

## ABSTRACT

Farkhatun

### RELATION WORK POSITION WITH SIGH OF SUBYEKTIF AT CASHIER OF SOVENIR SOLE SHOP CENTER AT PANDANARAN STREET IN SEMARANG YEAR 2008

Work Position is the way of activity of someone when working. Actually, there is situation that can cause someone start to experience of sigh when working. Injured pain in bone arises as result from normal activity and need of activity. Lack of sport, long-range activity, and worn-out represent especial contributor in causing to this injure. This type Injure might possibly happened cause sit in a office chair or stand up and sit continuously very possibly will happened heaping at blood and various body dilution at foot. Work position done by all cashiers working in souvenir at Pandanaran Street possibly the worker experience various sigh of subjective, among others are stiff and pain at neck, shoulder, arm and hand, back, foot and bottom affecting at downhill of the spirit of cashier activity. This research is aim to know the relation between work position with sigh of natural subjective by the cashier of souvenir shop canter at Pandanaran street.

This Research type use explanatory research with aim to explain relation between variable which have been specified that is work position relation looked to be subjective at shop cashier with testing hypothesis which have been formulated. Method of data intake is survey method that is research by taking sample from entire existing population by using questioner as a means of data compiler. Approach which used in this research is cross sectional study. Sample which taken in this research is amount to 32 cashiers.

The Result of this research indicate that work position category at sit is most that is at medium category is equal to 75,0%, work position at stand up at medium category 60% and sigh of ugly subjective that is equal to 34,4%. There is relation between work position with sigh of subjective (P Value 0,000 rho 0,738) and nature of relation between that both variables are strong.

With result of this research is expected the shop owner of souvenir in Pandanaran Street is more paying attention to work position of cashier exist in the place. And to worker is more improving of health and safety of worker specially at part of cashier in shop by giving job appliance which is ergonomics (chair) and lessen sigh of subjective to all worker specially worker in stand up position.

Keyword : work position, sitting, standing.  
Bibliography : 21 (1995-2007)

ABSTRAK

Farkhatun

HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN SUBYEKTIF PADA KASIR TOKO PUSAT PENJUALAN OLEH-OLEH DI JALAN PANDANARAN SEMARANG TAHUN 2008

Posisi kerja adalah cara kerja pada seseorang ketika bekerja. Sebenarnya, ada situasi yang bisa menyebabkan seseorang mulai mengalami keluhan saat bekerja. Cedera nyeri timbul sebagai hasil dari aktivitas normal dan keperluan kerja. Kurangnya gerak badan, aktivitas jangka panjang, dan letih merupakan kontributor utama dalam menyebabkan cedera ini. Cedera tipe ini bisa saja terjadi akibat duduk di sebuah kursi kantor atau berdiri hanya pada satu posisi untuk jangka waktu yang lama. Bekerja dengan posisi berdiri dan duduk terus-menerus sangat mungkin akan terjadi penumpukan darah dan berbagai cairan tubuh pada kaki. Posisi kerja yang dilakukan oleh para kasir yang bekerja di oleh-oleh jalan Pandanaran memungkinkan pekerja mengalami berbagai keluhan subyektif, diantaranya pegal dan sakit pada leher, bahu, tangan dan lengan, punggung, pantat dan kaki yang berdampak pada menurunnya semangat kerja kasir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara posisi kerja dengan keluhan subyektif yang dialami oleh kasir toko pusat oleh-oleh jalan pandanaran.

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian penjelasan (*Explanatory Research*) yang bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara variabel yang telah ditetapkan yaitu hubungan posisi kerja dengan keluhan subyektif pada kasir toko dengan menguji hipotesis yang telah dirumuskan. Metode pengambilan data adalah metode survai yaitu penelitian dengan mengambil sampel dari seluruh populasi yang ada dengan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Cross Sectional Study*. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 32 orang kasir.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kategori posisi kerja duduk paling banyak yaitu pada kategori sedang sebesar 75,0% , posisi kerja berdiri pada kategori sedang 60,0% dan keluhan subyektif buruk yaitu sebesar 34,4%. Ada hubungan antara posisi kerja dengan keluhan subyektif ( $P$  Value 0,000  $\rho$  0,738) dan sifat hubungan kedua variabel tersebut kuat.

Dengan hasil penelitian ini diharapkan pemilik toko oleh-oleh di Jalan Pandanaran lebih memperhatikan posisi kerja kasir yang ada di tempat tersebut. Dan bagi pekerja lebih meningkatkan kesehatan dan keselamatan pekerja khususnya pada bagian kasir di toko dengan cara memberikan alat kerja yang ergonomis (kursi) dan mengurangi keluhan subyektif bagi para pekerja khususnya pekerja dalam posisi berdiri.

Kata kunci : Posisi Kerja, Duduk, Berdiri  
Kepustakaan : 21 buah ( 1995 – 2007 )