

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK MEMBERSIHKAN ORGAN GENITALIA EKSTERNA SAAT MENSTRUASI DI SMP HASANUDDIN 5 SEMARANG

DIANA PURWANDARI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200800827@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Menarche didefinisikan sebagai pertama kali menstruasi, yaitu keluarnya cairan darah dari alat kelamin wanita berupa luruhnya lapisan dinding dalam rahim yang banyak mengandung pembuluh darah. Menstruasi dimulai saat pubertas dan menandai kemampuan seorang wanita untuk mengandung anak walaupun faktor-faktor kesehatan lain dapat membatasi kapasitas ini. Penelitian ini perlu dilakukan karena masa pubertas diawali pada masa remaja. Pada masa remaja, terjadi proses pematangan, peningkatan hormonal, dan perubahan fisik yang kemudian mulai berfungsinya organ-organ reproduksi. Anatomi genitalia eksterna pada wanita yaitu orifisium uretra, orifisium vagina dan anus saling berdekatan, proses menstruasi yang terjadi pada masa remaja sehingga mempengaruhi cara-cara membersihkan organ genitalia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui beberapa faktor yang berhubungan dengan praktik membersihkan organ genitalia eksterna saat menstruasi di SMP Hasanuddin 5 Semarang.

Penelitian ini merupakan explanatory research dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan cross sectional study. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dan proses pengambilan data dari sampel menggunakan angket. Responden adalah siswi kelas VII dan kelas VIII di SMP Hasanuddin 5 Semarang yang sudah mengalami menstruasi yaitu sebesar 77 orang.

Hasil penelitian diketahui 49,4% responden berumur 13 tahun, 45,5% responden mengalami menarche di usia 12 tahun dan 54,5% responden berasal dari kelas VII. Hasil analisa univariat didapat 59,7% responden memiliki sumber informasi yang kurang, 83,1% responden memiliki pengetahuan yang cukup, 45,5% responden memiliki kepercayaan yang cukup, 67,5% ketersediaan pembalut responden termasuk kategori baik, 75,3% peran orang tua responden termasuk kategori baik, 63,6% responden memiliki praktik membersihkan organ genitalia eksterna yang cukup. Terdapat hubungan antara pengetahuan ($p=0,043$) dan kepercayaan ($p=0,001$) dengan praktik membersihkan organ genitalia eksterna, sedangkan faktor sumber informasi ($p=0,752$), ketersediaan pembalut ($p=0,105$) dan peran orang tua ($p=0,752$) tidak memiliki hubungan dengan praktik membersihkan organ genitalia eksterna. Penelitian ini menyarankan agar diadakan penyuluhan terhadap siswa cara membasuh organ genitalia yang benar terutama saat menstruasi, pengertian pembalut wanita, frekuensi penggantian pembalut dalam sehari yang benar dengan cara yang tidak membosankan seperti pemutaran film, talk show, seminar saat orientasi siswa baru atau dimasukkan dalam pelajaran ekstrakurikuler.

Kata Kunci : kata kunci : remaja, organ genitalia eksterna, Menstruasi

Kepustakaan : 42, 1992-2013

FACTORS RELATED TO PRACTICES OF EXTERNAL GENITALIA CLEANING DURING MENSTRUATION PERIOD ON FEMALE STUDENTS IN HASANUDDIN 5 JUNIOR HIGH SCHOOL SEMARANG

DIANA PURWANDARI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411200800827@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Menarche is the start of the first menstrual period, discharge of blood from a woman genital, resulting from the breakdown of the uterine lining contains many veins. Menstruation is a puberty sign, with the result that woman has ability to be pregnant, although others factors can limit her capacity. This research was needed because puberty begins in adolescence. In adolescence period, there are many changes, such as maturation process, increasing hormone excretion, physical change, and it is the beginning of reproductive organs function. Female external genitalia organs are urethral orifice, vaginal orifice and they are close to anus. Menstruation that occurs in adolescence affects the ways of genitalia organs cleaning. This study aims to examine factors related to external genitalia cleaning practice during menstruation in Female students of Hasanuddin 5 Junior High School Semarang.

This was explanatory research with cross sectional approach. Survey with questionnaire was used for collecting data. Respondents were 77 female students, seventh and eighth grade of Hasanuddin 5 Junior High School Semarang who was already menstruated.

Results showed 49.4% of respondents were 13 years old, 45.5% of respondents had menarche 12 years old and 54.5% of respondents were seventh grade. Univariate analysis obtained 59.7% of the respondents had less information sources, 83.1% had sufficient knowledge, 45.5% had sufficient belief, 67.5% had good tampons stock, 75.3% had good parent support, 63.6% had sufficient practice of external genitalia organs cleaning. Factors related to practice of external genitalia cleaning were knowledge ($p = 0.043$) and belief ($p = 0.001$). Factors were not related to practice of external genitalia cleaning were information sources ($p = 0.752$), availability of sanitary tampons ($p = 0.105$) and parents support ($p = 0.752$).

Students have to be educated about how to clean genital organs properly, especially during menstruation, sanitary tampon definition, frequency of tampon replacement per day. It has to be conducted with interesting way, such as using film, talk shows, seminars in student orientation or in extracurricular lessons.

Keyword : keywords : adolescence, external genitalia, menstruation
bibliography : 42, 1992-2013