

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Dari 327 mahasiswa sebesar 55% laki-laki, 28,1% mahasiswa berumur 20 tahun, 55% berasal dari Fakultas Ilmu Komputer (FIK), 34,3% mahasiswa semester 3, 54,7% mahasiswa yang tinggal dengan orang tuanya, 69,7% mahasiswa yang tidak mengikuti UKM atau organisasi, 45,6% mahasiswa yang memiliki uang saku <Rp. 500.000,-, 79,5% mahasiswa yang tidak memiliki pekerjaan sampingan, 85,6% mahasiswa yang memiliki orang tua berlatar belakang pekerjaan bukan dibidang kesehatan, dan 26,6% mahasiswa yang memiliki skala sosial di tingkat 5.
2. Persentase tingkat *health literacy* mahasiswa Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2016 adalah sebanyak 12,8% memiliki tingkat *health literacy* yang kurang, 51,1% memiliki tingkat *health literacy* yang bermasalah, 31,5% memiliki tingkat *health literacy* cukup, dan 4,6% memiliki tingkat *health literacy* yang sangat baik.
3. Ada hubungan antara *health literacy* dengan latar belakang orang tua mahasiswa dibidang kesehatan dengan nilai $p = 0,000 (<0,05)$.
4. Ada hubungan antara *health literacy* dengan pekerjaan sampingan mahasiswa dengan nilai $p = 0,000 (<0,05)$.

5. Ada hubungan antara *health literacy* dengan keikutsertaan mahasiswa dalam UKM atau organisasi dengan nilai $p = 0,000$ ($<0,05$).
6. Ada hubungan antara *health literacy* dengan tempat tinggal mahasiswa dengan nilai $p = 0,000$ ($<0,05$).
7. Tidak ada hubungan antara *health literacy* dengan umur mahasiswa, karena nilai $p = 0,207$ ($<0,05$)
8. Tidak ada hubungan antara *health literacy* dengan jenis kelamin mahasiswa, karena nilai $p = 0,684$ ($<0,05$)
9. Tidak ada hubungan antara *health literacy* dengan semester mahasiswa, karena nilai $p = 0,106$ ($<0,05$)
10. Tidak ada hubungan antara *health literacy* dengan jenis fakultas mahasiswa, karena nilai $p = 0,092$ ($<0,05$)
11. Tidak ada hubungan antara *health literacy* dengan skala sosialisasi mahasiswa, karena nilai $p = 0,145$ ($<0,05$)
12. Tidak ada hubungan antara *health literacy* dengan uang saku mahasiswa, karena nilai $p = 0,968$ ($<0,05$)

B. Saran

1. Disetiap UKM atau organisasi sebaiknya mengadakan diskusi kesehatan untuk meningkatkan *health literacy* mahasiswa.
2. Perlu adanya perhatian khusus terhadap mahasiswa khususnya Fakultas Kesehatan (FKes) untuk lebih sering mengadakan diskusi tambahan di waktu pembelajaran, sehingga *health literacy* mereka dapat meningkat.

3. Bagi mahasiswa yang memiliki pekerjaan sampingan diharapkan untuk lebih bisa meluangkan waktu untuk mencari informasi seputar kesehatan agar *health literacy* meningkat.