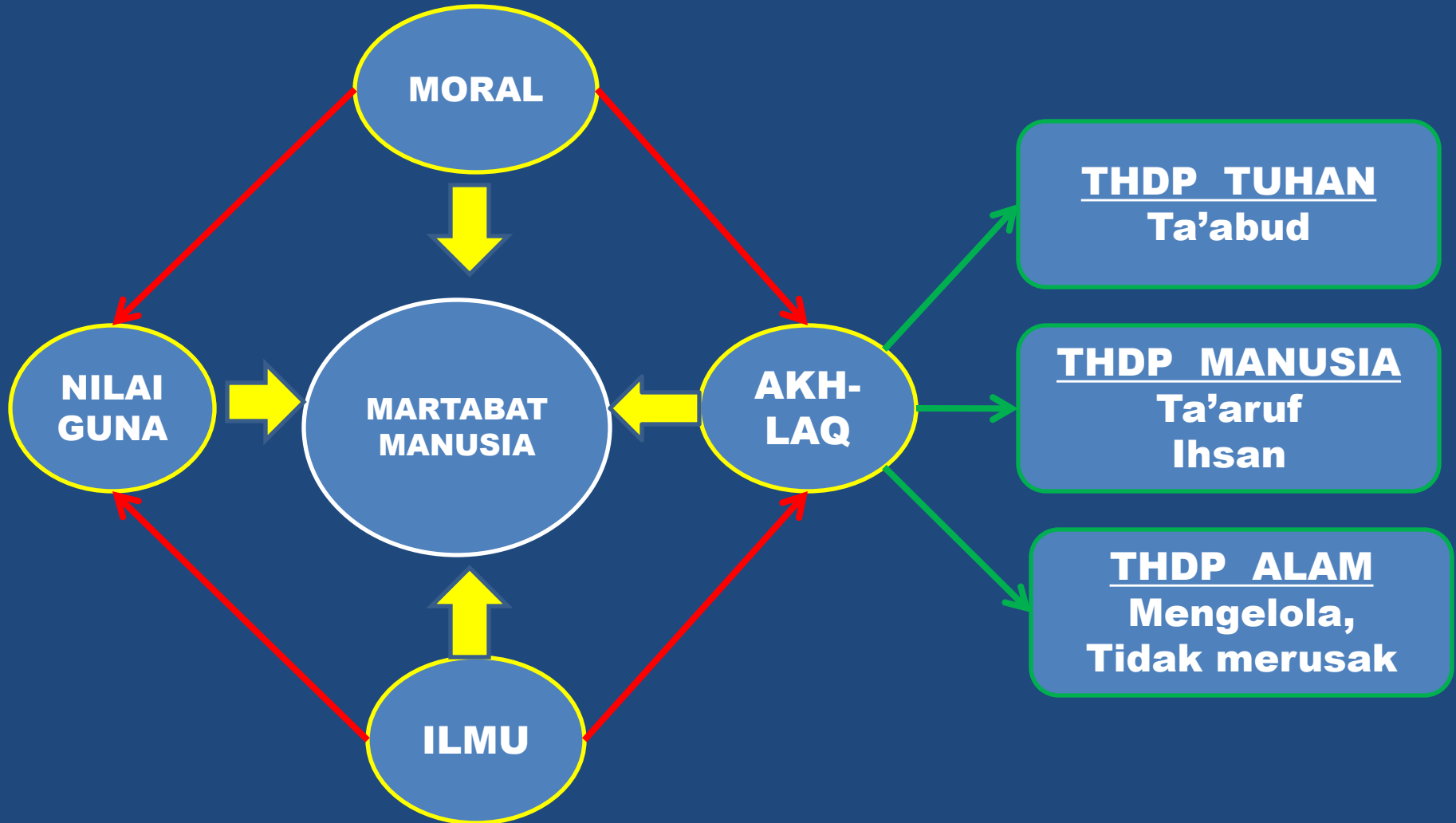
KELAHIRAN MANUSIA



WUJUD MANUSIA



UNSUR MARTABAT MANUSIA



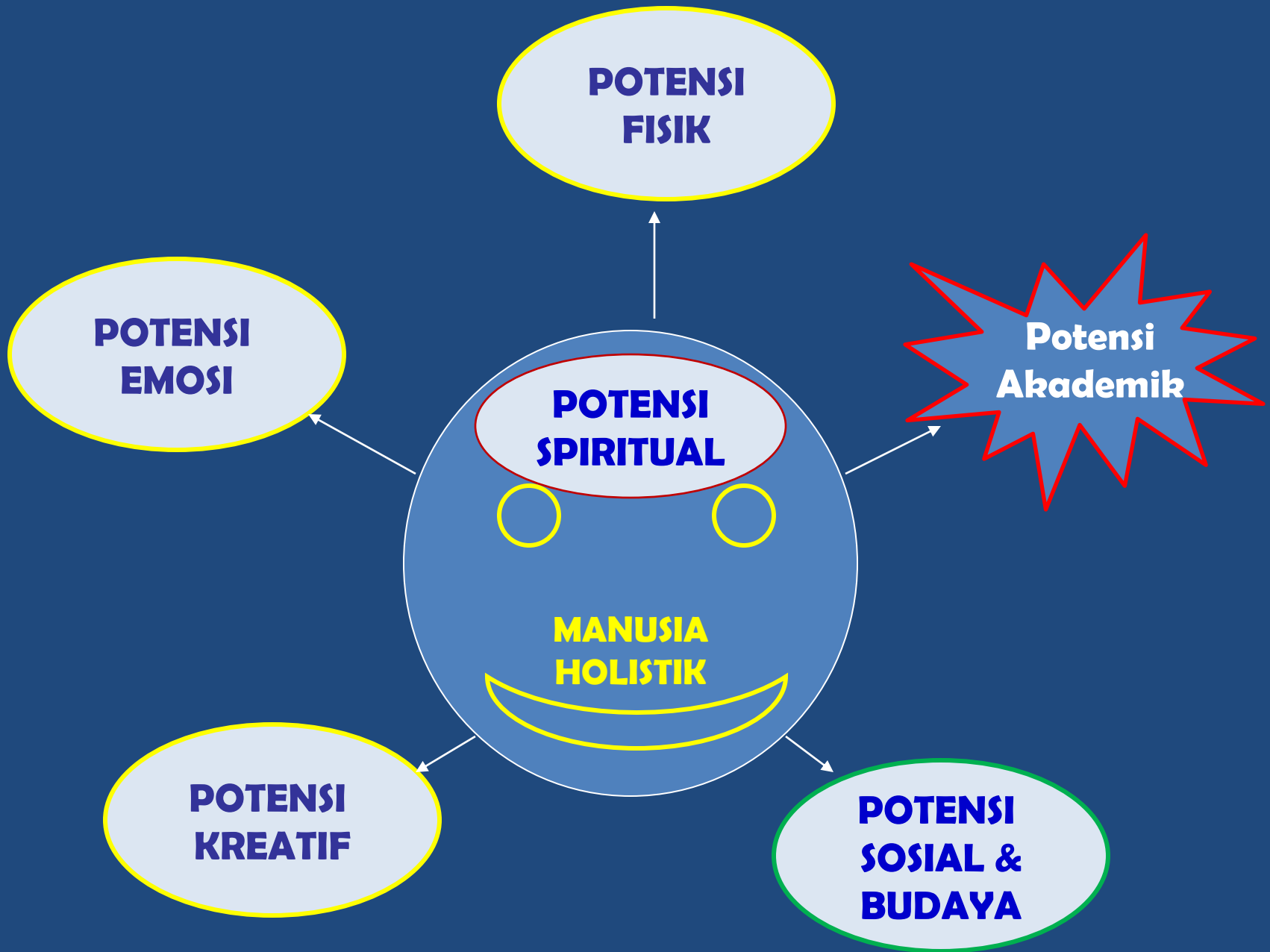
**Mengapa Indonesia belum
kembali berhasil
membentuk manusia
berkarakter ?**



Model Pendidikan Holistik Berbasis Karakter

Tujuan :

Membangun manusia holistik/utuh (whole person) yang cakap dalam menghadapi dunia yang penuh tantangan dan cepat berubah serta mempunyai kesadaran emosional dan spiritual bahwa dirinya adalah bagian dari keseluruhan (*the person within a whole*)



**POTENSI
FISIK**

**POTENSI
EMOSI**

**POTENSI
SPIRITUAL**

**Potensi
Akademik**

**MANUSIA
HOLISTIK**

**POTENSI
KREATIF**

**POTENSI
SOSIAL &
BUDAYA**

Kepribadian Kemahasiswaan



Kearifan

Penguasaan
Ilmu

Pengalaman