

*PROTECTION
MOTIVATION THEORY
(PMT)*

Pendahuluan

- ☺ Rogers (1975, 1983, 1985) mengembangkan PMT yang merupakan kelanjutan dari teori HBM dengan memasukkan beberapa faktor tambahan.

- ☺ Teori BPMT oleh Rogers tahun 1975, yang berisi teori untuk mencari kejelasan konsep pemahaman menghadapi ancaman, teori ini berdasarkan penemuan Lazarus(1966) dan Levental (1970) tentang adaptif (niat berperilaku) dan maladaptif (menghindar, menolak) dalam mengatasi ancaman kesehatan.
- ☺ Teori BPMT dikembangkan menjadi suatu teori PMT (Rogers 1983) yang diperluas pada suatu teori dengan pendekatan komunikasi persuasif dan penekanan perubahan tingkah laku

Konsep teori PMT

- ☺ PMT adalah suatu proses penilaian ancaman dan proses penilaian tanggapan yang mengakibatkan niat untuk melaksanakan tanggapan adaptif (motivasi perlindungan) atau maladaptif (menempatkan seseorang pada resiko)
- ☺ PMT adalah teori perilaku yang berfungsi mengembangkan intervensi untuk mengurangi ancaman pada individu dengan penelitian dan mengintegrasikan konsep psikologis, sosiologis dan bidang lain yang terkait.

Model PMT

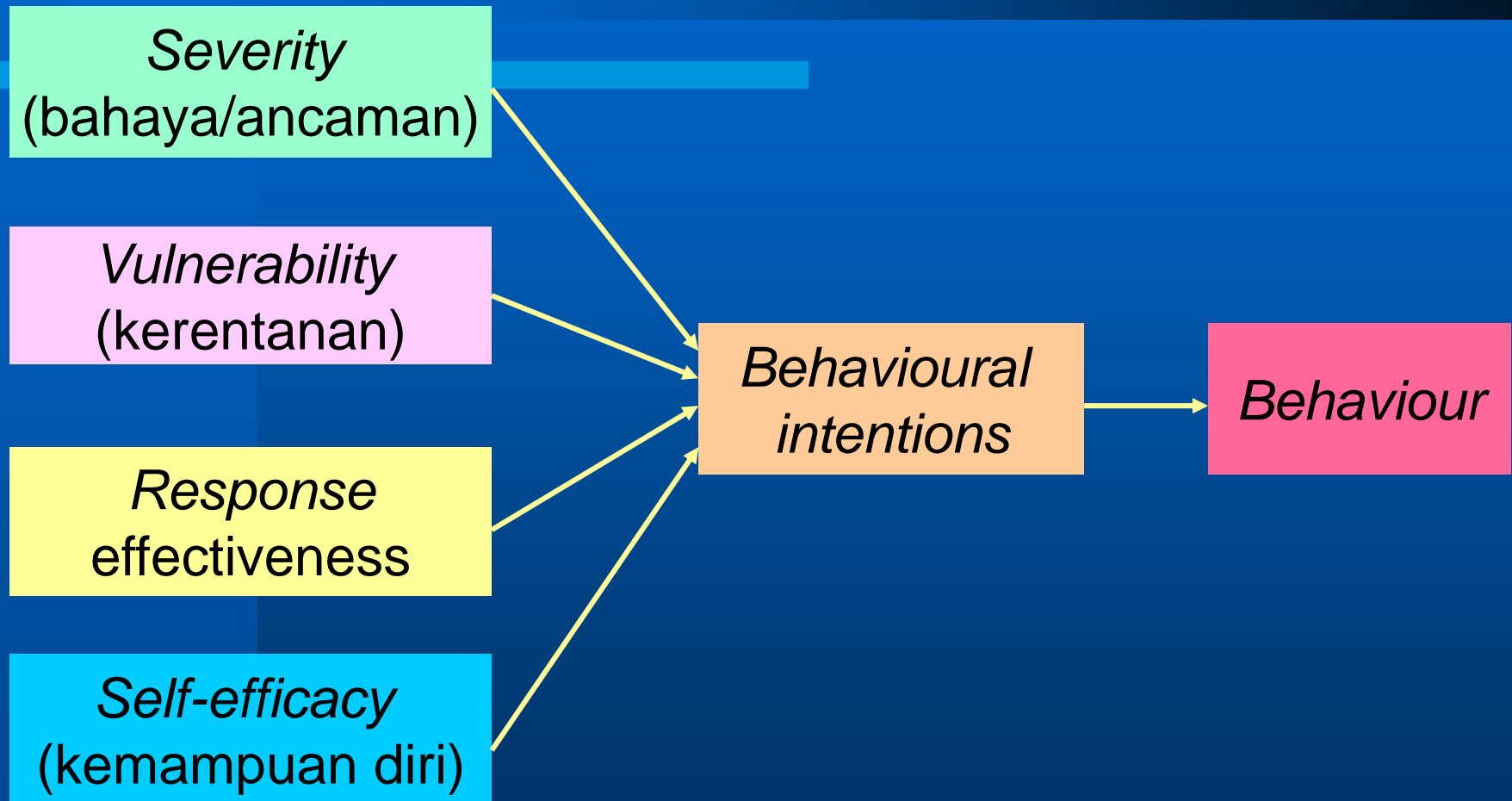
- ☺ Menjelaskan mengapa orang-orang melakukan perilaku hidup tidak sehat (bahaya /ancaman dan kerentanan)
- ☺ Menawarkan untuk merubah perilaku hidup sehat dengan pencegahan dan motivasi
 - Menawarkan penilaian efektifitas perilaku yang dianjurkan
 - Meningkatkan kepercayaan pada kemampuan diri
 - mempertimbangkan faktor lain yang mendukung(contoh : biaya)

