

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA CLEANING SERVICE RSUD KOTA SEMARANG 2015

ERIK PRATAMA

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101312@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Keluhan musculoskeletal disorders adalah keluhan pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan sangat ringan sampai sangat sakit. Berdasarkan survey awal pada pekerja cleaning service mengalami keluhan nyeri pada punggung, leher belakang dan pegal-pegal pada tangan dan kaki. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian risiko keluhan musculoskeletal disorders pada pekerja cleaning service di RSUD Kota Semarang.

Jenis penelitian Explanatory Research dengan desain pendekatan cross sectional. Alat ukur yang digunakan yaitu menggunakan metode survei atau observasi dan wawancara disertai dengan alat bantu berupa kuesioner, sampel adalah total populasi berjumlah 44 orang. Uji statistik yang digunakan adalah Pearson Correlation dan Rank Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan keluhan musculoskeletal disorders terbanyak yaitu sakit di tangan kanan (100.0%), di tangan kiri (93.2%), di betis kanan (70.5%), di betis kiri (68.2%) dan di punggung (63.6%), mayoritas pekerja cleaning service di RSUD Kota Semarang yang mengalami keluhan berkategori sedang musculoskeletal pada saat dilakukan pemeriksaan yaitu sebanyak 38 orang (86.4%).

Ada hubungan status gizi dengan musculoskeletal disorders dan tidak ada hubungan antara umur, jenis kelamin, masa kerja, lama kerja, sikap kerja, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan aktivitas berulang dengan musculoskeletal disorders pekerja cleaning service di RSUD Kota Semarang.

Untuk fasilitas peralatan kerja sebaiknya disesuaikan dengan prosedur peralatan standar pekerja ini dikarenakan untuk mencegah terjadinya keluhan musculoskeletal disorders pada pekerja cleaning service.

Kata Kunci : musculoskeletal disorders, cleaning service, status gizi

**FACTORS CORRELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDER ON
CLEANING SERVICES EMPLOYEE IN HOSPITAL OF SEMARANG
DISTRICT 2015**

ERIK PRATAMA

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101312@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Musculoskeletal disorder is complains on muscle of skeletal that can be felt by people begin from medium complains to very sick. Based on the initial survey on cleaning services employee has musculoskeletal disorders on back, neck, hands and foot. The purposed of this study was to analyze factors correlated to cases of musculoskeletal disorders on cleaning services employee in Semarang district hospital.

The study was explanatory research with cross sectional approach. Instrument used interview guidelines by observation and interview. Sample has been taken was 44 people. Data analyzed by pearson correlation and rank spearman.

Result showed that musculoskeletal disorder in right hand (100%), in left hand (93.2%), in right foot (70.5%), in left foot (68.2%) and in back pain (63.6%). Majority of the cleaning services employee suffered middle musculoskeletal disorder, when done the examine found 38 people (86.4%) suffered middle musculoskeletal disorder.

There was correlation between nutritional status to msculoskeletal disorder and no correlation of age, gender, lenght of work, work period, work attitude, smoking, exercise and re-activities to musculoskeletal disorder.

Suggested to hospital to standardize the tool of work of cleaning service to prevents musculoskeletal disorders.

Keyword : musculoskeletal disorder, cleaning service, nutritional status