

**JENIS PEKERJAAN DAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA PABRIK TAHU DI
KELURAHAN JOMBLANG KECAMATAN CANDISARI SEMARANG
TAHUN 2013**

DAYITA SRININGSIH W

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : myangel_lutu@yahoo.com

ABSTRAK

Pabrik tahu terdapat tahapan - tahapan dalam proses pembuatan tahu yaitu proses penggilingan, penyaringan, pencetakan, pemotongan, penggorengan, dan mengangkut. Sikap kerja dengan posisi berdiri dalam waktu yang lama dapat berisiko mengalami keluhan muskuloskeletal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara jenis pekerjaan dan sikap kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja pabrik tahu di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Semarang Tahun 2013.

Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 76 pekerja pabrik tahu di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Semarang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 pekerja dengan metode pengambilan sampel secara stratified proporsional random sampling, dan analisis menggunakan uji One Way ANOVA dan Pearson Product Moment.

Hasil penelitian menunjukkan, sebanyak 20 orang (44,4%) mengalami keluhan muskuloskeletal bagian tangan kanan, 14 orang (31,1%) bahu kanan, 13 orang (28,9%) pergelangan tangan kanan, 15 orang (33,3%) lutut kanan. Berdasarkan hasil uji statistik, tidak ada perbedaan antara jenis pekerjaan dengan keluhan muskuloskeletal (p-value 0,079), tidak ada hubungan antara sikap kerja dengan keluhan muskuloskeletal (p-value 0,119),

Berdasarkan hasil penelitian disarankan pekerja untuk bekerja dengan posisi sesuai ergonomi yaitu posisi tubuh tegak, punggung tidak membungkuk, leher tidak menunduk, tangan sejajar lurus dengan lengan bawah, kaki tidak bertumpu pada satu kaki saat bekerja sesuai dengan jenis pekerjaan yang dikerjakan oleh pekerja.

Kata Kunci : Jenis Pekerjaan, Sikap Kerja, Keluhan Muskuloskeletal

**TYPE OF WORK AND ITS HABIT WITH MUSCULOSKELETAL
DISORDER OF THE WORKERS OF TOFU FACTORY IN THE VILLAGE
OF JOMBLANG, DISTRICT OF CANDISARI, SEMARANG IN 2013**

DAYITA SRININGSIH W

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : myangel_lutu@yahoo.com

ABSTRACT

The steps of making tofu in the tofu factory which are the process of grinding, filtering, molding, cutting, frying, and lifting. The habit of working which is standing within a long time can cause the risk of getting musculoskeletal disorder. The purpose of this research is to know the relationship between the type of job and its habit with musculoskeletal disorder of the workers of the tofu factory in Village of Jomblang, District of Candisari, Semarang in 2013. The purpose of this research is to know the relationship between the type of job and its attitude with musculoskeletal disorder of the workers of the tofu factory in Village of Jomblang, District of Candisari, Semarang in 2013.

This research is explanatory research by cross sectional approach. The population in this research is 76 workers of tofu factory in Village of Jomblang, District of Candisari, Semarang. The sample in this research which is 45 workers is taken by a method using stratified proporsional random sampling, and an analysis using One Way ANOVA and Pearson Product Moment test.

The result of this research shows, that as many as 20 persons (44,4%) experienced musculoskeletal disorder on right hand, 14 persons (31,1%) on right shoulder, 13 persons (28,9%) on right wrist, 15 persons (33,3%) on right knee. Based on statistic test result, there is no difference between the work types and musculoskeletal disorder (p-value 0,079), there is no relationship between the work habits and the musculoskeletal disorder (p-value 0,119).

Based on the result of the research, the workers are suggested to work ergonomically which are straight posture, unbent back, unbent neck, hands parallelized straight with forearm, and not standing on one leg while working according to the type of work done by the workers.

Keyword : Work Types, Work Habits, Musculoskeletal Disorder