

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN POLA KONSUMSI DENGAN STUNTING PADA REMAJA DI SMP N 15 SEMARANG

IRENE CHRISVINA NUGRAHANI

(Pembimbing : Vilda Ana Veria Setyawati, S.Gz, M.Gizi)

Kesehatan Masyarakat - S1, FKes, Universitas Dian

Nuswantoro

www.dinus.ac.id

Email : 411201301737@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Stunting merupakan retardasi pertumbuhan linier merupakan masalah gizi kronis yang diakibatkan dari asupan gizi yang kurang dalam waktu yang lama akibat pemberian makanan yang tidak memenuhi kebutuhan gizi. Data dari survei awal 2017 ditemukan 105 siswa mengalami stunting dengan kategori pendek dan sangat pendek. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara pengetahuan, sikap, pola konsumsi dengan stunting pada remaja di SMP N 15 Semarang.

Desain penelitian yang digunakan yaitu cross sectional yang dilakukan pada 50 siswa kelas 1-3 di SMP N 15 Semarang. Variabel yang diambil yaitu tinggi badan, berat badan dan pengetahuan, sikap dan pola konsumsi remaja stunting. Analisis data menggunakan uji rank spearman.

Ditemukan remaja stunting pada perempuan sebanyak 62% dan laki-laki 38%. Distribusi kategori berdasarkan stunting pendek dan sangat pendek sebesar 88% dan 12%. Kategori berdasarkan IMT, kurang gizi sebesar 32%, normal 62%, BB lebih 6%. Kategori berdasarkan pengetahuan baik sebesar 52%, kategori berdasarkan sikap baik 52%, sedangkan kategori berdasarkan pola konsumsi baik sebesar 50%. Berdasarkan uji, ada hubungan antara pengetahuan dengan stunting dengan nilai p-value 0,009.

Pengelolaan kantin dalam menyediakan makanan bergizi, diperlukan peran aktif UKS menjamin kualitas gizi untuk meningkatkan tumbuh kembang remaja.

Kata Kunci : stunting, remaja, pengetahuan, sikap, pola konsumsi

**CORRELATION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND CONSUMPTION
PATTERN TO STUNTING OF ADOLESCENCE IN SMP N 15
SEMARANG**

IRENE CHRISVINA NUGRAHANI

(Lecturer : Vilda Ana Veria Setyawati, S.Gz, M.Gizi)
*Bachelor of Public Health - S1, Faculty of Health Science,
DINUS University
www.dinus.ac.id
Email : 411201301737@mhs.dinus.ac.id*

ABSTRACT

Stunting is retardation linear growth is a chronic nutritional problems causes by less of nutrient intake for long time that not meet the standard. Initial survey showed that 105 of 900 students have stunting with short and very short categorized. The purpose of the study was to analyze the correlation of knowledge, attitude, consumption pattern to stunting of adolescence in SMP N 15 Semarang

The study was cross sectional study, performed to 50 students in class 1 to 3 in SMP N 15 Semarang. Variables were height, weight, knowledge, attitude, and consumption pattern of stunting. Data analyzed with rank spearman.

Result showed that 62% of female students and 38% of male students were stunting. Distribute categorize of short and very short were 88% and 12%. Categorize based on body mass index malnutrition was 32%, normal 62%, more weight 6%. Categories based on good knowledge was 52%, categorize based on good was 52%, categorize based on consumption patter good was 50%. Based on the test, there is a relationship between knowledge and stunting with a p-value of 0.009.

The management of the canteen in providing nutritious food, required the active role of the UKS assures the quality of nutrition to improve the growing swell of adolescence.

Keyword : stunting, adolescent, knowledge, attitude, consumption patterns