

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Pabrik Tahu Desa Banyuputih Salatiga dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tahap pembuatan tahu terdiri dari pencucian, penggilingan, perebusan, penyaringan, pencetakan, pemotongan, dan penggorengan.
2. Kategori risiko yang paling tinggi adalah kategori *moderate* yaitu sebesar 42%. Risiko yang termasuk dalam kategori *moderate* antara lain risiko postur janggal dan nyeri otot akibat pengangkatan manual dan pengadukan adonan yang kontinyu. Terciprat adonan yang masih panas saat pengadukan adonan tahu, terciprat minyak saat menggoreng dan tersulut api saat menyalakan tungku.
3. Dari semua tahap, tahap yang paling berisiko adalah tahap penggilingan kedelai, karena hampir semua kegiatan memiliki tingkat risiko *extreme*.

B. Saran

1. Bagi pemilik pabrik tahu di Desa Banyuputih
 - a. Mengadakan Alat Pelindung Diri berupa sarung tangan, sepatu boot, dan celemek bagi pegawai.
 - b. Memberikan jam istirahat yang pasti bagi pekerja.
 - c. Melakukan perawatan dan perbaikan pada peralatan dan lokasi pabrik untuk menjaga keselamatan karyawan dan memaksimalkan proses produksi.
2. Bagi pekerja
 - a. Mengenakan alat pelindung diri untuk meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja.

- b. Menjaga kebersihan diri pada saat bekerja atau setelah bekerja.
- c. Bekerja dengan hati – hati dan lebih memperhatikan keselamatan diri.