

## **FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II PADA USIA KURANG DARI 45 TAHUN DI RSUD TUGUREJO SEMARANG TAHUN 2014**

**DEWI ENDAH SETYANINGRUM**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas  
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*URL : <http://dinus.ac.id/>*

*Email : 411201101367@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRAK**

Diabetes mellitus adalah suatu keadaan dimana terjadi kelebihan kadar gula darah (glukosa) dalam darah. Kejadian diabetes mellitus tipe II 9 kali lebih banyak daripada diabetes mellitus tipe I. Profil kesehatan Kota Semarang pada tahun 2007-2011 dimana angka tertinggi selama 5 tahun terdapat pada kasus diabetes mellitus. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe II pada usia kurang dari 45 Tahun di RSUD Tugurejo Semarang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain case control study. Data primer maupun sekunder diolah dan dianalisa dengan menggunakan uji statistik Spearman rho. Sampel berjumlah 78 orang, kasus 38 dan kontrol 38.

Hasil penelitian menunjukkan variabel yang terbukti memiliki hubungan dengan kejadian diabetes tipe II adalah riwayat hipertensi ( p-value = 0,039 OR=2,629) artinya bahwa orang yang memiliki riwayat hipertensi berisiko 2,629 kali terkena diabetes mellitus tipe II, riwayat Dislipidemia ( p-value=0,007 OR=3,986) artinya bahwa orang yang memiliki riwayat dislipidemia berisiko 3,986 kali terkena diabetes mellitus tipe II, kebiasaan olahraga (p-value=0,006 OR=7,333) artinya bahwa orang yang tidak olahraga berisiko 7,333 kali terkena diabetes mellitus tipe. Sedangkan untuk variabel obesitas (p-value = 0,191), pola tidur (p-value = 1), dan tingkat ekonomi (p-value = 0,313) yang artinya ketiga variabel tersebut tidak ada hubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe II.

Diharapkan masyarakat yang memiliki risiko diabetes mellitus tipe II seperti hipertensi dan dislipidemia untuk melakukan pemeriksaan, supaya dapat mendeteksi penyakit diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Diabetes Melitus Tipe II, Umur Kurang 45 Tahun

**THE RISK FACTOR THAT CORELATE WITH DIABETIC MELLITUS  
TYPE 2 IN AGE GROU UNDER 45 YEARS OLD AT TUGUREJO  
HOSPITAL IN 2014**

**DEWI ENDAH SETYANINGRUM**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas  
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*URL : <http://dinus.ac.id/>*

*Email : 411201101367@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRACT**

Diabetic Mellitus is a condition which there are excess blood sugar levels in blood. Occurrences of type II diabetic mellitus is 9 times more than type I diabetic mellitus. According to health profile of Semarang City in the year 2007 – 2011, the most common disease in 5 years is diabetic mellitus. The purpose of this research is to determine factors that associated with occurrences of type II diabetic mellitus at age less than 45 year old in RSUD Tugurejo Semarang.

This research uses a quantitative approach by design case control study. Primary and secondary data were processed and analyzed using Spearman rho test. 78 peoples of sample, 38 cases and 38 controls

Result of this research showed that the variables which proved associate with occurrence of type II diabetes mellitus were history of hypertension (p-value = 0,039 OR= 2,629) that mean people who have hypertension 2,629 times higher to get change of diabetic mellitus type II, history of dyslipidemia (p-value = 0,007 OR = 3,986) that mean people who have dyslipidemia 3,986 times higher to get chance of diabetic mellitus type II, and exercise habit (p value = 0,006 OR = 7,333) that mean people who do not have exercise having risk to have diabetic mellitus type II 7,333 higher than who have exercise. In another hand for obesity (p-value = 0,191), sleeping habit (p-value = 1) and economic (p-value = 0,313) mean that the risk of third variable had to correlation with the incidence of diabetic mellitus II.

Suggest to public who have risk factor type II diabetic mellitus like hypertension and dyslipidemia is recommended to do the health check in order to detect type II diabetic mellitus disease.

**Keyword** : Risk Factors, Type II Diabetes Mellitus, Under 45 Year Old