

**RISIKO PAJANAN TEMPERATUR UDARA TINGGI TERHADAP
KELUHAN SUBYEKTIF TENAGA KERJA DIBAGIAN PROSES
PRODUKSI AREA PAPER MILL 5 DAN PAPER MILL 6 PT. PURA
BARUTAMA UNIT PAPER MILL 5/6/9 KUDUS**

PUJI AKTSARI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001147@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Paper mill 5 dan paper mill 6 merupakan produksi kertas yang mengeluarkan suhu yang cukup panas yaitu area mesin dryer group I dan dryer group II. Pada saat proses pembuatan kertas dibutuhkan suhu dengan panas berkisar 800C-1200C. Proses pemasakan ini menggunakan operator manusia dalam mengoperasikan mesin. Adanya interaksi antara manusia dan mesin tentunya memberikan efek pada manusia. Pada area produksi ini salah satu hazard (bahaya) yang terasa adalah pajanan panas lingkungan kepada pekerja. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan menganalisis Risiko Pajanan Temperatur Udara Tinggi terhadap keluhan subyektif pada tenaga kerja dibagian proses produksi area paper mill 5 dan paper mill 6 PT. Pura Barutama Unit Paper Mill 5/6/9 Kudus.

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan cross sectional dan bersifat kuantitatif. Variabel yang diamati adalah suhu, kelembaban, umur, konsumsi air minum dan masa kerja dengan keluhan subyektif. Kemudian di ikuti dengan pengumpulan data primer dengan kuesioner yang akan menggambarkan keluhan pekerja pada waktu yang sama Teknik sampling yang digunakan yaitu total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden.

Hasil penelitian rata-rata suhu di area paper mill 5 (320C), kelembaban 64,431%. Suhu rata-rata area paper mill 6 (31,1870C), kelembaban 65,456%. Rata-rata umur 39 tahun, rata-rata konsumsi air minum >5 gelas dan rata-rata masa kerja 13,31 tahun. Rata-rata keluhan subyektif yang dialami yaitu, mengeluarkan keringat, dan mengalami panas, gejala pusing.

Saran bagi industri untuk menyediakan air minum lebih banyak untuk pekerja, lebih mengoptimalkan fasilitas-fasilitas untuk mengurangi dampak panas seperti tersedianya ruangan yang dilengkapi dengan blower sebagai tempat istirahat sementara para pekerja. Bagi pekerja untuk banyak minum ketika intensitas kerja tersebut mulai terasa berat atau ketika pekerja mulai merasa lelah, banyak berkeringat, dan merasa pusing.

Kata Kunci : Kata kunci : Pajanan panas, keluhan subyektif, proses produksi.

HIGH AIR TEMPERATUR EXPOSURE RISK AGAINST SUBJECTIVE PAIN ON PRODUCTION DEPARTMENT EMPLOYEE OF PAPER MILL 5 AND PAPER MILL 6 PT PURA BARUTAMA PAPER MILL 5/6/9 UNIT KUDUS

PUJI AKTSARI

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001147@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Paper mill 5 and paper mill 6 is a paper production departments that produced high temperature in dryer group I and dryer group II machine area. Paper production process was needed temperature around 800C to 1200C. The boiling process used human operators and machine that affect to human health. In production area, one of hazard can be felt by workers was heat exposure. This research aims to analyze the risk of high temperature exposure against subjective pain in production workers of paper mill 5 and paper mill 6 PT. Pura Barutama Paper Mill 5/6/9 unit, Kudus.

This was survey research with cross sectional approach and quantitative method. Variables of this research were temperature, humidity, age, water consumption, work period and subjective pain. Primary data was collected by questionnaire on 32 respondents.

Result showed that average of temperature in paper mill 5 area was 320C, humidity 64.431%. The average of temperature in paper mill 6 area was 31.1870C, humidity 65,456%. The average water consumption was more than 5 glasses and the average of work period was 13.31 years. Subjective pain that had been found was getting sweat, heat and headache.

Recommendations for management were providing more drinking water, providing facilities to reduce impact of heat such as availability of resting room which is equipped by blower for employee to take a rest. Workers were advised to drinking much water when feel heavy work tired, sweaty, and dizziness.

Keywords: Heat exposure, subjective pain, production process

References:

Keyword : Keywords: exposure complaints, subjective the production process.