

ABSTRACT

Sri Wahyuni

THE BLOOD PRESSURE DIFFERENCES AMONG NURSES WORKING AT MORNING, DAYLIGHT, AND EVENING SHIFTS AT PATIENT ROOM OF SUNAN KALI JAGA HOSPITAL DEMAK 2005

Working shift is a working time divided into three portions (morning, daylight, and evening portions), generally affecting on employees' bio-rhythmic condition. The different bio-rhythmic conditions will surely influence on physiological functions. Continuous 24-hours working time requires working shift system. The objectives of this study were to measure *systole* and *diastole* blood pressures of nurses working at morning, daylight, and evening shifts, and discover the differences of *systole* and *diastole* blood pressures of nurses working at morning, daylight, and evening shifts at patient room.

The study was explanatory research using cross-sectional approach, observing dependent and independent variables at the same time. Sample consisted of total population that fill the inclusion criteria, such as being not to smoke, consume alcohol, coffee, and being healthy. Instrument used in this study are using the *sphygmomanometer*, *stethoscope*, and questionnaires. Data was processed and analyzed using One Way Anova test.

Statistic test results using One Way Anova test shown that there was a difference of *systole* blood pressure of nurses working at morning, daylight and evening shifts (p value = 0.026), there was a difference of *diastole* blood pressure of nurses working at morning, daylight and evening shifts (P value = 0.005). Based on Post Hoc Test result, there were a significant difference of average *systole* blood pressure of nurses working at daylight and evening shifts (P value = 0.007), a significant difference of *diastole* blood pressure of nurses working at morning and evening shifts (P value = 0.009) and those working at daylight and evening shifts (P value = 0.002).

Thus, it was suggested the rotation shift system must be arranged, every nurse is scheduled at night shift it's better with the interval of 3 or 4 once a week, so that the nurse not very often to get the night shift, the nurse must be got a few relax after did the job or working on night shift by attended the quantity and quality of sleep.

Keywords : Blood Pressure, Working Shift

Bibliography : 25 pcs, 1985 – 2004

**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro
Semarang
2006**

ABSTRAK

Sri Wahyuni

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH PERAWAT SHIFT PAGI, SIANG,
MALAM DI INSTALASI RAWAT INAP RSD SUNAN KALI JAGA
DEMAK 2005**

Shift kerja yaitu pembagian waktu kerja menjadi tiga waktu kerja (pagi, siang, malam), pada hakekatnya akan berpengaruh terhadap bioritmis tenaga kerja. Perubahan bioritmis yang terjadi sudah tentu akan berpengaruh pada fungsi fisiologi. Jam kerja selama 24 jam terus menerus mengharuskan system kerja shift. Tujuan penelitian ini adalah mengukur tekanan darah *systole* dan *diastole* pada perawat shift pagi, siang, malam, serta untuk mengetahui perbedaan tekanan darah *systole* dan *diastole* perawat shift pagi, siang, malam di instalasi rawat inap.

Jenis penelitian yang digunakan *explanatory research*, dengan pendekatan *cross sectional* yaitu suatu pengamatan variabel bebas dan variabel terikat di lakukan secara bersamaan, jumlah sample adalah seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi meliputi tidak merokok, tidak minum alkohol, tidak minum kopi, tidak sakit. Instrument yang digunakan adalah dengan menggunakan alat *sphygmomanometer*, stetoskope dan kuesioner. Data yang diperoleh diolah dan dianalisa dengan menggunakan uji One Way Anova.

Hasil perhitungan uji statistik dengan menggunakan uji One Way Anova diketahui ada beda tekanan darah *systole* perawat shift pagi, siang, malam (Pvalue 0,026), ada beda tekanan darah *diastole* perawat shift pagi, siang, malam (Pvalue 0,005), sedangkan uji post hoc test diketahui ada beda yang signifikan rata-rata tekanan darah *systole* shift pagi, siang, malam (Pvalue 0,007), ada beda yang signifikan rata-rata tekanan darah *diastole* shift pagi dengan malam (Pvalue 0,009) dan shift siang dengan malam (0,002).

Dengan demikian disarankan hendaknya system rotasi shift kerja diatur, setiap perawat diupayakan mengalami shift malam dengan interval 3 atau 4 minggu sekali sehingga perawat tidak selalu sering mendapatkan shift malam, perawat hendaknya beristirahat yang cukup telah melakukan tugas atau pekerjaan pada shift malam dengan memperhatikan kuantitas dan kualitas tidur.

Kata kunci : tekanan darah, shift kerja

Kepustakaan : 25 buah, 1985 - 2004