

hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi anak 1-5 tahun di Posyandu Lestari IV Kalipucangwetan Kecamatan Welahan tahun2014

HANA LISTYA PRATIWI

Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001164@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Masalah gizi pada balita dapat memberi dampak terhadap kualitas sumber daya manusia, banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya masalah gizi baik secara langsung maupun tidak langsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi balita di Posyandu Lestari IV Desa Kalipucangwetan Kecamatan Welahan Kabupaten Jepara.

Jenis penelitian yang digunakan adalah explanatory research dengan pendekatan cross sectional dimana variabel bebas dan terikat diukur secara bersamaan. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 45 usia 1-5 tahun. Subyek yang diteliti adalah seluruh anggota populasi sebanyak 45 balita usia 1-5 tahun. Alat pengumpulan data yang digunakan Kuesioner data dasar, from recal 2x24 jam, lembar persetujuan, timbangan dacin dan mikrotoa. Uji satatistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat diukur dengan menggunakan uji chi-square

Hasil dari analisis deskripif jumlah subjek laki-laki terdapat 22 subjek dengan 48,9% dan jumlah subjek perempuan terdapat 23 subjek dengan 51,1%. Untuk status gizi normal sebanyak 22 subjek dengan 48,9% dan status gizi kurus terdapat 21 subjek dengan 46,7%. Kategori asupan energi kurus sebanyak 21 subjek dengan 46,7% dan kategori asupan energi normal terdapat 3 subjek dengan 6,7%. Kategori asupan protein normal sebanyak 9 subjek dengan 20,0% dan kategori asupan protein kurus terdapat 8 subjek dengan 17,8%.

Dari hasil uji statistik didapatkan bahwa hubungan antara asupan energi dengan status gizi tidak ada hubungan dan ada hubungan antara asupan protein dengan status gizi. Disarankan untuk meningkatkan kualitas asupan makanananak.

Kata Kunci : Balita, Status gizi, Energi, Protein

**RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY AND PROTEIN INTAKE WITH
NUTRITION STATUS OF 1-5 YEARS CHILDREN IN POSYANDU
LESTARI IV KALIPUCANGWETAN VILLAGE WELAHAN
SUBDISTRICT JEPARA**

HANA LISTYA PRATIWI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001164@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Nutrition problem in under five years period effects on human resources quality. Many factors affect nutrition problem directly or indirectly. This research aims to find out the relationship between energy and protein intake and nutrition status of under five years children in Posyandu Lestari Kalipucangwetan Village Welahan Sub-District Jepara.

This was explanatory research with cross sectional approach. Population was 45 under five years children, age 1-5 years. Research subjects were all population. Research instruments were questionnaire, 2x24 hours food recall, approval sheet, scale and microtoise. Chi-square statistic test was used for data analysis.

Result showed respondents were 22 (48.9%) male and 23 (51.1 %) female. Respondents with normal nutrition status were 22 (48.9%) and under-weight status was 21 (46.7%). Respondents with deficit energy intake were 21 (46.7%) and normal energy intake was 3 (6.7%). Respondents with normal protein intake were 9 (20.0%) and deficit protein intake was 8 (17.8%). Statistics test showed there was relationship between energy intake and nutrition status, but there was no relationship between protein intake and nutrition status.

Researcher recommends improving quality of children food intake.

Keyword : under five years children, nutrition status, energy, protein.