

ABSTRACT

Widya Puji Wulansari

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE CONSUMPTION PRACTICE OF ZINC TABLET WITH AMOUNT OF THE HEMOGLOBIN OF THE PREGNANT MOTHER TRIMESTER III

(Study Chase in Puskesmas Mijen Kaupaten Demak Period 2007)

Supplementation of the folat zinc tablet all this time considered as one of the way that very useful to solve anemia problem. In Indonesia, zinc supplementation has a long time worked routine by pregnant mother at Puskesmas and Posyandu but as for as the result whice reach not happy yet. A research shoed that a woman pregnant who not consume zinc tablet experienced descent of the zinc reserve incisively since in twelve of weeks pregnant age. The purpose of this research is to description the characteristic of mother pregnant (including : age, education, job, parity and the frequency of antenatal care) and analysis the relationship between the consumptions practice of zinc tablet with amount of the hemoglobin of the mother pregnant trimester III in at Puskesmas Mijen Kabupaten Demak.

This research is explanatory research is explanatory research with survey method and cross sectional approach. The population in this research is all of trimester III mother pregnant whose examined her pregnant at Puskesmas Mijen. The sample selections by the simple random sampling, with total sampling 32 respondents. The free variable at this research is practice the consumption of zinc tablet, meanwhile the bound variable is the amount of hemoglobin of the mother pregnant trimester III. The bivariat analisis that used is *Chi Square* (X^2) test unfulfilled so used the alternative test that is Fisher Test.

From the research result there are 96,4 % (27 respondent) have the amount of hemoglobin not more 11 gr/% with the consuming practice of zinc tablets proven by statistic connecting with the amount of the mother pregnant hemoglobin trimester III at Puskesmas Mijen Kabupaten Demak, it is marked from *P value* that reached that is amount of 0,035 in α 0,05 (*P value* < 0,05). When giving the zinc tablet supplements, health officer should gives explanation about the important of supplementation, the purpose of the implementation program, and the right manner of supplement consumption in order to gives the conform effects that hopes.

Keyword : zinc tablet, the amount of hemoglobin, anemia, the pregnant mother, Demak

Bibliography : 40 objects, 1993 - 2007

ABSTRAK

Widya Puji Wulansari

HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK KONSUMSI TABLET BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III (Studi Kasus di Puskesmas Mijen Kabupaten Demak Tahun 2007)

Suplementasi tablet besi folat selama ini dianggap sebagai salah satu cara yang sangat bermanfaat dalam mengatasi masalah anemia. Di Indonesia, suplementasi besi sudah lama dikerjakan secara rutin pada ibu hamil di Puskesmas dan Posyandu, tetapi sejauh ini hasil yang dicapai belum menggembirakan. Sebuah penelitian menunjukkan bahwa wanita hamil yang tidak minum pil zat besi mengalami penurunan cadangan besi cukup tajam sejak minggu ke-12 usia kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan karakteristik ibu hamil (meliputi : umur, pendidikan, pekerjaan, paritas, dan frekuensi antenatal care) serta menganalisis hubungan antara praktik konsumsi tablet besi dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Mijen Kabupaten Demak.

Penelitian ini merupakan penelitian *explanatory* dengan metode survei dan cara pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Mijen. Pemilihan sampel dilakukan dengan *simple random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Variabel bebas pada penelitian ini adalah praktik konsumsi tablet besi, sedangkan variabel terikatnya adalah kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji *Chi Square* (X^2), tetapi karena syarat uji *Chi Square* (X^2) tidak terpenuhi maka digunakan uji alternatifnya yaitu uji *Fisher*.

Dari hasil penelitian terdapat 96,4 % (27 responden) mempunyai kadar hemoglobin < 11 gr/% dengan praktik konsumsi tablet besinya termasuk dalam kategori tidak baik. Praktik konsumsi tablet besi terbukti secara statistik berhubungan dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Mijen Kabupaten Demak, hal ini ditandai dari nilai *P value* yang didapatkan yaitu sebesar 0,035 pada α 0,05 (*P value* < 0,05). Untuk itu saat pemberian suplemen tablet besi, petugas kesehatan hendaknya memberikan penjelasan mengenai pentingnya suplementasi, tujuan pelaksanaan program, serta tata cara konsumsi suplemen yang benar sehingga dapat memberikan efek sesuai dengan yang diharapkan.

Kata kunci : tablet besi, kadar hemoglobin, anemia, ibu hamil, Demak.

Kepustakaan : 40 buah, 1993 – 2007