

ABSTRAK

Kusumaning Pratiwi

PERILAKU MEROKOK PADA KARYAWAN UNIVERSITAS DIAN
NUSWANTORO SEMARANG TAHUN 2010

xiv+90 hal+20 tabel+2 bagan+7 lampiran

Kebiasaan merokok pada individu secara tidak langsung mengidentifikasi lemahnya pengetahuan, kesadaran dalam diri dan pola pikir yang dimiliki seseorang. Seringnya dijumpai karyawan UDINUS yang merokok di lingkungan kampus, merupakan salah satu masalah berkaitan dengan perilaku kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, persepsi tentang kebijakan, perilaku teman dan perilaku atasan karyawan di Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2010.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan koesioner panduan wawancara dengan sampel sebanyak 73 karyawan. Uji statistik yang digunakan adalah *uji korelasi Rank Spearman*.

Hasil *uji korelasi Rank Spearman*, menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok karyawan (p value 0,002), ada hubungan antara sikap dengan perilaku merokok karyawan (p value 0,000), tidak ada hubungan antara persepsi tentang kebijakan dengan perilaku merokok karyawan (p value 0,653), tidak ada hubungan antara perilaku teman dengan perilaku merokok karyawan (p value 0,055) dan tidak ada hubungan antara perilaku atasan dengan perilaku merokok karyawan (p value 0,776).

Dengan adanya penelitian ini para karyawan diharapkan dapat lebih meminimalkan paparan asap ke lingkungan dengan tidak merokok di lingkungan kampus, kemudian perlunya peningkatan sosialisasi guna penguatan pengetahuan dan sikap dengan pemasangan banner dan poster yang menggambarkan bahaya rokok dengan tujuan untuk meningkatkan kesadaran tentang bahaya merokok dan pentingnya akan kesehatan, memperluas area bebas asap rokok yang tujuan adalah untuk mengarahkan agar para perokok, merokok di luar gedung, serta penegasan dalam memperkuat kebijakan yang sudah ada melalui pemantauan dan evaluasi secara berkala untuk mengetahui dampak dari kebijakan tersebut, sebagai bahan intervensi bagi pimpinan, berkaitan dengan pentingnya ketegasan dalam menegakkan area bebas asap rokok.

Kata kunci : Rokok, karyawan, perilaku.

Kepustakaan : 35 buah (1990 - 2008)

ABSTRACT

Kusumaning Pratiwi

SMOKING BEHAVIOR AT EMPLOYEES OF DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY SEMARANG IN THE YEAR 2010

xiv + 90 pages + 20 tables + 7 chart attachments

Smoking habits in individuals indirectly identify the weakness of knowledge, awareness of self and one's own mindset. Often encountered UDINUS employees who smoke within the campus, is one of the problems associated with health behaviors. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge, attitudes, perceptions of policy, the behavior of friends and employees at the University of employer behavior Dian Nuswantoro Semarang in 2010.

This research is quantitative research using cross sectional approach. The data was collected using a questionnaire interview guide with a sample of 73 employees. The statistical test used was the Spearman rank correlation test.

Spearman Rank Correlation test, showed no relationship between knowledge and smoking behavior of employees (p value 0.002), there is a correlation between attitude and smoking behavior of employees (p value 0.000), no correlation between the perception of the policies with employees' smoking behavior (p value 0.653), there was no correlation between the behavior of friends with the smoking behavior of employees (p value 0.055) and no correlation between the behavior of employers with employee smoking behavior (p value 0.776).

Given this research, the employee is expected to further minimize exposure to environmental smoke by not smoking in the campus environment, then the need for increased socialization in order to strengthen the knowledge and attitudes with the installation of banners and posters depicting the dangers of cigarettes with the aim to raise awareness about the dangers of smoking and the importance of going health, extending smoke free areas which aim is to drive to the smokers, smoking outside the building, as well as an affirmation to strengthen existing policies through periodic monitoring and evaluation to determine the impact of these policies, as intervention materials for the management, related to firmness in upholding the importance of smoke free areas.

Keywords: Cigarette, employee, behavior.

Bibliography: 35 pieces (1990-2008)