

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase tingkat *health literacy* mahasiswa Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2016 adalah sebanyak 42 responden (12,8%) memiliki tingkat *health literacy* yang kurang, 167 responden (51,1%) memiliki tingkat *health literacy* yang bermasalah, 103 responden (31,5%) memiliki tingkat *health literacy* cukup, dan 15 responden (4,6%) memiliki tingkat *health literacy* yang sangat baik.
2. Persentase tingkat akses informasi kesehatan mahasiswa Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2016 adalah sebanyak 74 responden (22,6%) memiliki tingkat akses informasi kesehatan yang kurang, 182 responden (55,7%) memiliki tingkat akses informasi kesehatan yang cukup dan 71 responden (21,7%) memiliki tingkat akses informasi kesehatan yang baik. Sumber informasi kesehatan yang sering digunakan responden yakni televisi (33,6%), internet (37,6%) dan keluarga (37,6%).
3. Terdapat hubungan antara akses informasi kesehatan dengan tingkat *health literacy* mahasiswa Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2016. Uji hubungan untuk sumber informasi kesehatan (televisi, radio, surat kabar, handphone, internet, teman, keluarga, poster/baliho/spanduk, dan diskusi/seminar) juga

menunjukkan hubungan yang signifikan dengan *health literacy* ( $p$  value < 0,05).

## **B. Saran**

1. Pemanfaatan media kampus untuk meningkatkan *health literacy* mahasiswa Universitas Dian Nuswantoro seperti *website*, TVKU, serta Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM).
2. Optimalisasi sumber informasi yang digemari mahasiswa untuk mendapatkan informasi kesehatan sesuai sosial budaya mahasiswa seperti bahasa, media, serta cara penggunaan