

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI WILAYAH KECAMATAN SEMARANG SELATAN

FIRMAN ARDIONO

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001180@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Hasil survei yang dilakukan di salah satu SD Negeri di wilayah Semarang Selatan, dari 33 siswa yang di survei 45,4% mengeluhkan nyeri pada kaki, 3% mengeluhkan nyeri pada tangan, 9% mengeluhkan pada leher dan 21,2% mengeluhkan pada punggung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada siswa sekolah dasar.

Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan pendekatan crosssectional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV sekolah dasar yang berada di 32 sekolah dasar wilayah Kecamatan Semarang Selatan. Sampel dalam penelitian ini di ambil secara purposive sampling, dengan menggunakan kriteria inklusi dan kemudian di dapat 6 sekolah dasar dengan jumlah murid keseluruhan sebanyak 189 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan, keluhan muskuloskeletal yang dialami oleh siswa terletak pada bagian leher bagian atas, bahu kanan, bahu kiri, dan betis kiri. Dari analisa data data yang dilakukan, dalam sampel ini diketahui bahwa siswa perempuan lebih banyak dari pada laki-laki, mayoritas siswa masuk kategori indeks massa tubuh kurus, beban tas yang paling berat dibawa sebesar 7 Kg, jenis tas punggung lebih banyak digunakan oleh siswa dan mayoritas siswa memiliki pengetahuan yang baik tentang pencegahan keluhan muskuloskeletal. Variabel beban tas terbukti berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal yang dialami oleh siswa (p value 0,005).

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan siswa tidak membawa beban tas yang terlalu berat dengan memperhatikan bawaan yang di bawa ke sekolah, serta cara membawa tas yang benar agar tas dapat nyaman saat dibawa.

Kata Kunci : Keluhan muskuloskeletal, beban tas, siswa sekolah dasar

Kepustakaan : 36, 2001 - 2014

Kata Kunci : Jenis kelamin, indeks massa tubuh, berat beban, teknik mengangkat beban, tingkat pengetahuan dan keluhan muskuloskeletal

FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL PAIN ON ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN SOUTH SEMARANG SUBDISTRICT

FIRMAN ARDIONO

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001180@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Pre-survey in one of public elementary school in South Semarang Sub District on 33 students, 45.4% felt feet pain, 3% hands pain, 9% neck pain and 21.2% lower back pain. This research aims to know the factors related to musculoskeletal pain on elementary school students.

This was explanatory research with cross sectional approach. The population was fourth grade elementary school student in 32 elementary schools in South Semarang Sub Districts. Samples selected by purposive sampling method with inclusion criteria, then 6 elementary schools were selected with 189 students as respondents.

Results showed musculoskeletal pain was felt by students on upper part of neck, right shoulder, left shoulder, and left calf. Data analysis results showed that female students were more than male, most of students body mass index were categorized in thin criteria, the heaviest student bag was 7 kg, most of students used backpack. They had good knowledge about musculoskeletal pain prevention. Bag weight was related to musculoskeletal pain on students (p value 0.005).

Based on the research results, researcher recommends for students do not bring heavy bags and select things that brought to school, and have to bring bag in right and convenient way.

Keywords: musculoskeletal pain, heavy bag, elementary school student.

References: 36, 2001 - 2014

Keyword : musculoskeletal pain, heavy bag, elementary school student.