



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KAPASITAS VITAL PARU  
PADA PEKERJA JATINDO UKIR JEPARA TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

Disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana  
Kesehatan Masyarakat dengan peminatan K3LI

**MELLIYANA  
NIM. D11.2012.01462**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO  
SEMARANG  
2016**

© 2016

Hak Cipta Skripsi Ada Pada Penulis

## PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama Pelaksana : Meliyana  
NIM : D11.2012.01462  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Judul Tugas Akhir : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kapasitas Vital Paru Pada Pekerja Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016**

Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui,

Semarang, 29 Juli 2016

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan  
  
Dr. dr. Sri Anandini Indreswari, M.Kes



Menyetujui,  
Pembimbing  
  
Dr. MG Catur Yuantari, SKM, M.Kes

## PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Nama Pelaksana : Mellyana  
NIM : D11.2012.01462  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan  
Judul Tugas Akhir : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kapasitas Vital Paru Pada Pekerja Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016**

Tugas akhir ini telah diujikan dan dipertahankan dihadapan dewan penguji pada Sidang Tugas Akhir Tanggal 27 Juni 2016. Menurut pandangan kami, Tugas Akhir ini memadai dari segi kualitas maupun kuantitas untuk tujuan penganugrahan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)

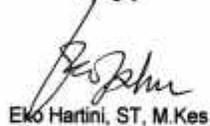
Semarang, 29 Juli 2016

Dewan Penguji,  
Ketua Penguji



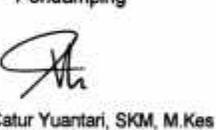
Supriyono Asfawi, SE, M.Kes

Penguji



Eko Hartini, ST, M.Kes

Pendamping



Dr. MG Catur Yuantari, SKM, M.Kes

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meliyana

NIM : D11.2012.01462

Fakultas : Kesehatan

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kapasitas Vital Paru  
Pada Pekerja Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan apabila di kemudian hari ditemukan adanya bukti plagiat, dan/atau pemalsuan data maupun bentuk kecurangan lain, saya bersedia untuk menerima sanksi dari Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang menurut aturan yang berlaku.

Semarang, 17 Juni 2016



( Meliyana )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melliyana

NIM : D11.2012.01462

Fakultas : Kesehatan

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Dian Nuswantoro Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kapasitas Vital Paru Pada Pekerja Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Dian Nuswantoro berhak untuk menyimpan, mengcopy ulang (memperbanyak), menggunakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan nama pembimbing saya.

Saya bersedia untuk menanggung segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Juni 2016

  
(Melliyana)

## Halaman Persembahan

Alhamdulillahirobbil'Alamin...

Ucapan syukur yang terdalam dan terbesar saya sampaikan kepada Allah SWT karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dengan segala usaha dan doa serta dukungan dari orang - orang yang tulus bersama saya, hingga akhirnya skripsi ini selesai juga dan nantinya dapat bermanfaat bagi orang lain

Secara khusus skripsi ini saya persembahkan kepada :

*Kedua orangtua saya tercinta,  
Bapak dan Ibu*

*Atas segala usahanya untuk memperjuangkan pendidikan saya hingga  
sampai tahap ini*

*Dan juga adik-adikku Melva Arviani dan M. Ikafatul Anam  
Penyemangat dan penguat selama skripsi*

*Sahabat-sahabatku Nana, Trisna, Suroto yang tak pernah lelah memberi  
support ketika lagi lelah menghadapi skripsi.*

*Keluarga keduaku "MM" yang selalu menemani hari-hariku dalam  
memperjuangkan gelar sarjana.*

**"Jadilah seperti karang di lautan yang selalu kuat  
meskipun terus dihantam ombak dan lakukanlah  
hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan juga  
untuk orang lain"**

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Melli yana

Tempat, tanggal lahir : Jepara, 19 Mei 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds. Margoyoso RT 07 RW 02 Kalinyamatan Jepara

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 4 Bakalan, tahun 2001-2006
2. SMP Negeri 2 Pecangaan , 2006-2009
3. SMA Islam Sultan Agung 2 Jepara, 2009-2012
4. Diterima di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2012

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan Judul “**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kapasitas Vital Paru Pada Pekerja Jatindo Ukir Jepara Tahun 2016**”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S-1 pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro.

Penulis menyadari bahwa dalam Penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu harapan penulis untuk mendapatkan koreksi dan telaah yang bersifat konstruktif agar Skripsi ini dapat diterima.

Penulis juga menyadari bahwa Skripsi ini, banyak memperoleh bantuan baik moril maupun materil dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. Edi Noersasongko, M.Kom selaku Rektor Universitas Dian Nuswantoro Semarang.
2. Dr. dr. Sri Andarini Indreswari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro.
3. Dr. M.G. Catur Yuantari SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro yang juga sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing baik selama perkuliahan maupun penyelesaian Skripsi ini.

