

**PERILAKU LANSIA MENOPAUSE DALAM MENJAGA KESEHATAN
REPRODUKSINYA DI POSYANDU LANSIA MAWAR PUTIH RW IX
KELURAHAN GAJAH MUNGKUR SEMARANG**

PRISKA RIZKI KARENINA

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : pricilsinetta@gmail.com

ABSTRAK

Program Study S1 Kesehatan Masyarakat
Universitas Dian Nuswantoro
Semarang
2013

ABSTRAK

Priska Rizky Karenina

**PERILAKU LANSIA MENOPAUSE DALAM MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSINYA DI POSYANDU
LANSIA MAWAR PUTIH RW IX KELURAHAN GAJAH MUNGKUR SEMARANG**

Orang yang berusia diatas 50 tahun rentan terhadap penyakit, seperti: diabetes mellitus, hipertensi, stroke, dan osteoporosis. Untuk itu lansia harus selalu menjaga apa yang mereka makan, pola hidup sehat, olahraga dan intelektual aktif. Masalah kesehatan untuk lansia sendiri memegang peran yang sangat penting. Sehat di usia lanjut akan menjadi dambaan setiap orang.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan analisis isi untuk menganalisis data. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam. Subyek penelitian ini adalah lima lansia menopause dan sebelas informan crosscheck, mereka terdiri dari lima suami lansia menopause, lima anak lansia menopause dan satu kader dari Posyandu Lansia Mawar Putih.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia menganggap menopause adalah hal alami yang akan terjadi pada setiap wanita ketika dia sudah tua. Namun, mereka kurang memperhatikan perilaku mereka dalam menjaga kesehatan reproduksinya.

Disarankan pada posyandu untuk memberikan konseling pada lansia tentang menopause untuk menjaga kesehatan reproduksinya selama menopause.

Kata Kunci : Kata kunci : Lansia, Menopause, Reproduksi

**BEHAVIOR MENOPAUSE ELDERLY OF REPRODUCTIVE
CAPABILITY IN MAINTAINING HEALTH IN ELDERLY POSYANDU
MAWAR PUTIH RW IX GAJAH MUNGKUR VILLAGE SEMARANG**

PRISKA RIZKI KARENINA

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : pricilsinetta@gmail.com

ABSTRACT

Undergraduate Of Public Health
Dian Nuswantoro University
Semarang
2013

ABSTRACT

Priska Rizky Karenina

**BEHAVIOR MENOPAUSE ELDERLY OF REPRODUCTIVE CAPABILITY IN MAINTAINING HEALTH IN
ELDERLY POSYANDU MAWAR PUTIH RW IX GAJAH MUNGKUR VILLAGE SEMARANG**

The people in a age above 50 years has vulnerable to disease, such: diabetes mellitus, hypertension, stroke, and osteoporosis. For the elderly should always keep what they eat and live healthy patterns, exercise and intellectually active. Health problems for the elderly alone holds a very important role. Staying healthy in old age would be everyone's dream.

This research is descriptive qualitative research with study cases approach and using content analysis for analyzing data. The technique of data collection was done though in-depth interview. The subject of the research were five menopause elderly and eleven crosscheck informan, they were five menopause elderly husband , five child of menopause elderly, and one cadre from Elderly Posyandu Mawar Putih.

The results of the research shows that the elderly though menopause was a natural that will be happened in every women when she were old. However, they paid less attention to their behavior in maintaining reproductive health.

The recomendation is providing counseling for the elderly about menopause to maintain the reproductive organs healthy during menopause.

Keyword : Keywords: Elderly, Menopause, Reproductive