

ABSTRACT

Siti Umayah

**Many factors That Related With Computer Vision Syndrome (CVS) and rental Workers In The Pendrikan Kidul Village Of Semarang. 2005
XV + 39 Pages + 7 Tables + 5 Appendix**

Computer Vision Syndrome (CVS) is a disturbance of eyes that caused by using of computer too long time continuously. Indications of Computer Vision Syndrome (CVS): dry eyes, eyes irritation, and double of view/un clearly of vision, headache a sensitive with a light. Using of computer continuously about four hours causes those indications or syndrome of eyes. The respondents are computer rental worker at Kelurahan Pendrikan Kidul. The populations, which have Computer Vision Syndrome (CVS) that caused by using of computer for along time.

It's the reason why writer interested to research about many factors' that related with indication of Computer Vision Syndrome (CVS) in computer rental workers at the Pendrikan Kidul Semarang. And kind of research used Explanatory with survey method, the data from a population uses questioner, data design of research is cross sectional method. The numbers of sample in the research are 24 respondents. To analysis data use Rank Spearman correlation test.

The result's of this research, show's that have correlation between eyes distance computer screen with indication of Computer Vision Syndrome (CVS). With $r = - 0,417$ and $\rho = 0,043$. More and more for apart between eye with computer screen viewer symptom of Computer Vision Syndrome (CVS) felt. Although those say respondents (rental workers) that position a distance like that as habits until they are comfortable.

Too prevent Computer Vision Syndrome (CVS) is hoped for computer rental workers, have to be attended how long of working, distance and corner of eye with computer and time of rest. And the writer suggests uses of screen, which has bright color in order to keep eyes fell comfort.

Key word : Computer Vision Syndrome (CVS)
Literature : 15 book, 1984 – 2002

ABSTRAK

Siti Umayah

**Berbagai Faktor yang Berhubungan dengan *Computer Vision Syndrom* (CVS) pada Pegawai Rental di Kelurahan Pendrikan Kidul Semarang
XV+ 39 Halaman + 7 Tabel + 5 Lampiran**

Computer Vision Syndrom (CVS) adalah gangguan pada mata akibat penggunaan komputer dalam waktu yang terlalu lama secara terus menerus. Dengan gejala : mata kering, iritasi mata, pandangan buram/ganda, sakit kepala dan sensitif terhadap cahaya. Kumpulan gejala atau sindroma pada mata ini diakibatkan oleh penggunaan komputer secara terus menerus selama lebih dari 4 jam. Dalam penelitian ini penulis mengambil subyek pada pegawai rental komputer di Kelurahan Pendrikan Kidul dimana responden adalah salah satu kelompok masyarakat yang rawan mengalami gejala *Computer Vision Syndrom* (CVS) akibat penggunaan komputer dalam waktu yang lama.

Oleh sebab itu penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang berbagai faktor yang berhubungan dengan gejala *Computer Vision Syndrom* (CVS) pada pegawai rental komputer di Kelurahan Pendrikan Kidul Semarang. Dan jenis penelitian yang digunakan adalah *Explanatory Research* dengan metode penelitian survey, dimana peneliti melakukan pengambilan data dari suatu populasi dengan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Rancangan penelitian menggunakan metode *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 24 responden. Dan uji yang digunakan adalah korelasi *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara jarak mata terhadap layar komputer dengan gejala *Computer Vision Syndrom* (CVS), dengan nilai $r = - 0,417$ dan $\rho = 0,043$. Hal ini berarti makin jauh antara mata dengan layar komputer makin sedikit gejala *Computer Vision Syndrom* (CVS) yang dirasakan. Meskipun demikian menurut responden (pegawai rental) posisi dan jarak seperti itu sudah menjadi kebiasaan sehingga mereka merasa nyaman.

Untuk mencegah terjadinya *Computer Vision Syndrom* (CVS) diharapkan para pegawai rental untuk selalu memperhatikan lama kerja, jarak dan sudut mata terhadap komputer dan waktu istirahat. Serta dianjurkan untuk menggunakan *screen* yang warnanya cerah agar mata tetap terasa nyaman.

Kata Kunci : *Computer Vision Syndrom* (CVS),
Kepustakaan : 15 buah, 1984 – 2002