

## **HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR INDIVIDU, KELOMPOK DAN STRES KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA BURUH PEMETIK CABAI DI UD. SRI KUNDARI SEMARANG TAHUN 2013**

**RETNO WULANSARI**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*URL : <http://dinus.ac.id/>*

*Email : 411200900995@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRAK**

Produktivitas adalah menghasilkan lebih banyak dan berkualitas lebih baik dengan usaha yang sama. Survei awal pada pekerja di UD. Sri Kundari Semarang, pekerja mengalami tanda-tanda stres kerja sehingga mempengaruhi produktivitas kerja yang di hasilkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor-faktor individu, kelompok dan stres kerja dengan produktivitas kerja pada buruh pemetik cabai di UD. Sri Kundari Semarang.

Jenis penelitian ini adalah explanatory reseach dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian dilakukan melalui wawancara dan kuesioner. Data primer diolah dan dianalisa menggunakan uji Korelasi Pearson. Sampel penelitian yang digunakan yaitu sebanyak 37 butuh pemetik cabai.

Hasil penelitian menunjukkan menurut analisis uji statistik ada hubungan kepemimpinan dan kepercayaan pengawas terhadap produktivitas ( $p=0,035$ ), ada hubungan stres kerja dengan produktivitas ( $p=0,046$ ), tidak ada hubungan antara umur, masa kerja, lama kerja, kebosanan, konflik dengan produktivitas.

Bagi pekerja untuk menekan kebosanan dengan melakukan pekerjaan dengan perasaan senang untuk menangani pekerjaan-pekerjaannya sehingga menimbulkan nilai tambahan dalam hasil yang diperoleh, untuk mengatasi stres kerja dengan menerapkan manajemen waktu secara rutin dengan melakukan latihan fisik dan mental seperti sekali mengambil waktu saat bekerja untuk menggerak-gerakkan tubuh seperti relaksasi sejenak. Bagi pengawas mendekatkan hubungan antar pengawas dan pekerja agar menjalin komunikasi yang baik.

Kata Kunci : Stres kerja, Produktivitas kerja

## **FACTORS RELATED TO PRODUCTIVITY ON CHILI SORTING LABOUR IN UD SRIKUNDARI SEMARANG YEAR 2013**

**RETNO WULANSARI**

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas  
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*URL : <http://dinus.ac.id/>*

*Email : 411200900995@mhs.dinus.ac.id*

### **ABSTRACT**

Productivity is how to produce more products and better quality in the same efforts. Pre survey on UD. Sri Kundari workers showed symptoms of work stress that could affect in productivity. Purpose of this study was to determine the relationship of individual factors, group factors, work stress and productivity on chili sorting labour in UD. Sri Kundari Semarang .

This was explanatory reseach, with cross sectional design. Data was collected by interviews with questionnaires. Samples were 37 chili sorting labours in UD Sri Kundari. Data was analyzed by Pearson correlation test.

Results showed that factors related to productivity were leadership and trust ( $p=0.035$ ) and work stress ( $p=0.046$ ). There were no relationship between age, working period, working time, boredom, conflict and productivity.

Recommendations were workers should do the job with happy feeling, coping stress with time management, do physical and mental exercises during working time such as relaxation, and supervisors should make a good communication to increase good relationship between supervisors and workers.

Keyword : Work stress, Productivity