

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rata-rata suhu udara pada pagi dan siang hari sebesar 29,51°C. Berdasarkan Nilai Ambang Batas yang diperbolehkan, suhu udara dalam gedung masih berada dalam batas yang aman.
2. Rata-rata kelembaban udara pada pagi dan siang hari sebesar 67,58%. Berdasarkan Nilai Ambang Batas yang diperbolehkan, kelembaban udara dalam gedung masih berada dalam batas yang aman.
3. Angka total mikrobiologi udara dalam gedung memiliki jumlah total 2957 koloni/m³ dengan rata-rata 156 koloni/m³. Berdasarkan Nilai Ambang Batas yang diperbolehkan, rata-rata angka total mikrobiologi udara dalam gedung masih berada dalam batas yang aman. Namun pada salah satu titik pengukuran terdapat jumlah mikrobiologi yang tinggi yaitu sebanyak >500 koloni/m³.
4. Keluhan *sick building syndrome* yang memiliki total skor tertinggi yaitu merasa lelah atau mengantuk.
5. Ada hubungan antara suhu udara dengan keluhan *sick building syndrome* (nilai p value 0,017).
6. Ada hubungan antara kelembaban udara dengan keluhan *sick building syndrome* (nilai p value 0,019).
7. Tidak ada hubungan antara angka total mikrobiologi udara dengan keluhan *sick building syndrome* (nilai p value 0,340).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang dapat diberikan pada pihak-pihak antara lain:

1. Bagi perusahaan
 - a. Perbaikan dan pemeliharaan exhaust fan agar dapat menyerap udara yang panas dalam gedung ke luar.
 - b. Pemeriksaan kualitas fisik udara (suhu dan kelembaban) dan mikrobiologi udara secara berkala agar tercipta lingkungan kerja yang sehat.
2. Bagi peneliti lain

Pengukuran suhu dan kelembaban udara harus dilakukan ketika cuaca sedang baik agar diperoleh data yang tepat.