

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MALNUTRISI PADA LANSIA DI POSYANDU KAWURI SEJAHTERA
PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU KOTA SEMARANG TAHUN 2016**

DIAN ARUM KUSUMA

(Pembimbing : Vilda Ana Veria Setyawati, S.Gz, M.Gizi)

Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian

Nuswantoro

www.dinus.ac.id

Email : 411201201529@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Usia harapan hidup merupakan salah satu bagian dari paramater dalam melihat status kesehatan penduduk di suatu negara. Pada tahun 2014 BPS melaporkan Jawa Tengah memiliki penduduk lansia lebih dari 10%. Puskesmas Kedungmundu mempunyai 7 wilayah kerja dan 52 posyandu lansia dengan jumlah penduduk lansia pada tahun 2015 periode bulan Januari sampai bulan Juni adalah 23,537 jiwa. Tingginya penduduk lansia dapat menimbulkan risiko terjadinya masalah gizi yaitu malnutrisi. Kondisi biologis dan kemampuan lansia yang berbeda-beda memberikan efek status gizi yang berbeda bagi setiap lansia. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian malnutrisi pada lansia di Posyandu Kawuri Sejahtera Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang.

Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional dimana pengambilan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara menggunakan kuesioner dan observasi catatan medik. Jumlah sampel sebanyak 58 lansia, dengan pengambilan sampel menggunakan metode Random Sampling. Analisis data menggunakan uji statistik Chi-square.

Hasil penelitian diperoleh bahwa tidak terdapat hubungan antara umur ($p = 0,559$), jenis kelamin ($p = 0,3$), dan asupan energi ($p = 0,111$) terhadap kejadian malnutrisi pada lansia. Terdapat hubungan antara pekerjaan ($p = 0,024$), pendidikan ($p = 0,037$), status perkawinan ($p = 0,046$), riwayat penyakit ($p = 0,011$), aktifitas fisik ($p = 0,036$), dan perilaku merokok ($p = 0,031$) terhadap kejadian malnutrisi pada lansia.

Saran kepada lansia apabila mempunyai riwayat penyakit agar memeriksakan kesehatannya secara berkala di pelayanan kesehatan, lansia diharapkan untuk tidak merokok karena dapat memperburuk kesehatannya, kepada lansia diharapkan tidak bekerja secara berlebihan, dan banyak meluangkan waktu untuk beristirahat.

Kata Kunci : Lansia, Malnutrisi, Posyandu

**FACTORS RELATED TO INCIDENCE MALNUTRITION ON ELDERLY
IN POSYANDU OF KAWURI SEJAHTERA OF KEDUNGUMUNDU
PRIMARY HELATH CARE YEAR 2016**

DIAN ARUM KUSUMA

(Lecturer : Vilda Ana Veria Setyawati, S.Gz, M.Gizi)
*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,
DINUS University
www.dinus.ac.id
Email : 411201201529@mhs.dinus.ac.id*

ABSTRACT

Life expectancy is a part of the country parameters in the health status of the population. In 2014 the statistical office of Central Java reported that the elderly population reached more than 10% among population. PHC Kedungmundu have 7 regions and 52 Posyandu working with the elderly population in the period of January 2015 to June was 23.537 elderly. The high elderly population may increases the risk of malnutrition. The differences of biological conditions and the ability of elderly people makes different nutritional status among elderly. The purpose of the study was to analyze factors related to the malnutrition on elderly in posyandu of Kawuri Sejahtera.

The study was quantitative research with cross sectional approach which data collection was done by interviewed using questionnaires and observation of medical records. The total sample was 58 elderly, sample has been taken by random sampling. Analysis of data used statistical test Chi-square.

The result showed that there was no correlation between age ($p = 0,559$), gender ($p = 0,3$), and energy intake ($p = 0,111$) on the incidence malnutrition in the elderly. There was a relationship between job ($p = 0,024$), education ($p = 0,037$), marital status ($p = 0,046$), history of disease ($p = 0,011$), physical activity ($p = 0,036$), and smoking behavior ($p = 0,031$) on malnutrition of elderly.

Suggested to the elderly when has a history of illness in order to check their health regularly on health care , the elderly are expected not to smoke because it could worsen his health, the elderly are not expected to work excessively, and take enough time to resting.

Keyword : Elderly, Malnutrition, Posyandu