

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI KOTA SEMARANG TAHUN 2015 (STUDI KASUS DI PUSKESMAS BANDARHARJO, GAYAMSARI, DAN BULU LOR)

OCTIA GNEISS KEMALA NURALFIANI ASHADI

(Pembimbing : dr Zaenal Sugiyanto, M.Kes)

Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian Nuswantoro

www.dinus.ac.id

Email : 411201201506@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan dalam arteri yang berlanjut dan menetap. Hipertensi (tekanan darah tinggi) biasa dijumpai pada wanita hamil. Kasus hipertensi pada ibu hamil tertinggi di Kota Semarang yaitu di Puskesmas Bandarharjo, Gayamsari dan Bulu Lor. Tujuan untuk mengetahui faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di Kota Semarang.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain case control study. Data primer dan data sekunder diolah dan dianalisis dengan menggunakan uji statistik Chi Square. Sampel yang digunakan terdiri dari 41 ibu hamil yang sakit hipertensi dan 41 ibu hamil yang tidak sakit hipertensi.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa umur kelompok kasus 35-50 tahun (34,1%), pendidikan terakhir responden SMA (42,6%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (54,8%), status gravida multigravida (74,3%), kelompok kasus yang tidak senam hamil (61%), kelompok kasus yang menggunakan pil KB sebelumnya (41,5%), adanya keberadaan pendamping ibu hamil (69,5%), tidak merokok (75,9%). Hasil analisis bivariat yaitu ada hubungan antara umur ($p= 0,018$, $OR= 3,733$, $CI= 1,198-11,633$), penggunaan pil KB sebelumnya ($p= 0,007$, $OR= 4,132$, $CI= 1,423-11,996$), praktik senam hamil ($p= 0,001$, $OR= 4,844$, $CI= 1,874-12,520$), keberadaan pendamping ibu hamil ($p= 0,008$, $OR= 0,263$, $CI= 0,095-0,730$) dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil. Untuk variabel status gravida dan kebiasaan merokok tidak ada hubungan.

Saran untuk para ibu-ibu yang ingin hamil harus merencanakan dahulu kehamilannya, melihat dari faktor usia ibu dan jenis kontrasepsi jenis apa yang digunakan serta rutin melakukan olah raga khususnya senam dan saran untuk pihak puskesmas harus mempertahankan program adanya pendamping ibu hamil.

Kata Kunci : Hipertensi, ibu hamil, status gravida, umur, merokok, senam hamil

**ANALYSIS OF RISK FACTORS ON PREGNANT WOMEN WITH
HYPERTENSION IN SEMARANG 2015 (CASES STUDY IN
BANDARHARJO, GAYAMSARI, AND BULU LOR PRIMARY HEALTH
CARE)**

OCTIA GNEISS KEMALA NURALFIANI ASHADI

(Lecturer : dr Zaenal Sugiyanto, M.Kes)

*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health, DINUS
University*

www.dinus.ac.id

Email : 411201201506@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Hypertension is an enhancement of pressure in arteries which continue and settle. Hypertension is commonly meets in pregnant women. The highest hypertension cases in pregnant women in Semarang is at Bandarharjo, Gayamsari and Bulu Lor primary health care. The study aimed to know which risk factors that related to hypertension cases in pregnant women in Semarang.

This study was analytic observational methods with case control study. Primary data and secondary data were processed and analyzed using statistic test Chi Square with alternative test Fisher Exact. Samples consist of 41 pregnant women who have hypertension and 41 pregnant women without hypertension.

Results showed that age of cases group were 35-50 years old (34,1%), education was senior high school (42,6%), her job was housewife (54,8%), gravida state was multigravida (74,3%), group cases who did not perform pregnancy exercise (61%), group cases who was used oral contraceptives before (41,5%), companion of pregnant women (69,5%), no smoking (75,9%). There were relation between age ($p= 0,018$, $OR= 3,733$, $CI= 1,198-11,633$), use of oral contraceptives before ($p= 0,007$, $OR= 4,132$, $CI= 1,423-11,996$), pregnancy exercise ($p= 0,001$, $OR= 4,844$, $CI= 1,874-12,520$), companion of pregnant women ($p= 0,008$, $OR= 0,263$, $CI= 0,095-0,730$) with hypertension cases in pregnant women. For variable gravid state and smoking have no correlation.

Suggested to women who wants to pregnant must have plans, considering of age factor and type of contraception which will used, and also doing physical exercise especially pregnant exercise, and for clinic must have companion of pregnant women program.

Keyword : Hypertension, pregnant women, gravida, age, smoking, pregnant exercise