

ABSTRACT

Yuanita Nugraheni

THE CORRELATION KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND THE MEDIUM AVAILABILITY ABOUT MENSRUASION AND HYGIENE GENITAL PRACTICE OF MENSTRUATION OF FEMALE TEENAGERS (A STUDY ON THE SECOND GRADE FEMALE STUDENTS OF SLTPM 3 UNGARAN)

Menstruation hygiene is all condition or practice to menstruation which influence individual healthy, but to get it status is not easy. Cause, it is not hygiene among menstruation it may causes some diseases related with the reproduction organ infection, such as candidosis, vaginitis, trichomoniasis, and pedikulosis.

The aim of the research is to analysis the correlations between knowledge, attitude, and the medium availability about menstruation and the practice of menstruation hygiene genital. This research is a kind using an explanatory survey with cross sectional approach. The population of the reseach was female teenagers at SLTPN 3 Ungaran with total example was 60 respondents. The data got by using interview and questionnaires.

The results of research are respondent majority the age of 14 years (70, 0%) with on the average *menarche* old 13 years (35, 0%). The resource of information which got highest is from parents (85, 0%), teacher (66, 7%), magazine (68, 3 %), classmate (61, 7%), and resource of information which lower is from a newspapers (5, 0%). The majorities of respondents (53, 3%) were having been knowledge less about menstruation. The majorities 65, 0 % respondents were having been attitude less about menstruation, and 60, 0% respondents were having been the medium availability is uncompleted

By using a statistic test *Chi Square* with the reliable degree of 95 %. The statistical test result indicates that there is correlation between knowledge (p value = 0,023), attitude (p value = 0, 009), and the medium availability (p value = 0,000) with hygiene genital practice of menstruation.

The suggested need is to give creation to female teenagers with information about hygiene genital of menstruation.

**Keywords : Menstruasion, menstruation hygiene, information source
Bibliography : 29 books, 1990 – 2006**

ABSTRAK

Yuanita Nugraheni

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERSEDIAAN SARANA
TENTANG MENSTRUASI DENGAN PRAKTIK HIGIENE GENITAL SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI (STUDI KASUS PADA SISWI KELAS II
SLTP N 3 UNGARAN)**

Higiene genital saat menstruasi adalah semua kondisi atau praktik terhadap menstruasi yang berperan penting dalam menentukan derajat kesehatan individu yang bersangkutan. Namun tercapainya status tersebut bukan hal mudah. Akibat tidak higiene selama menstruasi, dapat timbul penyakit-penyakit yang berkaitan dengan infeksi alat-alat reproduksi, seperti *kandidosis*, *vaginitis*, *trichomoniasis* dan *pedikulosis*.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan, sikap dan ketersediaan sarana tentang menstruasi dengan praktik higiene genital saat menstruasi. Jenis penelitian ini adalah *explanatory survey* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas II SLTP N 3 Ungaran yang telah mengalami *menarche* dengan total sampel 60 responden. Data diperoleh dengan teknik wawancara menggunakan kuesioner.

Dari hasil penelitian mayoritas responden berumur 14 tahun (70,0%) dengan rata-rata usia *menarche* 13 tahun (35,0%). sumber informasi yang paling tinggi diperoleh adalah dari orang tua (85,0%), guru (66,7%), majalah (68,3%), teman sebaya (61,7%), dan sumber informasi yang terendah adalah dari koran (5,0%). Sebagian besar responden (53,3%) memiliki pengetahuan kurang tentang menstruasi, Sebanyak 65,0% responden memiliki sikap kurang terhadap menstruasi, dan 60,0% responden memiliki ketersediaan sarana tidak lengkap.

Dari uji statistik menggunakan *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan (p value = 0,023), sikap (p value = 0,009), dan ketersediaan sarana (p value = 0,000) dengan praktik higiene genital saat menstruasi.

Saran yang diajukan adalah perlunya memberikan pembinaan kepada remaja putri dengan penyebaran informasi mengenai higiene genital saat menstruasi.

**Kata kunci : menstruasi, higiene menstruasi, sumber informasi
Kepustakaan : 29 buah, 1990 – 2006**