4. Eni Mahawati, M.Kes selaku Ketua Peminatan yang telah membimbing saat menentukan judul skripsi ini.
5. Kismi Mubarakah, SKM, M.Kes selaku dosen wali yang selalu membantu saya jika saya ada kesulitan dalam bidang akademik maupun non akademik.
6. Agung Dharmawan, ST selaku Ka. Bid Produksi dan Pengembangan Perusahaan yang telah memberikan izin dan memberikan kemudahan-kemudahan sejak survei awal sampai saat penelitian berakhir.
7. Halimatus Sakdiyah, SE yang telah membantu menyiapkan data-data perusahaan yang diperlukan dalam skripsi ini.
8. Seluruh pekerja di Jatindo Ukir yang telah membantu dan bersedia menjadi informan dalam proses penelitian skripsi ini.
9. Kedua orang tuaku Bapak dan Ibuk yang tak henti-henti memberikan semangat dan doa selama ini.
10. Adik-adikku, Melva dan Anam yang selalu memberikan semangat dan doa.
11. Fitria Nurul Umamah yang selalu menemani berjuang menyusun skripsi hingga penelitian dan tak pernah lelah menyemangati saya.
12. Mbak Silvy Anjani yang telah memantu penelitian saya.
13. Sahabat saya Nana Rusdiana yang bersedia menemani dan membantu penelitian. Nasuha Trisnawati, Muhammad Suroto, Arif Nugroho, Rosi alias ciltut, pacarnya Rani alias Ashim yang selalu memberikan semangat dan doanya serta selalu setia mendengarkan keluh kesah saya ketika lelah mengerjakan skripsi.
14. Keluarga kedua "MM" mbak cipit, Ratna, Tiwi, Muna, Rani, Tanti, Maysya, Mbak Septy. Terima kasih atas semuanya.

15. Teman-teman ORMAWA Fakultas Kesehatan dan Universitas Dian Nuswantoro yang telah mengajarkan saya membentuk kepribadian sebagai seorang pemimpin.
16. Teman-teman K3LI 2012 selaku teman seperjuangan yang tak henti-hentinya berjuang bersama demi meraih kesuksesan bersama.
17. Teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat 2012 yang selalu memberikan semangat dan motivasi, ayo semangat skripsinya.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi penulis sendiri dalam melaksanakan penelitian dan menyelesaikan studi di Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro.

Semarang, 17 Juni 2016

Penulis

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO  
SEMARANG  
2016

ABSTRAK

MELLIYANA

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KAPASITAS VITAL PARU  
PADA PEKERJA JATINDO UKIR JEPARA TAHUN 2016

XX + 78 hal + 27 Tabel + 9 Gambar + 8 Lampiran

Kapasitas vital paru merupakan volume udara yang dapat dicapai masuk dan keluar paru-paru pada penarikan napas paling kuat. Jatindo Ukir merupakan salah satu industri mebel di Desa Langon Kecamatan Tahunan, Jepara yang memiliki potensi bahaya yaitu debu yang berasal dari kayu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kapasitas vital paru pada pekerja di Jatindo Ukir Jepara.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian survei analitik pendekatan *cross sectional* dimana pengukuran variabel bebas dan variabel terikat dilakukan secara bersamaan. Uji statistik yang digunakan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat adalah uji *Chi Square*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan wawancara dan uji spirometri pada pekerja Jatindo Ukir Jepara. Jumlah populasi penelitian adalah 47 pekerja dan sampelnya adalah 32 pekerja bagian produksi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa umur pekerja produktif (96,9%), pekerja yang mempunyai riwayat penyakit asma dan bronkitis paru (6,2%), jenis kelamin pekerja sebagian besar laki-laki (65,6%), status gizi pekerja normal (71,8%), masa kerja sebagian besar lama (31,2%), kebiasaan merokok pekerja (71,8%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara jenis kelamin ( $p$ -value=0,593), status gizi ( $p$ -value=0,303), masa kerja ( $p$ -value=1,000), kebiasaan merokok ( $p$ -value=0,303), penggunaan masker ( $p$ -value=1,000), dan posisi kerja ( $p$ -value=0,603) dengan kapasitas vital paru.

Saran bagi para pekerja sebaiknya menggunakan masker yang telah disediakan dengan baik sesuai prosedur dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala agar meminimalisir kemungkinan gangguan pernapasan.

Kata Kunci : Status Gizi, Masa Kerja, Kebiasaan Merokok, Penggunaan masker,  
Kapasitas Vital Paru

Kepustakaan : 41, 1991 – 2014

ABSTRACT

MELLIYANA

FACTORS ARE ASSOCIATED WITH LUNG VITAL CAPACITY FOR WORKERS AT  
JATINDO UKIR JEPARA 2016

XX + 78 pages + 27 tables + 9 figures + 8 appendices

Lung vital capacity is the volume of air that can be achieved in and out of the lungs on inhalation of the most powerful . Jatindo Ukir is one of the furniture industry in the village of Langon, Tahunan Jepara that has the potential hazards which are derived from wood dust . This study aims to determine what factors are associated with lung vital capacity for workers at Jatindo Carving Jepara .

This study uses quantitative methods to the type of survey research analytic cross sectional approach where measurements independent variables and the dependent variable is done simultaneously. The statistical test used to determine whether there is a relationship between independent variables and the dependent variable is the *Fisher Exact* test . Data collection techniques in this study is the interviews and spirometry testing at workers Jatindo Ukir Jepara . Study population was 47 workers and the sample was 32 production workers .

The results showed that the age of productive workers (96,9%), workers who have a history of asthma and bronchitis lung disease (6,2%), sex workers mostly male (65,6%), the nutritional status of normal trade (71,8%), most of the work period of time (31,2%), the habit of smoking (71,8%). Statistical analysis showed that there was no relationship between the sex (p - value = 0.593) , nutritional status (p - value = 0.303) , tenure (p - value = 1.000) , smoking (p - value = 0.303) , using masks (p - value = 1,000) , and a working position (p - value = 0.603) with the vital lung capacity .

Suggestions for workers should using masks that has been provided by either the appropriate procedures and conducting regular health checks in order to minimize the possibility of respiratory disorders.

Keywords : Nutritional Status, Tenure, Smoking, Using Masks, Lung Vital Capacity  
Literature : 41, 1991-2014