

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut :

1. Karakteristik responden meliputi umur sebagian besar 21-40 tahun (79,1%), jenis kelamin terbanyak perempuan (4,6%), dengan status gizi yang normal sebesar (44,0%), sebagian besar responden yang tidak pernah bekerja diperusahaan lain (61,2%), responden sebagian besar tidak berolah raga sebesar (70,1%), sebagian besar responden tidak merokok (64,3%), dengan kondisi responden yang tidak memiliki riwayat penyakit sebesar (56,0%).
2. Kadar debu kurang dari NAB namun hasil tertinggi terletak pada titik pertama (1,14mg/m³).
3. Kondisi ventilasi umum tertinggi pada bagian depan dengan luas seluruh jendela yang ada 61,8m²
4. Iklim kerja didapat dari lima titik dengan hasil persentase tertinggi yaitu titik pertama (28,9°C).
5. Penurunan kapasitas vital paru pekerja terbanyak sebesar (50,7%) mengalami penurunan kapasitas vital paru berat.
6. Berdasarkan hasil diskriptif kuantitatif faktor kebiasaan merokok mempengaruhi kapasitas vital paru pekerja *cutting* PT. Sai Apparel Industries Semarang.

B. Saran

1. Bagi Perusahaan

- a. Menyediakan tempat istirahat yang nyaman sejuk dengan suhu (0°C - 26°C).
- b. Untuk meminimalisasi adanya tekanan panas dari iklim kerja sebaiknya perusahaan menambahkan *exhaust fan* atau *air conditioning*, bisa juga pemasangan kipas angin di setiap atap ruangan pabrik. Kondisi tersebut dilakukan agar panas dari lingkungan kerja yang bersumber dari atap seng dan mesin-mesin produksi ditarik keluar lingkungan dengan suhu yang lebih rendah.

2. Bagi Karyawan

- a. Karyawan selalu menggunakan pakaian yang dapat menyerap keringat tubuh.
- b. Melakukan istirahat sebentar pada ruangan yang disediakan perusahaan untuk menormalkan suhu tubuh.