

**Study Programe of S1 Public Health  
Health Faculty of Dian Nuswantoro University  
Semarang  
2006**

**ABSTRACT**

Cahya Marhaendra

**FACTORS RELATED TO OCCURENCE OF WRIST PAINLY OF PT.ULAM TIBA HALIM SEMARANG.**

Wirst painly is resulted pain in bone because problem of canal carpal ligament go to tendon and nervus medianus. This pain in bone less attention by all worker. The mentioned will result their reduce of the work produktifitas and will result seriously disease, that is carpal tunnel syndrome. Because of that very important doing by research about Factors Related To Occurence Of Wrist Painly At The Labour Of Pt.Ulam Tiba Halim Semarang 2006. This research is expected can less of the risk happeningof pain in bone which in feeling the worker by giving instruction in technique of work and also used job appliance.

Pt.Ulam Tiba Halim there are some process work especially process produksi in course of this production one of there are part of content with amount of worker 39 people of women the purpose of this research is to get of information about some Factors Related To Occurence Of Wrist Painly At The Labour Of Pt.Ulam Tiba Halim.

This research froms explanatory research by using method of survey and approach of cross sectional, with amount of responder 29 people. Data collected by using method of interview with direct observation in done by job techniques is direct inspection and worker at with the labour part of content to know felt by pain in bone, level is worker part of conten.

Based on the result of statistical tes, obtained by result of there is relation among year of service ( $p$  value =  $0,000 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,699$ ), responder age ( $p$  value  $0,013 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,393$ ), tecnique move in job ( $p$  value =  $0,020 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,372$ ), and frequency wrist move ( $p$  value =  $0,013 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,426$ ) with wrist pain in bone level.

To less of the risk, level sigh of pain in bone at wrist by stopping over don't doing wrist movemant continuously so that body of neutralize although a moment, and also pay attention the way of movement of wrist better. And also for company in short range that is giving equipments which is ergonomis a kind of chair for chair climb in admission filling into machine, some time in future or the past, that is making of more workplace of ergonomis by making two floor storey.

Keyword : Pain in bone wrist

Bibliography : 21, years 1989 - 2005

**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro  
Semarang  
2006**

**ABSTRAK**

Cahya Marhaendra.

FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA TENAGA KERJA DI BAGIAN ISI PT.ULAM TIBA HALIM SEMARANG 2005.

Nyeri pergelangan tangan adalah nyeri yang diakibatkan karena masalah penyempitan kanal pada *carpal ligament* (ikatan sendi tulang pergelangan tangan) menuju ke tendon dan *nervus medianus*. Nyeri ini kurang sekali diperhatikan oleh para pekerja. Hal tersebut akan mengakibatkan menurunnya produktifitas kerja dan akan mengakibatkan penyakit yang lebih serius yaitu *carpal tunnel syndrome* (sindroma pada bagian karpal tunel tangan). Maka penting sekali dilakukan penelitian tentang Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Pada Pergelangan Tangan Pada Tenaga Kerja Di PT.Ulam Tiba Halim Semarang tahun 2006. penelitian ini diharapkan dapat mengurangi resiko terjadinya nyeri yang di rasakan oleh pekerja dengan memberikan arahan dalam teknik kerja serta alat kerja yang digunakan.

Di PT.Ulam Tiba Halim terdapat beberapa proses kerja pada khususnya proses produksi, dalam proses produksi ini salah satunya terdapat bagian isi dengan jumlah pekerja 39 orang semuanya wanita. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang beberapa Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri Pada Pergelangan Tangan Pada Tenaga Kerja Di PT.Ulam Tiba Halim.

Penelitian ini merupakan penelitian *explanatory Research* dengan menggunakan metode survey dan pendekatan *cross sectional*, dengan jumlah responden 39 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan metode wawancara dengan observasi langsung dalam teknik-teknik kerja yang dilakukan pekerja dan pemeriksaan langsung pada pergelangan tenaga kerja bagian isi untuk mengetahui tingkat nyeri yang dirasakan pekerja bagian isi.

Berdasarkan hasil uji statistik, diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara masa kerja ( $p \text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,699$ ), umur responden ( $p \text{ value} 0,013 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,393$ ), teknik gerak dalam kerja ( $p \text{ value} = 0,020 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,372$ ), dan frekuensi gerak pergelangan tangan ( $p \text{ value} = 0,013 < \alpha 0,05$ ;  $\rho = 0,426$ ) dengan tingkat nyeri pergelangan tangan.

Untuk mengurangi tingkat resiko keluhan nyeri pada pergelangan tangan dengan cara berhenti sejenak (istirahat) jangan melakukan gerakan pergelangan tangan secara terus-menerus agar tubuh menetralsir sendiri walaupun sejenak, serta memperhatikan cara melakukan pergerakan pergelangan tangan dengan baik. Serta untuk perusahaan dalam jangka pendek yaitu memberikan peralatan yang ergonomis semacam kursi untuk panjantan dalam pengisian kedalam mesin, dalam jangka kedepan atau lama yaitu pembuatan tempat kerja yang lebih ergonomis Dengan membuat 2 lantai (tingkat 1) .

Kata kunci : Nyeri Pergelangan Tangan  
Kepustakaan : 21 buah, tahun 1989 - 2005