

**ABSTRACT**

**Evi Kurniawati**

**RISK FACTORS RELATED TO PREVALENCE OF HYPERTENSION AT OLD PEOPLE IN POSYANDU OF AL HIDAYAH PETARUKAN PEMALANG 2007**

Hypertension is a disorders involved oxygen supply and nutrition brought by blood to body network. Considering is big of danger and case able to be generated by hypertension hence require to be done by prevention so that in hypertension prevalensi period can be degraded in the future. The aim of this research is to know risk factors ( genetic factors, BMI, smoking, sport activity, and coffe consumption) related to prevalence of hypertension at old people in posyandu of Al Hidayah Petarukan Pemalang 2007.

This research is observational with cross sectional approach. Located is in Posyandu of Al Hidayah Petarukan. Dependen variable in this research are family history, BMI, smoking habit, sport activity, and coffee consumption. As the independen variable is prevalence of hypertension. Sampling technique is accidental sampling, of incoming old people to Posyandu that is 40 people, data is collected using questionnaire. Analysis is done with test of chi square using program of SPSS 11.5 for windows confidence interval 95% and level of significance (p value 0,05).

Result of this research is that there is a relation between family history and prevalence of hypertension ( $p$  value 0,044), there is no relation between BMI and prevalence of hypertension ( $p$  value 0,102), there is no relation between smoking habit prevalence of hypertension(  $p$  value 0, 660), there is a relation between sport activity and prevalence of hypertension ( $p$  value 0,030), there is a relation between coffe consumption with prevalence of hypertenson ( $p$  value 0,015)

Based on the resulth of research above hence writer suggest that old people with Hypertension can a mintain normal body weight and also arrange healthy eat manner, lessening the habit of drink coffe and do sport activity regularly 3-4 times cen week during 30 minutes and it is important to check blood pressure regularly, specially if having family history of hypertension.

Keyword : Risk Factors, Hypertension, Old People

Bibliography : 28 books ( 1990-2005)

## **ABSTRAK**

**Evi Kurniawati**

**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA AL HIDAYAH PETARUKAN PEMALANG 2007**

Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan gangguan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah sampai ke jaringan tubuh. Mengingat besar kasus dan bahaya yang dapat ditimbulkan oleh hipertensi maka perlu dilakukan pencegahan, sehingga di masa mendatang prevalensi hipertensi dapat diturunkan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor resiko (faktor keturunan, BMI, merokok, olahraga, dan konsumsi kopi) yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Al Hidayah Petarukan Pemalang 2007.

Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian ini di Posyandu Lansia Al Hidayah Petarukan. Variabel bebas dalam Penelitian ini adalah keturunan, BMI, merokok, olahraga dan konsumsi kopi. Sampling dilakukan secara *accidental sampling*, sesuai jumlah lansia yang datang ke Posyandu Lansia yaitu 40 orang, dengan menggunakan kuesioner. Analisis dilakukan dengan uji *Chi Square* menggunakan program SPSS 11.5 for windows dengan nilai kepercayaan 95% dan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian ini adalah bahwa ada hubungan antara keturunan dengan kejadian hipertensi (*p value* 0,044), tidak ada hubungan antara BMI dengan kejadian hipertensi (*p value* 0,068), tidak ada hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi (*p value* 0,660), ada hubungan antara olahraga dengan kejadian hipertensi (*p value* 0,030), ada hubungan antara konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi (*p value* 0,015).

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka penulis menyarankan agar dapat mempertahankan berat badan normal serta mengatur pola makan yang sehat, mengurangi kebiasaan minum kopi dan melakukan olahraga secara teratur 3-4 kali seminggu selama 30 menit dan pentingnya memeriksakan tekanan darah secara teratur, khususnya apabila mempunyai riwayat keturunan hipertensi

Kata Kunci : Faktor Risiko, Hipertensi, lanjut Usia

Keputusan : 28 buah, 1990 -2005