PMT menyatakan bahwa perilaku yang berhubungan dengan kesehatan dibentuk dari 4 komponen :

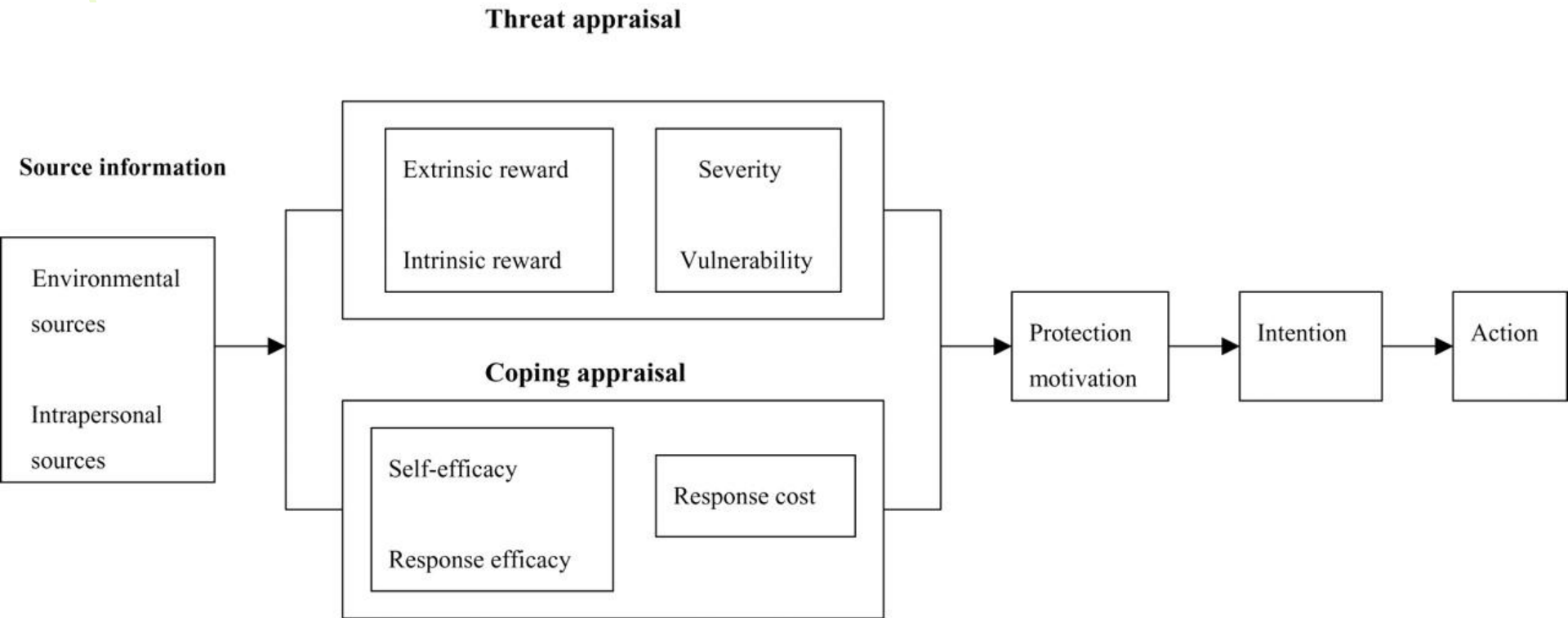
- ☺ **Severity** (bahaya/kepelikan/ancaman)
- ☺ **Vulnerability** (kerentanan)
- ☺ **Response effectiveness** (tingkat efektifitas respon)
- ☺ **Self-efficacy** (keyakinan diri)

+ **fifth component : Fear**

PROTECTION MOTIVATION THEORY



Protection motivation theory



Wu, Y. et al. *J. Pediatr. Psychol.* 2005 30:127-137; doi:10.1093/jpepsy/jsi001

☺ **Self-efficacy** (keyakinan diri)

“saya percaya bahwa saya dapat mengubah diet”

☺ **Response effectiveness** (tingkat efektifitas respon)

“merubah diet akan meningkatkan kesehatan saya”

☺ **Severity** (bahaya/kepelikan/ancaman)

“kanker usus adalah suatu penyakit yang serius”

☺ **Vulnerability** (kerentanan)

“kemungkinan saya terkena kanker usus tinggi”

+ **Fear**

PMT menjelaskan :

- *Severity, vulnerability, fear* → berhubungan dng *threat appraisal*
- Response effectiveness, self efficacy → berhubungan dengan *coping appraisal*

PMT : 2 sumber informasi

- **Lingkungan** (misal persuasi verbal, belajar dari observasi)
- **Intrapersonal** : (misal pengalaman penting)

PROTECTION MOTIVATION THEORY

Perilaku Perubahan Diet

Severity

“persepsi bhw kanker usus adalah suatu penyakit yang serius”

Vulnerability

“persepsi bhw kemungkinan terkena kanker usus tinggi”

Response effectiveness

“keyakinan bhw merubah diet akan meningkatkan kesehatan”

Self-efficacy

“keyakinan bahwa saya dapat mengubah diet”

Niat untuk mengubah diet menjadi diet yang sehat

Perilaku Diet yang sehat



Thank You...