

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA PENYADAP KARET DI PT. PERKEBUNAN
NUSANTARA IX (PERSERO) AFDELING BEJI BARAT KELURAHAN
BALONG JEPARA TAHUN 2014**

DANTIE PRATIWIK

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001162@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Kelelahan adalah suatu keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan tubuh dalam melakukan aktivitas. Pekerja penyadap karet mengalami letih, nyeri pada lutut, punggung, bahu dan kaki pada saat bekerja, sehingga pekerja sering mengalami kelelahan. Keluhan kesehatan ini biasanya mereka alami setelah menyadap dan mengangkut hasil ke Tempat Pengumpulan Hasil. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dengan kelelahan kerja pada pekerja penyadap karet di PT. Perkebunan Nusantara IX Afdeling Beji Barat Kelurahan Balong Kecamatan Kembang, Jepara 2014.

Penelitian ini merupakan explanatory research atau penelitian penjelasan dengan pendekatan cross sectional, menggunakan kuesioner. Pengolahan data menggunakan uji Rank Spearman. Populasi penelitian ini yaitu sampel itu sendiri sebanyak 43 pekerja.

Umur pekerja rata-rata 37 tahun, lama bekerja minimal 2 tahun dan maksimal 18 tahun, pekerja memiliki status gizi baik 60,5%, pekerja 37,2% tidak tamat SD dan lulus SLTP, motivasi kerja dengan skor minimal 18 dan maksimal 24, dan kelelahan kerja pada pekerja yaitu sangat lelah 69,8%. Tidak ada hubungan antara kelelahan kerja dengan umur (P-value= 0,307), status gizi (P-value= 0,783), pendidikan (P-value = 0,383), lama kerja (P-value= 0,656), motivasi kerja (P-value= 0,126) pada pekerja penyadap karet. Dengan kelelahan kerja

Disarankan bagi manajemen untuk memperhatikan kondisi pekerja dan pemberian rotasi kerja untuk menghindarkan kelelahan kerja.

Kata Kunci : Faktor Individu, Kelelahan Kerja, Penyada Karet

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INDIVIDUAL WITH FATIGUE
WORK IN THE RUBBER TAPPERS WORKERS IN PT. PERKEBUNAN
NUSANTARA IX (PERSERO) AFDELING BEJI BARAT KELURAHAN
BALONG KECAMATAN KEMBANG JEPARA 2014**

DANTIE PRATIWIK

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001162@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Fatigue is a state of being accompanied by a decline in efficiency and resiliency of the body in doing the activity. Rubber tappers workers experienced weary, on the knee pain, the back, shoulder and foot work at the time, so that workers often experienced fatigue .This health complaints they usually natural having listened to and transporting the results to place the collection of the results .The purpose of this research is done is to find the relationship between the individual with fatigue work in the rubber tappers workers in PT. Perkebunan nusantara IX Afdeling Beji Barat Kelurahan balong kecamatan kembang , jepara 2014 .

The explanatory or research that is the explanation, and the cross sectional using kuesioner.Data processing using the rank spearman.This is a sample of the research itself a total of 43 people.

Workers the average age of 37, many years working at least 2 years and a maximum of 18 workers having the nutritional status of good 60,5 %, workers 37,2 % did not finish primary school and junior high school, pass motivation work with a score of minimum of 18 and a maximum of 24 and fatigue work to the workers which is very tired 69,8 %. There is no relationship between the exhaustion of working with the age of (p-value = 0,307), the nutritional status (p-value = 0,783), (p-value = 0,383) education, long work (p-value = 0,656), (p-value = 0,126) motivation work on rubber tappers workers working with fatigue.

It is recommended for management to regard to conditions of workers and the rotation of work to prevent fatigue work .

Keyword : Individual Factors, Fatigue, Rubber Tappers