

**HUBUNGAN ANTARA PRAKTEK UNSAFE ACTION DALAM
PENGUNAAN GADGET DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF
GANGGUAN KESEHATAN MATA PADA MURID SEKOLAH DASAR
ISLAM TUNAS HARAPAN TAHUN 2016**

AN NISA INTAN NAVARONA

(Pembimbing : Eni Mahawati, SKM, M.Kes)

*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian
Nuswantoro*

www.dinus.ac.id

Email : 411201201485@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Gadget tidak hanya digunakan oleh kalangan remaja dan dewasa, tetapi juga digunakan oleh kalangan usia anak sekolah. Berdasarkan survei awal ada juga anak yang membeli gadget dengan uang pribadi karena orang tua berpikir bahwa jika itu uang anak maka terserah anak ingin dipakai untuk beli apa saja sedangkan adapula anak yang meminta kepada orang tuanya tetapi orang tua tidak membelikan gadget yang diminta oleh anak karena orang tua takut jika anak akan menjadi malas belajar. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara praktek unsafe action dalam penggunaan gadget dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata pada murid Sekolah Dasar Islam Tunas Harapan Semarang.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan propotional sampling. Populasi penelitian ini berjumlah 65 orang dengan sampel 64 orang. Analisis data menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian posisi yang sering digunakan adalah posisi berbaring dan jarak pandang yang digunakan saat menggunakan gadget adalah < 30cm, tidak ada hubungan antara posisi (0,227) dan jarak pandang (0,683) saat menggunakan gadget dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata. Sedangkan lama waktu saat menggunakan gadget adalah \approx 2 jam dan pencahayaan yang digunakan saat menggunakan gadget adalah pencahayaan yang terang, lamanya waktu (0,029) dan pencahayaan (0,019) saat menggunakan gadget berhubungan signifikan dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata.

Tidak ada hubungan antara posisi dan jarak pandang saat menggunakan gadget dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata sedangkan ada hubungan antara lama waktu dan pencahayaan saat menggunakan gadget dengan keluhan subyektif gangguan kesehatan mata. Disarankan bagi orang tua untuk lebih memperhatikan anak ketika bermain gadget agar kesehatan mata tetap terjaga.

Kata Kunci : Unsafe action, gadget, sekolah dasar

**CORRELATION OF UNSAFE ACTION PRACTICES ON USING
GADGET TO SUBJECTIVE COMPLAINING ON EYES HEALTH
PROBLEM AMONG STUDENTS OF TUNAS HARAPAN PRIMARY
SCHOOL 2016**

AN NISA INTAN NAVARONA

(Lecturer : Eni Mahawati, SKM, M.Kes)

Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,

DINUS University

www.dinus.ac.id

Email : 411201201485@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Gadgets are not only used by adolescents and adults, but also used by primary students. Based on initial surveys there were also children who bought gadget with private money because their parents believe that the money belong to the children's right of the children to spend it. But parents do not buy gadgets for the children because they fear that children will become lazy on learning. The purpose of this study was to analyze the relationship between unsafe practices in the use of gadgets with subjective complaints of eye health problems in Islamic primary school of Tunas Harapan Semarang.

This study used analytic survey with cross sectional approach. The research instrument used questionnaire. The sampling technique used proportional sampling. The population of this study consist of 65 people with a sample of study was 64 people. Data analyzed by chi-square test.

Results showed that often used position are lying and visibility used when using the gadget is less than 30cm, there was no relationship between the position (0,227), and visibility (0,683) when using gadgets with subjective complaints of eye health problems. While the length of time while using the gadget is ≤ 2 hours and the lighting used when using the gadget is bright lighting, the length of time (0,029) and lighting (0,019) while using the gadget significantly associated with subjective complaints of eye health problems.

There is no relationship between the position and visibility when using gadgets with subjective complaints of eye health problems, while there is a relationship between the length of time and lighting when using gadgets with subjective complaints of eye health problems. It is advisable for parents to pay more attention to children when playing gadget that eye health is maintained.

Keyword : Unsafe action, gadgets, elementary school