



**PENGARUH UNSAFE ACTION PENGGUNAAN
GADGET TERHADAP KETAJAMAN PENGLIHATAN
SISWA SEKOLAH DASAR ISLAM TUNAS HARAPAN
SEMARANG TAHUN 2016**

**RIKA HANDRIANI
NIM : D11.2012.01558**

PEMBIMBING : Eni Mahawati, SKM, M.Kes

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO
SEMARANG
2016**

© 2016

Hak Cipta Skripsi Ada Pada Penulis

PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

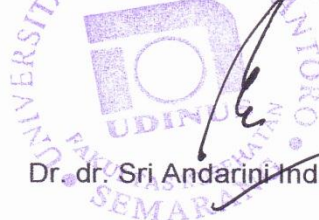
Nama Pelaksana : Rika Handriani
NIM : D11.2012.01558
Fakultas : Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : PENGARUH UNSAFE ACTION PENGGUNAAN GADGET
TERHADAP KETAJAMAN PENGLIHATAN SISWA
SEKOLAH DASAR ISLAM TUNAS HARAPAN SEMARANG
TAHUN 2016

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui

Semarang, 29 Juli 2016

Mengetahui

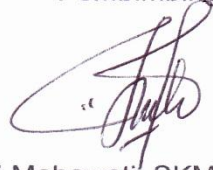
Dekan Fakultas Kesehatan



Dr. dr. Sri Andarini Indreswati, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing



Eni Mahawati, SKM, M.Kes

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Nama Pelaksana : Rika Handriani
NIM : D11.2012.01558
Fakultas : Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : PENGARUH UNSAFE ACTION PENGGUNAAN GADGET
TERHADAP KETAJAMAN PENGLIHATAN SISWA
SEKOLAH DASAR ISLAM TUNAS HARAPAN SEMARANG
TAHUN 2016

Tugas Akhir ini telah diajukan dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada Sidang Tugas Akhir tanggal 23 Juni 2016 . Menurut pandangan kami, Tugas Akhir ini memadai dari segi kualitas maupun kuantitas untuk tujuan penganugerahan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)

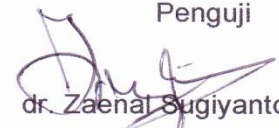
Semarang, 29 Juli 2016

Dewan Penguji

Ketua Penguji


Supriyono Astawi, S.E, M.Kes

Penguji


dr. Zaenal Sugiyanto, M.Kes

Pendamping


Eni Mahawati, SKM, M.Kes

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Handriani
Nim : D11.2012.01558
Fakultas : Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : PENGARUH UNSAFE ACTION PENGGUNAAN GADGET
TERHADAP KETAJAMAN PENGLIHATAN SISWA
SEKOLAH DASAR ISLAM TUNAS HARAPAN SEMARANG
TAHUN 2016

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan apabila di kemudian hari ditemukan adanya bukti plagiat, dan / atau pemalsuan data maupun bentuk kecurangan lain, saya bersedia untuk menerima sanksi dari Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang menurut aturan yang berlaku.

Semarang, 29 Juli 2016



Rika Handriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Handriani

NIM : D11.2012.01558

Fakultas : Kesehatan

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi mengembangkan ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Dian Nuswantoro Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Unsafe Action Penggunaan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan Siswa Sekolah Dasar Islam Tunas Harapan Semarang Tahun 2016 beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Dian Nuswantoro berhak untuk menyimpan, mengcopy ulang (memperbanyak), menggunakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan nama pembimbing saya.

Saya bersedia untuk menanggung segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 Juli 2016



Rika Handriani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Ya ALLAH, Terimalah sembah sujud syukur ku kepada Mu

Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikan ku kekuatan, membekali ku dengan ilmu, memperkenalkan ku arti hidup yang sesungguhnya dan memperkenalkan ku dengan cinta. Terimakasih Ya Allah atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan kepada Hamba. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Muhammad SAW

Ayahanda dan Almh. Ibunda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kepada Ayah yang telah memberikan ku kesempatan untuk menimba ilmu diperantauan, memberikan kasih sayang, dukungan dan cinta yang tiada terhingga. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia.

Ayah yang selalu memberi nasihat untuk menjadikan ku lebih baik. Untuk Almh. Ibu tercinta, terimakasih atas cinta kasih yang tiada henti kau curahkan kepada anak mu, atas doa yang menguatkan ku disaat aku rapuh. Semoga ibu bahagia disana.

Abang dan Kakak Tersayang

Terimakasih telah memberikan motivasi, waktu yang telah diluangkan untuk mendengar segala keluh kesah serta memberikan kekuatan dan motivasi agar aku tetap bertahan menyelesaikan kewajiban ku.

