

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN ANGGARAN 2013 –
2015 UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO SEMARANG TAHUN 2016**

INA SETYANA HADIYATI

(Pembimbing : Massudi Suwandi, dr, M.Kes)
*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian
Nuswantoro
www.dinus.ac.id
Email : 411201201441@mhs.dinus.ac.id*

ABSTRAK

Kebiasaan merokok adalah suatu aktivitas praktek yang berkembang menjadi pengguna secara tetap dalam kurun waktu beberapa tahun. Perempuan lebih banyak terpengaruh oleh lifestyle yang tidak baik dibanding laki-laki. Mahasiswa sebagai kaum intelektual bangsa menghadapi permasalahan serius mengenai perilaku merokok. Meskipun mahasiswa ini adalah mahasiswa kesehatan dan cenderung lebih mengerti akan bahaya atau resiko dari rokok, akan tetapi mereka tidak terlalu memperdulikan karena merokok sudah menjadi kebiasaan dalam dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Gambaran Perilaku Merokok Mahasiswa Fakultas Kesehatan 2013 – 2015 Universitas Dian Nuswantoro Semarang.

Sampel yang digunakan terdiri 50 mahasiswa Fakultas Kesehatan UDINUS. Penelitian ini menggunakan menggunakan metode Survey analitik dengan rancangan Cross Sectional. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner yang diolah dengan spss menggunakan uji statistik fisher exact.

Hasil penelitian dengan 50 responden Mahasiswa Fakultas Kesehatan Dian Nuswantoro Semarang menunjukkan terdapat satu variabel yang berhubungan yaitu pada variabel nilai dengan perilaku merokok mahasiswa yaitu dengan nilai p value 0,022 sedangkan empat variabel lainnya meliputi pengetahuan dengan p value 0,464, sikap dengan p value 0,638, pengaruh perilaku merokok keluarga dengan p value 0,286, dan pengaruh perilaku merokok teman dengan p value 0,491 tidak ada hubungan dengan perilaku merokok mahasiswa.

Perilaku merokok lebih didasarkan atas pertimbangan emosional. Perokok perlu memperhatikan nilai-nilai norma dan budaya yang sehat, selain itu juga perlu diberi pendekatan dan perhatian agar perokok nyaman untuk diberi nasehat sehingga ada peningkatan kesadaran bahaya merokok agar perlahan menuju perubahan berhenti merokok misalnya dengan peer edukator dan konseling dengan teman sebaya.

Kata Kunci : Mahasiswa, Merokok, gaya hidup

Factors Associated With Smoking Behavior Faculty Student Health Force 2013-2015 Dian Nuswantoro University Semarang 2016

INA SETYANA HADIYATI

(Lecturer : Massudi Suwandi, dr, M.Kes)

Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,

DINUS University

www.dinus.ac.id

Email : 411201201441@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

The habit of smoking is an activity that develops into the practice regularly for a period of several years. Women more affected by lifestyle that is not better than lelaki. Mahasiswa as intellectuals nation facing serious problems regarding smoking behavior. Although this student is a student health and more likely to understand the dangers or the risks of tobacco use, but they are not too concerned because smoking has become a habit in him. This study aims to Know Overview Student Smoking Behavior Faculty of Health 2013 - 2015 University of Dian Nuswantoro Semarang.

Sample consisted of 50 female students of the Faculty of Health UDINUS. This study uses an analytical survey method with cross sectional design. The research instruments used were questionnaires are processed by using the SPSS statistical test fisher exact.

The results of the study with 50 respondents student of the Faculty of Health Dian Nuswantoro Semarang show there was one variable that related, on variable smoking behavior coed with p value 0.022 while four other variables include knowledge with p value 0.464, attitude with p value 0.638, influence behavior smoking family with p value 0.286, and influence smoking behavior with p value 0.491 friends no relationship with student smoking behavior.

Smoking behavior is based on emotional considerations. Smokers need to pay attention to the values and cultural norms are healthy, but it also needs to be given the approach and attention so convenient for the smoker advised that there is an increased awareness of the dangers of smoking to slowly want to transformation quit smoking for example by peer educator and peer counseling.

Keyword : student , smoking , lifestyle