

## **HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PADA SAAT BERMAIN GAME ONLINE DAN LAMA BERMAIN GAME ONLINE DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA GAMER DIKOTA PANGKALAN BUN TAHUN 2014**

**HENDRA IRAWAN**

(Pembimbing : Suharyo, SKM, M.Kes)

*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian  
Nuswantoro*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201001153@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRAK**

gastritis merupakan gangguan pencernaan yang sering dijumpai dalam praktik klinik, gastritis diakibatkan karena kebiasaan makan yang tidak teratur dan pengaturan makan yang kurang baik dalam pengaturan jam makan, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan makan saat bermain game dan lama bermain game online dengan kejadian gastritis pada gamer di kota pangkalan bun 2014

jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, rancangan penelitian yang digunakan analitik observasi dengan pendekatan cross sectional, dan teknik accidental sampling dengan jumlah sampel sebanyak 50 responden. metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan instrumen berupa kuesioner. uji statistik yang digunakan adalah uji rank spearman.

hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian responden sakit gastritis sebanyak (22%), tidak sakit gastritis (34%), dan yang jarang sakit sebanyak (44%). tidak ada hubungan antara kebiasaan makan pada saat bermain dengan kejadian gastritis ( $p$  value=0,451) dan tidak ada hubungan antara lama bermain game online dengan kejadian gastritis ( $p$  value=0,614).

saran dari peneliti adalah perlu adanya penelitian lebih lanjut dan evaluasi secara mendalam terhadap faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejadian gastritis sehingga dapat mendapatkan hasil yang lebih mendalam dan detail.

Kata Kunci : gastritis, game online, lama bermain, kebiasaan makan

**CORELATION OF EATING HABIT AT THE TIME PLAYING AND LONG  
PLAYED AN ONLINE GAME WITH GASTRITIS ON GAMERS IN CITY  
OF PANGKALAN BUN 2014**

**HENDRA IRAWAN**

(Lecturer : Suharyo, SKM, M.Kes)

*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health, DINUS  
University*

*www.dinus.ac.id*

*Email : 411201001153@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRACT**

gastritis is a disorder of digestive often be found in practice of clinics, gastritis caused by the habit of eating irregularly and arrangement of time less well in regulating hours of eating. The aimed of the study is to find out the relation of eating habit while playing and long played an online game with the gastritis incidence on gamers in the city of pangkalan bun 2014.

The kind of study used is quantitative, the design of study used analytic observation with the cross sectional approach, and sample taken by accidental sampling with as many as 50 samples respondents. A method of collecting data has been done by interview in the form of a questionnaire. The statistic that used test of rank spearman.

The result of study showed that some of respondents was gastritis as much as hospital (22%) not gastritis (34%) and who rarely hospital (44%). There was no relationship between eating habits at the time of play with gastritis (p-value: 0,451) and there was no contact between long of playing games online with gastritis (p-value: 0,614)

It is need of further research and evaluation in depth againts other factors that influence the occurence gastritis so can get the result more in-depth and detailed.

Keyword : gastritis , online games , long times playing , habituation