Sahabat-sahabat Terhebat

Warna-warni yang telah kalian goreskan dalam hidup ku selama diperantauan. Menjadi Keluarga ku selama diperantauan (Kak Ning, Uwi, Eta, Iam, Nadia, Anggun, Zaki, Opan, Opik, Aris, Gani, Said). Terimakasih telah menemani perjalanan hidup ku.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Rika Handriani
Tempat, tanggal lahir : Dabo Singkep, 20 Februari 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Mutiara_Sekop Laut, Rt.001, Rw 004, Kel. Dabo,
Kec. Singkep, Kab. Lingga, Kepulauan Riau.

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 018 Singkep, 2000 - 2006
2. SMP Negeri 1 Singkep , 2006 – 2009
3. SMA Negeri 1 Singkep, 2009 – 2012
4. Diterima di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2012

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**Pengaruh Unsafe Action Penggunaan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan Siswa Seklah Dasar Islam Tunas Harapan Semarang Tahun 2016**". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S-1 pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu harapan penulis untuk mendapatkan koreksi dan telah yang bersifat konstruktif agar skripsi ini dapat diterima.

Ucapan terima kasih tidak lupa penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Ir. Edi Noersasongko, M.Kom selaku Rektor Universitas Dian Nuswantoro Semarang.
2. Dr. dr. Sri Andarini Indreswari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro.
3. Dr. MG. Catur Yuantari, M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro
4. Eni Mahawati, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan perhatiannya untuk memberikan masukan, bantuan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.

5. Seluruh Dosen dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang yang telah memberikan dukungan selama ini.
6. Ayahanda, Almh. Ibunda, Abang serta keluarga ku tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat baik materil maupun dorongan semangatnya.
7. Sahabat-sahabatku, teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam membuat skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman Fakultas Kesehatan, S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan banyak pelajaran bermakna.
9. Serta semua pihak yang telah membantu baik moril maupun materil.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka saran dan kritik dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang bersangkutan.

Semarang, 29 Juli 2016

Penulis

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO
SEMARANG
2016

ABSTRAK

RIKA HANDRIANI

PENGARUH UNSAFE ACTION PENGGUNAAN GADGET TERHADAP
KETAJAMAN PENGLIHATAN SISWA SEKOLAH DASAR ISLAM TUNAS
HARAPAN SEMARANG TAHUNAN 2016

XVIII +90 hal + 26 Tabel + 2 Gambar + 2 Lampiran

Gadget bukan menjadi hal yang baru bagi masyarakat. Kemajuan teknologi dapat memberikan dampak buruk terhadap gangguan kesehatan. Salah satunya yaitu terjadi gangguan kesehatan mata. Sekitar 80% anak yang menggunakan kacamata karena penggunaan teknologi dan informasi. Hal ini dapat terjadi akibat penggunaan *gadget* dengan tindakan yang tidak aman (*unsafe action*). Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh *unsafe action* (tindakan tidak aman) dalam penggunaan *gadget* terhadap ketajaman penglihatan.

Jenis penelitian *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 64 orang. Sampel diambil secara *proportional sampling* dengan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan pengukuran ketajaman penglihatan. Analisis dilakukan dengan menggunakan *regresi logistik*.

Pengaruh terbesar berdasarkan nilai OR secara berurutan yaitu posisi (p value=0,003 dengan OR 6,400), lama waktu (p value=0,013 dengan OR 3,250) dan jarak pandang saat menggunakan *gadget* (p value=0,014 dengan OR 3,091) Sedangkan penerangan tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan ketajaman penglihatan (p value=0,280 dengan OR 0,567)

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka penulis menyarankan agar orang tua mengawasi dan memberi pengertian kepada anak bahwa saat menggunakan *gadget* harus dengan posisi duduk, lama waktu kurang dari 2 jam, jarak pandang lebih dari 30 cm. melakukan pemeriksaan kesehatan mata secara rutin serta penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kesehatan mata

Kata Kunci : *Gadget Unsafe, Action*, Ketajaman Penglihatan

Kepustakaan : 41, (2001-2015)

UNDERGRADUATE PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
FACULTY OF HEALTH SCIENCES DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY
SEMARANG
2016

ABSTRACT

RIKA HANDRIANI

THE EFFECT OF UNSAFE ACTION FOR GADGET TO VISUAL ACUITY ON STUDENTS OF PRIMARY SCHOOL ISLAM TUNAS HARAPAN SEMARANG 2016.

