

EMPATI MAHASISWA PEROKOK TERHADAP ORANG LAIN DI SEKITARNYA MENGENAI PAPARAN SECONDHAND SMOKE DI KAMPUS UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO SEMARANG

RAHMITA SABTIAWATI WAHYUNI

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : rahmitasw

ABSTRAK

Empati merupakan suatu aktivitas untuk memahami apa yang sedang dipikirkan dan dirasakan orang lain, serta apa yang dipikirkan dan dirasakan oleh yang bersangkutan (observer) terhadap kondisi yang sedang dialami orang lain, tanpa yang bersangkutan kehilangan kontrol dirinya. Tujuan umum penelitian ini adalah Menggali informasi mengenai empati mahasiswa perokok terhadap orang lain di sekitarnya mengenai paparan secondhand smoke.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, dengan metode pengambilan data menggunakan wawancara mendalam. Subjek penelitian sebanyak 5 orang mahasiswa perokok berat, ditentukan dengan teknik Purposive Sampling. Keabsahan data dilakukan dengan triangulasi sumber (mahasiswa yang terpapar asap rokok) dan triangulasi metode (Focus Group Discussion (FGD) dan observasi). Analisa data menggunakan tahapan-tahapan analisa data meliputi, telaah data, reduksi, susun dalam satuan, kategorisasi, koding, periksa keabsahan dan penafsiran.

Subjek penelitian mulai merokok sejak di bangku sekolah menengah atas karena pengaruh dari teman sebaya, lama merokok sampai saat penelitian berkisar 5-9 tahun dalam kategori perokok berat dan adiksi tinggi, karakteristik tersebut mempengaruhi situasi dan tingkat persamaan perokok dalam proses berempati. Perokok mengatakan bahwa asap rokok orang lain tidak mengganggu mereka kecuali dalam jumlah yang banyak, mereka belum memahami perasaan orang lain yang terpapar asap rokoknya karena masih menempatkan dirinya sebagai perokok bukan orang yang terpapar (intrapersonal outcomes). Walaupun sebagai perokok berat dengan tingkat adiksi tinggi, perokok masih menghindarkan asap rokoknya dari orang lain, dengan cara memalingkan rokoknya kea arah lain dan menjauhkan diri dari orang lain yang tidak merokok ketika melihat ketidaknyamanan dari orang lain (Interpersonal outcomes). Pihak kampus memberikan edukasi diberikan dalam bentuk poster, banner dan media lain yang ditempatkan di area publik mengenai bahaya asap rokok pada perokok pasif dan etika dalam merokok. Memperluas area bebas asap rokok di kawasan kampus.

Kata Kunci : Kata kunci : empati, mahasiswa perokok, paparan asap rokok orang lain

**EMPATHY OF STUDENTS SMOKER TO OTHER PEOPLE AROUND
OF
SECONDHAND SMOKE EXPOSURED IN DIAN NUSWANTORO
UNIVERSITY , SEMARANG 2013**

RAHMITA SABTIAWATI WAHYUNI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : rahmitasw

ABSTRACT

Empathy is an activity to understand what other people thinking and feeling about, and then, what is the observer thinking and feeling about the condition who is other people experienced without losing hisself control. This reaserch aims to obtain information about empathy of students smoker to other people around of secondhand smoke exposed.

This is qualitative research, that used indepth interview as data collection method to 5 heavy smokers (consume >15 stick per day) choosed by purposive sampling technique. Validity data testing used source triangulation with students who were exposed by secondhand smoke and triangulation methods with Focus Group Discussion and observation. The steps of data analysis, such as data exploring, reduction, unit setting, categorization, coding, validity testing, and evaluation.

Subject had started to smoke since in high school, and now 5 until 9 years. They smoked because of their friend first, and then, they become a heavy smokers with high addiction. The subject characteristic caused by the situation and level of smoker similarity of emphyaty proceses. Smokers said that secondhand smoke were not dangerous, except, it not too much. They were not understood about other people feelling who expose by smoke and still put himself as smoker not as smoke exposed people (intrapersonal outcomes). Although as heavy smoker with high addiction, smoker still have manner for avoid other people away from his smoke, such as swing around his smoke to other direction, choose away place from public when they see an uncomfortable from other people (Interpersonal outcomes).

Campus should give education by poster, banner and other media about the efeck of secondhand smoke for passive smokers and smoking ethics, that setting in public area and extend of smoke free area.

Keyword : Key Words : Empathy, Students smoker, Secondhand smoke