

Hubungan Antara Personal Hygiene Dengan Kejadian Diare Pada Siswa SDN 05 Batusari Mranggen

NILA AYU NITA

(Pembimbing : Supriyono Asfawi, SE, M.Kes)
*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian
Nuswantoro
www.dinus.ac.id
Email : 411201201516@mhs.dinus.ac.id*

ABSTRAK

Diare merupakan penyakit yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang termasuk di Indonesia. Anak usia sekolah dasar merupakan salah satu golongan umur yang masih memiliki daya tahan tubuh yang rentan sehingga mudah untuk terserang berbagai penyakit seperti diare. Hal ini dapat terjadi karena anak belum sepenuhnya dapat menjaga kebersihan diri mereka terutama pada saat di lingkungan sekolah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara personal hygiene dengan kejadian diare pada siswa SDN Batusari 5 Mranggen. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif correlation dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini sebesar 73 responden yang diambil secara simpel random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi, analisa data menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian ini menunjukkan personal hygiene berdasarkan kebiasaan cuci tangan baik sebesar 47,9% dan yang buruk sebesar 52,1% sedangkan menurut kebiasaan jajan sering sebesar 63,0% dan yang jarang sebesar 37,0% serta menurut kebersihan tangan dan kuku yang memiliki kebiasaan baik sebesar 53,4% dan buruk sebesar 46,6%. Anak SD yang menderita diare dalam satu bulan terakhir sebesar 23,3% sedangkan anak yang tidak pernah menderita diare sebesar 76,7%. Hasil uji statistika menunjukkan ($p = < 0,05$) artinya ada hubungan antara kebiasaan cuci tangan, kebiasaan jajan serta kebersihan tangan dan kuku dengan kejadian diare.

Peneliti menyarankan agar siswa diharapkan dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan selalu menjaga kebersihan diri agar terhindar dari risiko terjadinya diare

Kata Kunci : Kata Kunci : Anak Usia Sekolah, Diare, Personal Hygiene

**RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE WITH THE
OCCURRENCE OF DIARRHEA IN STUDENT SDN BATURSARI 5
MRANGGEN YEAR 2016.**

NILA AYU NITA

(Lecturer : Supriyono Asfawi, SE, M.Kes)

*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,
DINUS University*

www.dinus.ac.id

Email : 411201201516@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Diarrhea is a disease that is still a public health problem in developing countries, including in Indonesia. Primary school children is one age group that still has a weak immune system leaving it vulnerable to all diseases such as diarrhea. This can occur because children are not fully able to maintain their personal hygiene, especially when in the school environment.

The purpose of this study was to determine the relationship between personal hygiene with the incidence of diarrhea in primary school students Batur Sari 5 Mranggen. This research is a quantitative correlation descriptive design using cross sectional. The sample in this study was 73 respondents taken by simple random sampling. Collecting data using questionnaires and observation, data analysis using chi-square test.

These results indicate good personal hygiene with hand washing habits of 47.9% and 52.1% is not good while according to the habit of eating snacks often amounted to 63.0% and that rarely amounted to 37.0% based on the cleanliness of hands and nails that have good habits was 53.4% and 46.6% is not good. School-age children who had diarrhea last month is 23.3% while the children who have never suffered from diarrhea 76.7%. based on the results of statistical test ($p = <0.05$), which means that there is a relationship between handwashing, snacks and hand hygiene and nails with the incidence of diarrhea.

Researcher suggested that students are expected to apply clean and healthy life behavior by always maintain personal hygiene to avoid the risk of diarrhea.

Keyword : Keywords: School Age Children, Diarrhea, Personal Hygiene