



# **KONSEP PROMOSI KESEHATAN**

# PROMOSI KESEHATAN

- suatu proses **memberdayakan** atau memandirikan masyarakat untuk memelihara, meningkatkan dan melindungi kesehatannya melalui peningkatan kesadaran, kemauan dan kemampuan, serta pengembangan lingkungan sehat.

# *Five level of Prevention* (Leavel & Clark):

- *Health Promotion* (Promosi kesehatan)
- *Specific Protection* (Perlindungan khusus)
- *Early Diagnosis and Prompt Treatment*  
(Diagnosis dini dan pengobatan segera)
- *Disability Limitation* (Mengurangi terjadinya kecacatan)
- *Rehabilitation.* (pemulihan)

# STRATEGI PROMOSI KESEHATAN

(WHO, 1994)

- Advokasi (*Advocacy*)
- Dukungan sosial (*Social Support*)
- Pemberdayaan Masyarakat (*Empowerment*)

# STRATEGI BARU PROMOSI KESEHATAN (Ottawa Charter, 1986)

- Kebijakan berwawasan kesehatan (*Healthy public policy*)
- Lingkungan yang mendukung (*Supportive environment*)
- Reorientasi pelayanan kesehatan (*Reorient health service*)
- Keterampilan individu (*personnel skill*)
- Gerakan masyarakat (*community action*)

# RUANG LINGKUP PROMOSI KESEHATAN

- Ilmu-ilmu yang mencakup promosi kesehatan dapat dikelompokkan menjadi 2 bidang :
  1. Ilmu perilaku; menjadi dasar dalam membentuk perilaku manusia : psikologi, antropologi, sosiologi
  2. Ilmu-ilmu yang diperlukan untuk intervensi perilaku (pembentukan dan perubahan perilaku) : pendidikan, komunikasi, manajemen, kepemimpinan, dsb

# Ruang lingkup Promosi Kesehatan berdasarkan aspek pelayanan kesehatan :

- Promosi kesehatan pada tingkat promotif
- Promosi kesehatan pada tingkat preventif
- Promosi kesehatan pada tingkat kuratif
- Promosi kesehatan pada tingkat rehabilitatif

## Ruang lingkup Promosi Kesehatan berdasarkan tatanan (tempat pelaksanaan)

- Promosi kesehatan pada tatanan keluarga (rumah tangga)
- Promosi kesehatan pada tatanan sekolah
- Promosi kesehatan pada tempat kerja
- Promosi kesehatan di tempat-tempat umum
- Pendidikan kesehatan di institusi pelayanan kesehatan



# Metode & teknik promosi kesehatan :

- Metode promosi kesehatan individu
- Metode promosi kesehatan kelompok
- Metode promosi kesehatan massa