

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil serta pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Semakin bertambah umur yakni lebih dari 30 tahun maka risiko perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan mengalami *Carpal Tunnel Syndrome* juga semakin besar yaitu sebesar 37,6%.
2. Perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan Tahun 2016 yang berjenis kelamin laki-laki mempunyai risiko lebih besar mengalami *Carpal Tunnel Syndrome* sebesar 29% dibanding perempuan.
3. Semakin lama masa kerja maka risiko mengalami *Carpal Tunnel Syndrome* perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan Tahun 2016 juga semakin besar.
4. Perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan Tahun 2016 yang bekerja selama  $\leq 8$  jam kerja mempunyai risiko lebih besar mengalami *Carpal Tunnel Syndrome* sebesar 41,9% dibanding yang bekerja  $>8$  jam kerja.
5. Sikap perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan yang berisiko menyebabkan *Carpal Tunnel Syndrome* antara lain Melakukan gerakan berulang dengan tangan pada saat bekerja (98,9%), Memerlukan tekanan pada tangan saat bekerja (76,3%), Layar yang dibatik posisinya sejajar dengan siku (75,3%), Jarak antara layar yang dibatik mudah dijangkau

(86%), Terasa nyaman dengan pegangan pada alat batik (84,9%) dan Nyaman dengan gerakan tangan anda pada saat membatik (88,2%).

6. Ada hubungan antara umur dengan kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan. Dengan *P value* 0,001.
7. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan. Dengan *P value* 0,176.
8. Ada hubungan antara masa kerja dengan kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan. Dengan *P value* 0,012.
9. Tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan. Dengan *P value* 0,082.
10. Ada hubungan antara sikap kerja dengan kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada perajin batik di Kelurahan Pasirsari Kota Pekalongan. Dengan *P value* 0,026.

## **B. Saran**

1. Pemilik usaha sebaiknya melakukan pembetulan sarana sesuai kebutuhan para perajin batik pada lingkungan tempat kerja.
2. Sebaiknya dilakukan edukasi pada pemilik usaha batik mengenai *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) secara berkala dengan bekerja sama oleh pihak puskesmas setempat.
3. Sebaiknya dilakukan edukasi mengenai cara kerja yang benar pada perajin batik dengan pembuatan poster.

4. Sebaiknya dilakukan edukasi mengenai cara meminimalisir gangguan CTS pada perajin batik oleh pemilik usaha batik.
5. Sebaiknya perajin batik melakukan pemanasan terlebih dahulu pada tangan sebelum melakukan pekerjaan.