

**ANALISIS STRES KERJA KARYAWAN  
DI PT SINAR PANTJA DJAJA PADA UNIT PRODUKSI SPINNING III  
DAN UNIT NON PRODUKSI  
SEMARANG TAHUN 2016**

**MULIANA NINGSIH**

(Pembimbing : Kismi Mubarakah, S.KM, M.Kes)  
*Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian  
Nuswantoro  
www.dinus.ac.id  
Email : 411201201554@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRAK**

Berdasarkan observasi yang dilakukan di PT. Sinar Pantja Djaja Semarang di bagian produksi spinning III dan non produksi terlihat bahwa semua pekerjaan dilakukan secara terus menerus dengan gerakan yang sama. Proses tersebut dapat mempengaruhi beban kerja fisik dan dapat menimbulkan kelelahan hingga pada stres kerja. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis stress kerja karyawan di PT. Sinar Pantja Djaja Semarang pada unit produksi dan non produksi.

Jenis penelitian survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah responden 69 sampel. Sampel diambil secara proportional sampling dengan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dengan wawancara. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara umur dengan stres kerja ( $p=0.019$ ) OR: 3,220, tingkat pendidikan dengan stres kerja ( $p=0.035$ ) OR: 3,250, status perkawinan dengan stres kerja ( $p=0.009$ ) OR: 6,820 dan jenis pekerjaan dengan stres kerja ( $p=0.001$ ) OR: 6,000. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan stres kerja ( $p=0.866$ ) OR: 1,086 dan masa kerja dengan stres kerja ( $p=0.276$ ) OR: 0,589.

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka penulis menyarankan Menyediakan fasilitas berupa tempat istirahat yang berada diluar tempat produksi, penyesuaian beban kerja berdasarkan umur pada unit produksi Spinning III, dan saling mendukung dan memberikan support baik atasan maupun rekan kerja dan selalu bersikap baik dengan sesama rekan kerja.

Kata Kunci : Stres Kerja, karakteristik individu

**UNDERGRADUATE PROGRAM OF PUBLIC HEALTH  
DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY  
SEMARANG  
2016**

**MULIANA NINGSIH**

(Lecturer : Kismi Mubarokah, S.KM, M.Kes)  
*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,  
DINUS University  
www.dinus.ac.id  
Email : 411201201554@mhs.dinus.ac.id*

**ABSTRACT**

Based on observations made in PT. Sinar Pantja Djaja Semarang in production and non-production spinning III seen that all the work done continuously with the same movement. The process can affect the physical workload and can cause of fatigue to the stress of work.

The purpose of this study was to analyze the stress of employees at PT. Sinar Pantja Djaja Semarang on a unit of production and non-production.

This type of study was analytic survey with cross sectional approach. Number of respondents was 69 samples. Samples were taken by proportional sampling with data retrieval technique using a questionnaire with interview.

Analyses were performed using chi square test.

The results of this study showed that there was a relationship between age and job stress ( $p = 0.019$ ) OR: 3,220, level of education and work stress ( $p = 0.035$ ) OR: 3,250, marital status with work stress ( $p = 0.009$ ) OR: 6,820 and the type of work with work stress ( $p = 0.001$ ) OR: 6,000. There was no relationship between gender and job stress ( $p = 0.866$ ) OR: 1,086 and a work by work stress ( $p = 0.276$ ) OR: 0,589.

Based on the above results, the authors suggest providing facilities such as resting places that are beyond the point of production, the workload is based on the life of the production units Spinning III, and support each other and provide support both superiors and colleagues and was always good with fellow colleagues.

Keyword : Job Stress , individual characteristics