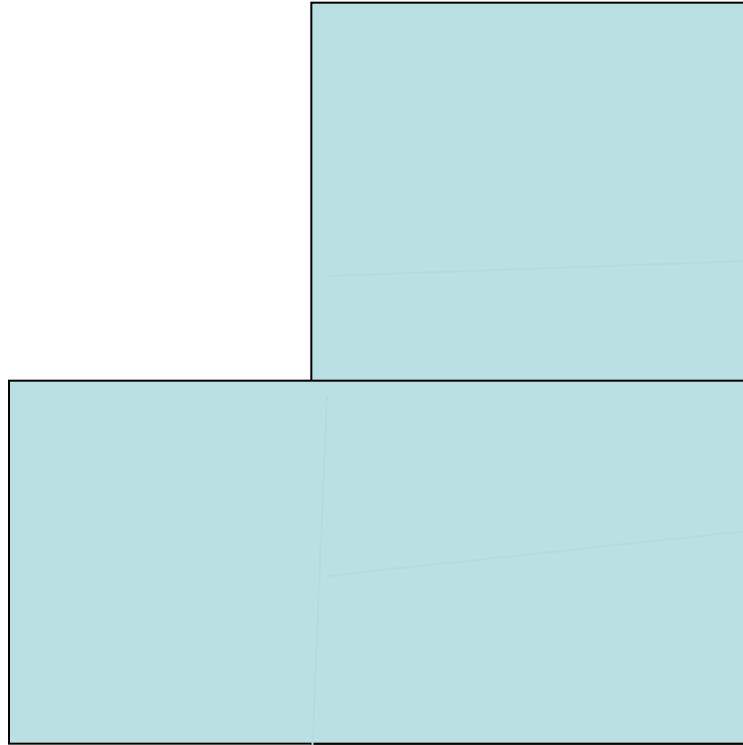


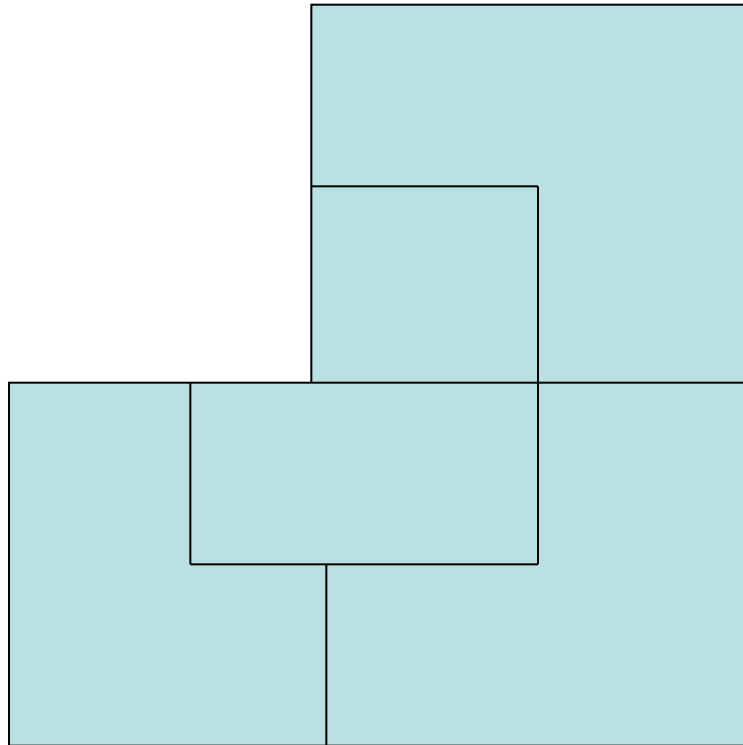
Membangun Mind Set

Frieda NRH



frieda_nrh@adikarsa.2012

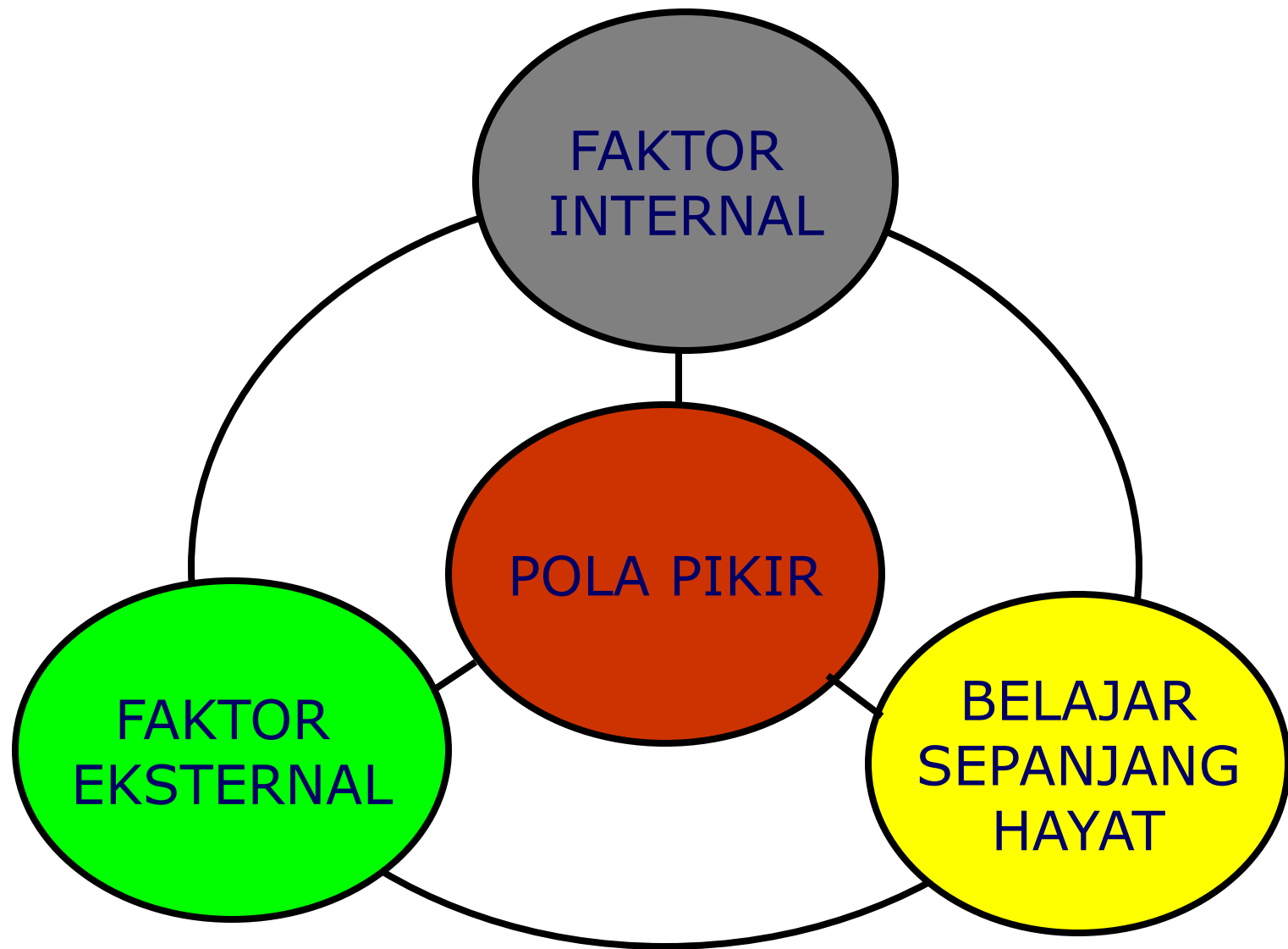
- Seorang petani kaya yang memiliki sebidang tanah yang berbentuk seperti bujur sangkar tapi tidak utuh (lihat gambar).
- Dia ingin membagikan semua tanah tersebut kepada empat anaknya, tetap dalam bentuk tanah, dengan sama besar dan bentuk dan tidak berpencar-pencar.



