

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN
SUBYEKTIF NYERI PINGGANG
PADA PENJAHIT DI GARMENT PT. APAC INTI CORPORA
KABUPATEN SEMARANG 2013**

TIYAS WIJAYANTI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : tyas_cubby_91@yahoo.com

ABSTRAK

Posisi duduk adalah posisi dimana kaki tidak terbebani dengan berat tubuh dan posisi stabil selama bekerja. Menjahit merupakan pekerjaan sektor formal yang dilakukan dalam posisi duduk dalam waktu yang lama sehingga dapat berisiko mengalami keluhan nyeri pinggang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara posisi kerja dengan keluhan subyektif nyeri pinggang pada penjahit Garment di PT. Apac Inti Corpora Kab. Semarang tahun 2013.

Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 121 penjahit di Garment PT. Apac Inti Corpora Kab. Semarang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 penjahit yang diambil dengan menggunakan purposive sampling serta kriteria inklusi dan eksklusi pada penjahit di Garment PT. Apac Inti Corpora, dan analisis menggunakan uji Rank Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan penjahit di garment PT. Apac Inti Corpora sebanyak 21 orang (58,3%), yang mengalami keluhan nyeri pinggang setelah bekerja sebagai penjahit di PT. Apac Inti Corpora 15 orang (41,7%). Diketahui 23 orang (63,9%) mengalami keluhan nyeri pinggang ringan dan 13 orang (36,1%) mengalami keluhan nyeri pinggang sedang. Responden yang menjahit dengan posisi kerja yang berisiko sedang sebanyak 31 orang (86,1%) dan 5 orang (13,9%) berisiko tinggi. Berdasarkan hasil uji rank spearman, tidak ada hubungan antara sikap kerja duduk dengan keluhan subyektif nyeri pinggang pada penjahit garment PT. Apac Inti Corpora Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang dengan nilai p-value 0,433 dan koefisien korelasi -0,135.

Berdasarkan hasil penelitian disarankan penjahit untuk bekerja dengan posisi sesuai ergonomi yaitu posisi duduk sebaiknya tubuh tegak, punggung tertopang pada sandaran kursi, kepala tidak menunduk, bahu santai, tangan sejajar lengan bawah, kaki terletak pada bantal dan diimbangi dengan istirahat yang cukup.

Kata Kunci : posisi kerja duduk, nyeri pinggang dan penjahit garment

**SEATING POSITION WORKING RELATIONSHIP BETWEEN
SUBJECTIVE COMPLAINTS WITH WAIST PAIN
THE TAILOR IN GARMENT PT. APAC INTI CORPORA DISTRICT
Semarang 2013**

TIYAS WIJAYANTI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : tyas_cubby_91@yahoo.com

ABSTRACT

The sitting position is the position in which the legs are not burdened with heavy body and a stable position during work. Tailoring is an formal sector job which done in a sitting position for a long time so it can be at risk of low back pain. The purpose of this study was to determine the relationship of job position with subjective complaints of low back pain in tailors Garment PT. Apac Inti Corpora District Semarang in 2013.

This research is explanatory research with cross sectional approach. The population was 121 tailors in Garment PT. Apac Inti Corpora District Semarang. The sample in this study amounted to 36 tailors who was taken by using purposive sampling as well as inclusion and exclusion criteria to tailor Garment PT. Apac Inti Corpora, and were analyzed using Rank Spearman Test.

Results showed seamstress in garment PT. Apac Inti Corpora as many as 21 people (58.3%), who had complaints of back pain after working as a seamstress in PT. Apac Inti Corpora 15 people (41.7%). Known 23 people (63.9%) had mild low back pain and 13 (36.1%) had complaints of back pain are. Respondents who sew with risk work attitude are as many as 31 people (86.1%) and 5 (13.9%) high risk. Based on rank spearman's test result was shown that, there was no relationship between work position sit with subjective complaints of low back pain in garment sewing PT. Apac Inti Corpora Bawen District Semarang regency with p-value 0.433 and a correlation coefficient of -0.135.

Based on there search suggested seamstress to work with appropriate ergonomic position, the body should be upright sitting position, his back propped upon the back of the chair, not head down, shoulders relaxed, for ears parallel to the hands, feet located on the bearing and balanced with adequate rest.

Keyword : sitting position, low back pain and the tailor garment