

ABSTRACTION.

WARSIYATUN
RELATION TO ERGONOMIC MEDIUM WORK WITH FATIGUE LABOUR
IN PART OF OPERATIONAL OF PT. AJN SOLUSINDO SEMARANG
2006

Ergonomic is applying of sciences of biologist about human being together techniques science and technology to reach adjustment one another in an optimal fashion from human being to its work. PT. AJN Solusindo specially part of operational pursuant to survey early that there is some workbench used by two worker people, there is also one desk wearied one worker people, and each; every finishing to work worker complain weary from head to foot, stiff hand, weary feet and ill waist. While them work 8 hour each day and 40 hour each week by 1 rest hour. With condition of like this hence work load of labour progressively increase so that can improve fatigue. Intention of this research is to know relation to medium ergonomics work with labour fatigue part of operational of PT. AJN Solusindo Semarang.

This research represent research of analytic observational, by using method of survey and way of its approach of total while sectional cross of responder population counted 48 labour people with responder criterion in research is as follows : Condition of health controlled by chosening responder which don't pain suffer hypertension, heart and anaemia in order not to have an in with fatigue, this research is got by 33 labour responder part of operational.

Intake of data done by using instrument of questioner tired measurement and wear appliance (timer reaction) to labour in part of operational of PT. AJN Solusindo Semarang. Statistical Test which used to know relation with international scale use test of Rank Spearman. Pursuant to statistical test known by that there is relation between to ergonomics of medium work with labour fatigue in part of operational ($P=0.003$) passed to suggestion is company side to increase labour in usage of medium work that is : Company better give guidance or information so that labour in conducting its his with attitude sit real correct that is straightening alternated by hunchbacked rest.

Keyword: ergonomic, activity medium, tired.
Bibliography : 32, 1991-2005

ABSTRAK

WARSIYATUN

HUBUNGAN KEERGONOMISAN SARANA KERJA DENGAN KELELAHAN TENAGA KERJA DI BAGIAN OPERASIONAL PT. AJN SOLUSINDO SEMARANG 2006.

Ergonomi adalah penerapan ilmu-ilmu biologis tentang manusia bersama-sama ilmu tehnik dan tehnologi untuk mencapai penyesuaian satu sama lain secara optimal dari manusia terhadap pekerjaannya. PT. AJN Solusindo khususnya dibagian operasional berdasarkan survai awal bahwa ada beberapa meja kerja digunakan oleh dua orang pekerja, ada juga satu meja dipakai satu orang pekerja, dan setiap selesai bekerja pekerja mengeluh capek-capek seluruh badan, tangan pegal-pegal, kaki capek dan pinggang sakit. Sedangkan mereka bekerja 8 jam perhari dan 40 jam per minggu dengan 1 jam istirahat. Dengan kondisi seperti ini maka beban kerja dari tenaga kerja semakin bertambah sehingga dapat meningkatkan kelelahan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan keergonomisan sarana kerja dengan kelelahan tenaga kerja dibagian operasional PT. AJN Solusindo Semarang.

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik*, dengan menggunakan metode *survey* dan cara pendekatannya *cross sectional* sedangkan total populasi responden sebanyak 48 orang tenaga kerja dengan kriteria responden dalam penelitian ini sebagai berikut : Kondisi kesehatan dikendalikan dengan memilih responden yang tidak sakit/tidak menderita hipertensi, anemia dan jantung agar tidak berpengaruh pada kelelahan, penelitian ini didapat 33 responden tenaga kerja dibagian operasional. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan instrumen kuesioner dan pengukuran kelelahan memakai alat (reaction timer) kepada tenaga kerja di bagian operasional PT. AJN Solusindo Semarang. Uji statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan dengan skala interval menggunakan uji *Rank Spearman*.

Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada hubungan antara keergonomisan sarana kerja dengan kelelahan tenaga kerja di bagian operasional ($P=0.003$).

Saran yang diberikan kepada pihak perusahaan untuk meningkatkan tenaga kerja dalam pemakaian sarana kerja yaitu : Sebaiknya perusahaan memberikan informasi atau pengarahan agar tenaga kerja dalam melakukan pekerjaannya dengan sikap duduk yang benar yaitu tegak diselingi istirahat membungkuk.

Kata Kunci : ergonomi, sarana kerja, kelelahan.
Kepustakaan : 32 buah, 1991-2005