frieda_nrh@adikarsa.2012

Pecahkan kasus ini

- *Dalam sebuah villa yang menyendiri, sepi, angin berhembus lirih tetapi memancarkan hawa panas. Suasana didalam villa lebih sepi lagi. Diatas lantai tergeletak Anthony dan Cleopatra dalam keadaan mati, dengan mata terbuka. Tidak ada tanda-tanda pembunuhan karena dicekik, diracun, ditikam atau di pukul dengan benda keras. Tanda yang ada di sekitar mereka adalah pecahan kaca dan ceceran air.*
- **Pertanyaan : apa penyebab paling logis dari kematian Anthony dan Cleopatra.**



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI POLA PIKIR

Faktor internal

(pengaruh dari dalam)

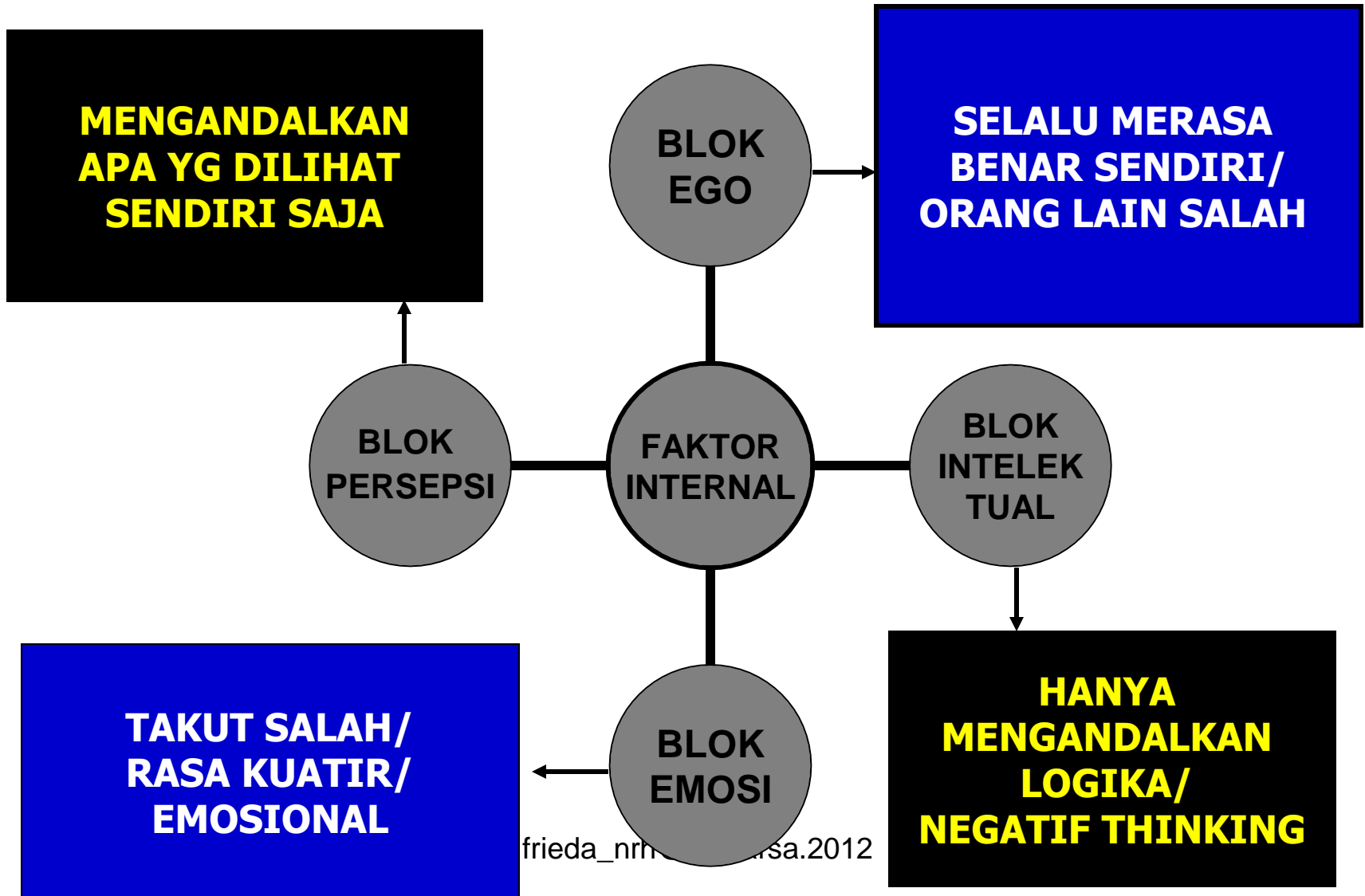
- Blok Persepsi
- Blok Ego
- Blok Intelektual
- Blok Emosi

