

**PERANCANGAN APLIKASI FOOD RECORD UNTUK MENILAI
STATUS GIZI DAN FOOD PLANNING SEBAGAI UPAYA KESADARAN
TERHADAP KESEHATAN DIRI MENGGUNAKAN METODE
CONCURRENT DEVELOPMENT MODEL**

AGUSTINA WULANDARI

(Pembimbing : Ifan Rizqa, M.Kom)

Teknik Informatika - S1, FIK, Universitas Dian Nuswantoro

www.dinus.ac.id

Email : 111201207284@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Kesehatan merupakan hal paling yang berharga, namun dalam praktiknya masih jarang orang yang peduli akan kesehatan, kebiasaan buruk inilah yang melekat pada diri masyarakat sejak kecil. Minimnya pengetahuan masyarakat tentang gizi menjadi salah satu bukti bahwa kesadaran masyarakat masih sangat terbatas sehingga mempengaruhi pemilihan makanan. Food record merupakan metode penilaian asupan secara kuantitatif untuk mengukur jumlah konsumsi makanan, rendahnya data ingat masyarakat akan asupan makanan dalam rentan waktu yang lama menjadi kendala. Untuk memudahkan masyarakat dalam pemantauan gizi dan pemilihan makanan, maka dibuat sistem secara online dengan menggunakan platform web. Concurrent Development Model adalah metode perancangan perangkat lunak yang digunakan untuk client server dan memastikan keefektifan sistem dengan bantuan diagram-diagram model. Kesimpulan yang dihasilkan dari penelitian ini, bahwa perangkat lunak dapat digunakan sebagai media untuk merekam asupan makanan yang dilengkapi penilaian status gizi serta rekomendasi makanan dan mampu meningkatkan kesadaran tentang kesehatan masyarakat. Hal ini dibuktikan dengan pengujian acceptance testing sebesar 83.81%.

Kata Kunci : Concurrent Development Model, Food Record, Rekomendasi Makanan

**APPLICATION DESIGN OF FOOD RECORD TO ASSESS
NUTRITIONAL STATUS AND FOOD PLANNING AS A SELF HEALTH
AWARENESS USING CONCURRENT DEVELOPMENT MODEL**

AGUSTINA WULANDARI

(Lecturer : Ifan Rizqa, M.Kom)

*Bachelor of Informatics Engineering - S1, Faculty of Computer
Science, DINUS University*

www.dinus.ac.id

Email : 111201207284@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Health is a most precious thing, but in practice, people rarely care about it. This bad habit inherent in society since in their young age. The lack of knowledge about nutrient in the society become one of evidence that their awareness is still very limited thus affecting in their food choices. Food-record is intake assessment method quantitatively for measuring food consumption amount, low of people retention about their food intake can be long term constraints. To facilitate people in monitoring their nutrient and food choices, the system is made online using a website platform. Concurrent-Development Model is a designing software method used to client-server and ensures the effectiveness of the system with diagrams models support. The conclusions resulting from this research, that the software can be used as a medium for recording food intake and nutritional status assessment comes to the recommendation of food and are able to raise awareness about public health. This is proven by acceptance-testing of 83.81%.

Keyword : Concurrent Development Model, Food Recommendation, Food Record