

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang mempunyai pengetahuan yang kurang baik sebesar 45,3%.
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang mempunyai sikap yang kurang baik sebesar 46,7%.
3. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang bekerja sebesar 53,3%.
4. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang dalam keadaan psikologi baik sebesar 62,7%.
5. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang memberikan pengaruh baik pada tenaga kesehatan sebesar 57,3%.
6. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang mendapat dukungan keluarga sebanyak 54,7%.
7. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang mendapatkan pengaruh susu formula dari media massa sebanyak 74,7%.
8. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan persentase responden yang mendapatkan inisiasi menyusui dini kurang sebanyak 42,7%.
9. Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,830 (\leq 0,05)$

10. Tidak ada hubungan antara sikap ibu dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,384 (\leq 0,05)$
11. Ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,008 (\leq 0,05)$ .
12. Ada hubungan antara psikologis ibu dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,018 (\leq 0,05)$ .
13. Ada hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,000 (\leq 0,05)$ .
14. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,000 (\leq 0,05)$ .
15. Ada hubungan antara promosi susu formula dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,005 (\leq 0,05)$ .
16. Ada hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan pemberian ASI Eksklusif, nilai  $p = 0,001 (\leq 0,05)$ .

## **B. SARAN**

### 1. Kepada Pemimpin Puskesmas

Diharapkan kepada pemegang program gizi dan KIA Puskesmas menjadi kunci peningkatan pengetahuan dan sikap ibu dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi mereka, dengan ditambah dukungan dari petugas kesehatan untuk meningkatkan inisiasi menyusui dini dengan cara memberikan motivasi terutama pada ibu yang baru melahirkan untuk pertama kalinya.

### 2. Kader dan Ibu

- a. Diharapkan ibu – ibu pada pertemuan PKK untuk menambah wawasan melalui promosi, seminar, dan media lainnya untuk dapat menyadari bahwa pentingnya memberikan ASI Eksklusif tanpa tambahan makanan apapun pada bayi selama 6 bulan untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia sejak bayi.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh tempat tinggal, serta faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kegagalan cakupan pemberian ASI Eksklusif. Dengan desain penelitian kualitatif yang lain, penambahan waktu, dan jumlah responden.