Faktor eksternal

(pengaruh dari luar)

- Lingkungan
- Teman sejawat
- Iklim kerja
- Pimpinan
- Perkembangan
IPTEK
- Globalisasi

FAKTOR-FAKTOR INTERNAL YANG MEMPENGARUHI POLA PIKIR



Blok Persepsi

- 1. Adanya *Human Memory System*. Membuat kita mengharapkan/ mengartikan sesuatu seperti yang ada dalam memori kita. Kita memberi arti kepada suatu peristiwa;**
- 2. Kurang teliti akan informasi karena asumsi yang tidak akurat;**
- 3. Terjebak dalam suatu masalah, sehingga sulit untuk melihatnya secara lebih sederhana dan obyektif;**
- 4. Tidak dapat melihat masalah dari berbagai sisi;**
- 5. Prasangka yang menghambat, dipengaruhi latar belakang, pengalaman, dan sebagainya.**

Blok Emosi

- 1. Takut membuat kesalahan**
- 2. Tidak bisa membedakan antara realita dan fantasi**
- 3. Perasaan bersalah, amarah, sedih, dan kuatir yang berlebihan, tidak mampu memandang secara obyektif dan belajar dari pengalaman. Tidak menyadari bahwa kita selalu punya pilihan dalam menentukan reaksi atas suatu peristiwa**
- 4. Emosi yang tidak terkendali**
- 5. Kurangnya kebesaran hati, empati dan penghargaan kepada diri sendiri**

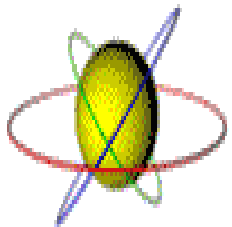
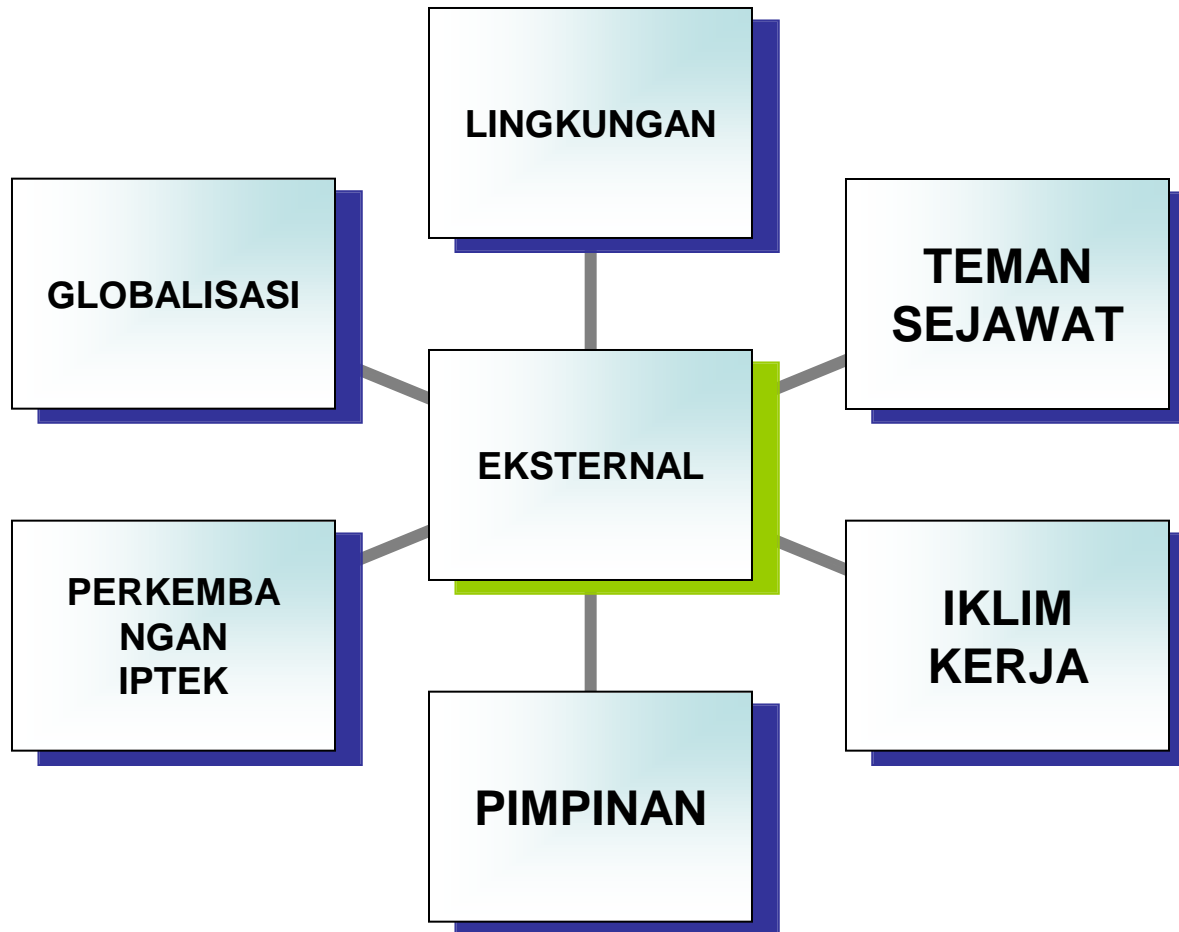
Blok Intelektual