XVIII+90 pages + 26 tables + 2 Figures + 3 Appendices

Gadget is not a new thing for the community. Advances in the technology may adversely affect health disorders. One of them is an interruption of visual health. Approximately 80% of children who use glasses for the use of technology and information. This can result from the use of gadgets with unsafe action. Therefore, it is necessary to do study on the effect of unsafe action in the uses of gadgets to visual acuity.

The study was analytic survey research with cross sectional approach. The sample in the study was 64 people. Samples were taken proportional sampling technique using questionnaire data collection and measurement of visual acuity. Analyses were performed using logistic regression test.

The biggest influence was based on the value of OR in a sequence that is the position (p value = 0.003 with OR 6.400), the duration (p value = 0.013 with OR 3.091), and visibility when using the gadget (p value = 0.014 with OR 3.091) while, the lighting has had no effect significant decrease in visual activity (p value = 0.280 with OR 0.567)

Based on the above results, the authors recommend that parents supervise and give sense to the children that when using the gadget should be in a sitting position, the length of time of less than 2 hours, visibility is more than 30 cm. eye health checks on regular basis and extension to increase the knowledge in maintaining eye health.

Keyword: Gadget, Unsafe action, Visual acuity.

References: 41, 2001-2015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN HAK CIPTA.....	II
HALAMAN PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	III
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	VII
RIWAYAT HIDUP.....	VIII
PRAKATA.....	IX
ABSTRAK.....	XI
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR TABEL	XV
DAFTAR GAMBAR	XVII
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
F. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Smartphone atau Gadget.....	9
B. Radiasi Magnetik.....	11
C. Dampak Kesehatan Radiasi Elektromagnetik	16
D. Unsafe Action Penggunaan Gadget	18
E. Organ Penglihatan	21

BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Kerangka Konsep.....	44
B. Hipotesis Penelitian.....	44
C. Jenis Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Populasi dan Sampel.....	47
G. Pengumpulan Data	48
H. Pengolahan Data	51
I. Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	55
A. Gambaran Objek Penelitian.....	55
B. Analisa Univariat	56
C. Analisa Bivariat	61
BAB V PEMBAHASAN	67
A. Keterbatasan Penelitian.....	67
B. Pengaruh Posisi Saat Menggunakan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan	67
C. Pengaruh Jarak Menggunakan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan ..	69
D. Pengaruh Lama Waktu Menggunakan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan	72
E. Pengaruh Penerangan Saat Menggunakan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan	76
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Simpulan	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1.1 Keaslian Penelitian	7
2.1 Satuan Radiasi.....	13
2.2 Korelasi Jenis Paparan dengan Intensitas Risiko Radiasi	17
2.3 Tingkat Pencahayaan Minimum dan Renderasi Warna yang direkomendasikan.....	21
2.4 Data Penggolongan Visus Dalam Desimal	31
2.5 Penglihatan Normal	32
2.6 Penglihatan Normal	33
2.7 Penglihatan Low Vision Sedang.....	33
2.8 Penglihatan Low Vision Berat.....	33
2.9 Low Vision Nyata	33
3.1 Definisi Nama Variabel, Definisi Operasional, Skala Variabel.....	46
3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	50
3.3 Hasil Uji Realibilitas Kuesione	51
3.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	56
3.4 Distribusi Frekuensi Usia Responden	57
4.3 Distribusi Frekuensi Ketajaman Penglihatan	57
4.4 Distribusi Frekuensi Posisi Tubuh yang Sering Saat menggunakan Gadget....	58
4.5 Distribusi Frekuensi Posisi Tubuh yang Nyaman Saat menggunakan Gadget.	58
4.6 Distribusi Frekuensi Pencahayaan Layar Gadget.....	59
4.7 Distribusi Frekuensi Pencahayaan Ruangan	59
4.8 Distribusi Frekuensi Jarak Pandang Saat Menggunakan Gadget.....	60
4.9 Distribusi Frekuensi Lama Waktu Saat menggunakan Gadget.....	60
4.10 Tabulasi Silang Posisi Tubuh dan Ketajaman Penglihatan	61

4.11 Tabulasi Silang Jarak Pandang Mata dan Ketajaman Penglihatan.....	62
4.12 Tabulasi Silang Penerangan Saat Menggunakan Gadget dan Ketajaman Penglihatan	63
4.13 Tabulasi Silang Lama Penggunaan Gadget dan Ketajaman Penglihatan	63
4.14 Hasil Uji Chi-Square Hubungan Antara Unsafe Action Penggunaan Gadget Dengan Ketajaman Penglihatan.....	64
4.15 Hasil Uji Pengaruh Antara Unsafe Action Penggunaan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Kerangka Teori.....	43
2.1 Kerangka Konsepi.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Hasil Uji Statistik

Lampiran 3 Dokumentasi