

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BAYI USIA 0-6 BULAN PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGEEMPLAK SIMONGAN SEMARANG

STEFANI BELINDA KARTIKA DEWI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101262@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Indikator utama derajat kesehatan masyarakat adalah angka kematian bayi (AKB) yang dipengaruhi oleh faktor gizi. Gizi untuk bayi yang paling sempurna dan paling murah bagi bayi adalah Air Susu Ibu (ASI). Di Kota Semarang, Puskesmas Ngemplak Simongan merupakan salah satu puskesmas dengan jumlah bayi usia 0-6 bulan yang mendapat ASI Eksklusif yang masih rendah setiap tahunnya. Tahun 2011 sebesar 16,5%, tahun 2012 sebesar 14,5%, tahun 2013 sebesar 15,2%, dan tahun 2014 sebesar 12,3%. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan praktik pemberian ASI Eksklusif bayi usia 0-6 bulan pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah semua ibu bekerja yang memiliki anak usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang sebanyak 53 ibu. Metode sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah probability sampling dengan teknik accidental sampling dengan besar sampel yang diambil adalah 47 ibu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 53,2% ibu sudah baik dalam menerapkan praktik pemberian ASI Eksklusif. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu (p -value=0,526), pelayanan konseling laktasi (p -value = 0,491), dukungan petugas kesehatan (p -value = 0,989), dukungan keluarga (p -value = 0,123), dukungan tempat kerja (p -value = 0,202), dan faktor psikologis ibu (p -value = 0,184) dengan praktik pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang.

Disarankan bagi petugas kesehatan agar mengajak ibu untuk mengikuti pelayanan konseling laktasi di puskesmas. Bagi tempat kerja sebaiknya memiliki fasilitas khusus untuk ibu memompa ASI. Serta bagi ibu agar menambah pengetahuannya terkait ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Praktik, Ibu bekerja, Bayi usia 0-6 bulan

**FACTORS RELATED TO THE PRACTICE OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING IN 0-6 MONTHS INFANTS AMONG WOMEN
WORKING IN WORK AREA OF NGENEMPLAK SIMONGAN PRIMARY
HEALTH CENTER SEMARANG**

STEFANI BELINDA KARTIKA DEWI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101262@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

The main indicator of public health is the infant mortality rate (IMR) are influenced by nutritional factors. Nutrition for babies most perfect and most inexpensive for babies is breastfeeding. In Semarang, PHC of Ngenemplak Simongan is one health center with a number of infants aged 0-6 months who received exclusive breastfeeding is still low annually. In 2011 amounted to 16.5%, in 2012 14.5%, 15.2% in 2013, and in 2014 amounted to 12.3%. The purpose of this study was to analyze factors associated with the practice of exclusive breastfeeding of infants aged 0-6 months among women working in PHC Ngenemplak Simongan Area Semarang.

This type of study was a quantitative research method and cross sectional approach. The study population was all working mothers who have children aged 0-6 months in PHC Ngenemplak Simongan Semarang as much as 53 mothers. The sampling method used in this study was probability sampling with accidental sampling technique with the required sample size were 47 mothers.

The results showed that 53.2% of mothers had both in implementing practice exclusive breastfeeding. There was no significant relationship between maternal knowledge (p-value = 0.526), lactation counseling services (p-value = 0.491), the support of health care workers (p-value = 0.989), family support (p-value = 0.123), support the workplace (p-value = 0.202), and maternal psychological factors (p-value = 0.184) with the practice of exclusive breastfeeding in PHC Ngenemplak Simongan Semarang.

Suggested for health officials to encourage mothers to follow lactation counseling services in health centers. For the workplace should have special facilities for mothers to pump breast milk. And for women to increase their knowledge related to exclusive breastfeeding.

Keyword : Exclusive breastfeeding, Practice, working mother, Baby aged 0-6 months