

FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU SENJA CERIA SEMARANG TAHUN 2013

BAGUS HARI WIBOWO

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200900986@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan gangguan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah sampai ke jaringan tubuh. Mengingat besar kasus dan bahaya yang dapat ditimbulkan oleh hipertensi maka perlu dilakukan pencegahan, sehingga di masa mendatang prevalensi hipertensi dapat diturunkan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor risiko (faktor keturunan, merokok, IMT, olahraga, dan konsumsi kopi) yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Senja Ceria Semarang 2013.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan case control. Lokasi penelitian ini di Posyandu Lansia Senja Ceria Semarang. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah faktor keturunan, merokok, IMT, olahraga, dan konsumsi kopi. Sampling penelitian ini adalah kasus penderita hipertensi sebanyak 15 orang dan kontrol yang tidak menderita hipertensi sebanyak 15 orang. Analisis dilakukan dengan uji chi square menggunakan program SPSS 16.0 for windows dengan nilai kepercayaan 95% dan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara keturunan dengan kejadian hipertensi (p value 0,05) dengan OR 21,000, ada hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi (p value 0,014) dengan OR 16,000, tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi (p value 1,000), tidak ada hubungan antara IMT dengan kejadian hipertensi (p value 1,000), tidak ada hubungan antara kebiasaan minum kopi dengan kejadian hipertensi (p value 0,427).

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka penulis menyarankan agar melakukan olahraga secara teratur minimal 3-4 kali per minggu selama 30-40 menit, mengendalikan berat badan normal dengan makan makanan yang sehat dan pentingnya melakukan pemeriksaan tekanan darah secara teratur khususnya apabila mempunyai riwayat keturunan hipertensi.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Hipertensi, Lanjut Usia

RISK FACTORS OF HYPERTENSION ON ELDERLY IN POSYANDU SENJA CERIA SEMARANG YEAR 2013.

BAGUS HARI WIBOWO

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200900986@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Hypertension is blood vessel problem because oxygen and nutrition supply by blood to all organs. Hypertension prevention is very important to reduce hypertension prevalence in future. The objective of this research is to know risk factors (genetic, smoking, IMT, exercise, and coffee consumption) related to hypertension on elderly in Posyandu Senja Ceria Semarang year 2013.

This observational research with case control design. Research location is Posyandu Senja Ceria Semarang. Independent variables were genetic, smoking, IMT, exercise, and habit of coffee consumption. Samples were 15 elderly who had hypertension as case and 15 elderly who did not have hypertension as control. Chi Square test was used for analyzing data with confidence interval 95% and level of significance 0.05.

Result shows factors related to hypertension were genetic (p-value 0.05, OR 21.000), exercise (p-value, 0.014, OR 16.000). Factors were not related to hypertension were smoking (p-value 1.000), IMT (p-value 1,000), and habit of coffee consumption (p-value p 0,427).

Researcher suggests that elderly, particularly who has genetic factor, has to do exercise regularly, 3-4 times a week during 30-40 minutes, maintain normal body weight, healthy diet, and check blood pressure regularly,

Keyword : Factor Risk, Hypertension, Old People