

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dari umur menunjukkan umur produktif 15 s.d 64 tahun sebanyak 31 pekerja (96,9%). Terdapat responden yang mempunyai riwayat penyakit asma dan bronkitis atau paru sebanyak 2 pekerja (6,2%). Jenis kelamin responden sebagian besar laki-laki dengan jumlah 21 pekerja (65,6%). Status gizi responden dinyatakan normal sebanyak 23 pekerja (71,8%). Masa kerja responden kategori pekerja lama adalah 22 pekerja (31,2%). Responden terbanyak pada jenis pekerjaan tukang ukir dan pengamplasan masing-masing 8 pekerja (25%). Sebagian besar responden tidak mempunyai kebiasaan merokok sebanyak 23 pekerja (71,8%).
2. Penggunaan alat pelindung diri (masker) pada responden sebagian besar dikategorikan buruk (59,4%)
3. Posisi kerja responden sebagian besar dikategorikan buruk sebanyak 26 pekerja (81,2%).
4. Kapasitas vital paru pada pekerja Jatindo Ukir yaitu 28 pekerja (87,5%) mengalami retriksi sedang dan 4 pekerja (12,5%) mengalami retriksi berat.

5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kapasitas vital paru pada pekerja di bagian produksi di Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,593$ .
6. Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kapasitas vital paru pada pekerja di bagian produksi di Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,303$ .
7. Tidak ada hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kapasitas vital paru pada pekerja di bagian produksi di Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016 dengan nilai  $p\text{-value} = 1,000$ .
8. Tidak ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kapasitas vital paru pada pekerja di bagian produksi di Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,303$ .
9. Tidak ada hubungan yang signifikan antara penggunaan masker dengan kapasitas vital paru pada pekerja di bagian produksi di Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016 dengan nilai  $p\text{-value} = 1,000$ .
10. Tidak ada hubungan yang signifikan antara posisi kerja dengan kapasitas vital paru pada pekerja di bagian produksi di Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016 dengan nilai  $p\text{-value} = 0,603$ .

## **B. Saran**

1. Sebaiknya pekerja perempuan melakukan pekerjaan yang lebih ringan dan semua pekerja selalu menggunakan masker ketika bekerja.
2. Sebaiknya pekerja diberikan makanan yang lebih bervariasi macamnya seperti kue-kue basah dan susu.
3. Sebaiknya pekerja yang termasuk dalam kategori baru maupun lama tetap harus menggunakan masker.

4. Sebaiknya para pekerja yang merokok agar lebih memperhatikan kesehatan paru-parunya dan tetap menggunakan masker ketika bekerja.
5. Sebaiknya pekerja selalu menggunakan masker ketika memasuki wilayah kerja dan tidak melepaskan maskernya kecuali diluar tempat kerja. Serta selalu mengganti maskernya 2-3 kali seminggu.
6. Sebaiknya pekerja selalu memperhatikan posisi tubuh ketika bekerja dan sebisa mungkin menjauhkan objek kerja yang menyebabkan timbulnya debu pada alat pernapasan seperti hidung dan mulut, serta melakukan chek up kesehatan pada pekerjanya.