- ❖ Melakukan sesuatu karena kebiasaan, bukan karena tepat dan berguna. ('jatuh cinta' dengan metode tertentu dan selalu menggunakannya walaupun kurang tepat);
- ❖ Benar atau salah, tetap harus begini (kelumpuhan intelektual);
- ❖ Terjebak dalam logika sendiri dan memandang segala hal menurut logika pribadinya;
- ❖ Pemecahan masalah secara langsung adalah hal yang serius, tetapi humor adalah hal yang tidak perlu;
- ❖ Lebih suka mematikan ide dari pada mengembangkannya;
- ❖ Terlalu bergantung pada 'analisis rasional', sehingga mengabaikan intuisi dan imajinasi.

Blok Ego (Kepribadian)

- ❑ **Selalu menyalahkan orang lain (melihat diri sebagai sempurna);**
- ❑ **Tidak dapat menghadapi kelemahan sendiri, membangun kepercayaan diri dengan merendahkan orang lain;**
- ❑ **Mengabaikan tanggung jawab untuk memperbaiki dirinya;**
- ❑ **Memaksa orang lain mengikuti keinginannya;**
- ❑ **Selalu berorientasi kepada 'apa yang saya peroleh'. Semuanya tampak suram saat hal yang diinginkan tidak tercapai.**

PENGARUH EKSTERNAL (DARI LUAR)



Faktor Eksternal

1. Kurang kerjasama dan kurang percaya pada kerjasama;
2. Bos yang autokrasi, yang hanya menghargai pendapatnya sendiri. Tidak memberi kesempatan pada yang lain;
3. Kesulitan dalam menerima perbedaan;
4. Kurang menerima dan memberikan penghargaan;

1. Tidak terbangunnya *share*, *belief* dan *values*, sebagai pedoman dalam lingkungan.
2. Bergantung kepada orang lain untuk memecahkan masalahnya. Selalu menyalahkan lingkungan, memandang diri sebagai 'korban';



**Anda dan saya tidak melihat hal-hal
sebagaimana orang melihat. Kita melihat
hal-hal sebagaimana kita melihat.**

frieda_nrh@adikarsa.2012

Herb Cohen

*Pikiran menyuapi diri dengan
kata-katanya sendiri
dan tumbuh*

(Rabindranath Tagore)