

ABTRACTION

Medy Oktalina Saragih

AN ANALYSIS OF INDIVIDUAL CHARACTERISTIC AND THE FATIGUE OF DIAN NUSWANTORO UNIVERSITY LECTURERS IN 2010

A Lecturer is a person who is admitted by the agreement of the board of University as teaching staff based on his or her education and skills. A fatigue is a condition where a worker feels so tired and there is an intensive reduction in efficiency and also it is a psychological phenomenon. A working fatigue often leads to the increase in working errors, absence, resignation, working accidents and directly affects to the performance of employers to identify someone or something. The purpose of this research is to analyse the individual characteristic and the fatigue of Dian Nuswantoro University Lecturer in 2010.

In this research, the author conducted explanatory research with cross sectional approach on 59 lecturers as a sample. The instruments of this research were questionnaire, height and weight of measuring. In her statistical experiment, the writer used Pearson Product Moment, Rank Spearman correlation test, and T – test.

The test result from Pearson Product Moment showed that there was no correlation between working period (p value 0,287) and exhaustion with $r = 0,141$, there was a correlation between age and fatigue (p value 0,027) with $r = 0,288$. Meanwhile, T – Test showed that there was no correlation between sex and fatigue (p value 0,340) and there was no correlation between nutritional status and exhaustion (p value 0,441), and Rank Spearman showed that there was no correlation between education level and exhaustion (p value 0,997).

Based on the above research, the author suggested that it was a good idea to rearrange the classroom for an older lecturer in order to get the nearest class. Having gathering activity would make closer relationship among the lecturers and refresh the condition often giving lecture.

Keyword : Exhaustion, characteristic

Bibliography : 38 pieces (1982 - 2010)

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro
Semarang
2010

ABSTRAK

Medy Oktalina Saragih

ANALISIS KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN KELELAHAN PADA DOSEN UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO 2010

Dosen adalah seseorang yang berdasarkan pendidikan dan keahliannya diangkat oleh penyelenggara perguruan tinggi dengan tugas utama mengajar pada perguruan tinggi yang bersangkutan. Kelelahan adalah secara umum adalah keadaan tenaga kerja yang ditandai oleh adanya perasaan kelelahan dan penurunan kesigapan, bersifat kronis serta merupakan suatu fenomenal psikologikal. Kelelahan kerja menyebabkan penurunan kinerja yang dapat berakibat pada peningkatan kesalahan kerja, ketidakhadiran, keluar kerja, kecelakaan kerja dan pengaruh terhadap perilaku kerja. Karakteristik adalah ciri khas / parameter untuk mengidentifikasi sesuatu hal / seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis karakteristik individu dan kelelahan dosen di Universitas Dian Nuswantoro Semarang tahun 2010.

Jenis penelitian ini bersifat *explanatory research* dan pendekatan cross sectional dengan sampel sebanyak 59 dosen. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, alat ukur tinggi badan dan timbangan berat badan. Uji statistik yang digunakan adalah *Uji pearson Product Moment*, *uji T-test* dan *uji korelasi Rank Spearman*.

Hasil uji *Pearson Product Moment* menunjukkan tidak ada hubungan antara masa kerja terhadap kelelahan (p value 0,287) dengan $r = 0,141$ dan ada hubungan usia terhadap kelelahan (p value 0,027) dengan $r = 0,288$, *uji t – test* menunjukkan tidak ada hubungan jenis kelamin dengan kelelahan (p value 0,340) dan tidak ada hubungan antara status gizi (IMT) dengan kelelahan (p value 0,441) dan *uji korelasi Rank Spearman* menunjukkan tidak ada hubungan antara pendidikan terakhir kelelahan (p value 0,997).

Berdasarkan penelitian di atas, maka disarankan untuk mengatur lagi ruang mengajar untuk dosen usia lanjut agar tidak terlalu jauh dari ruang kerja / ruang dosen, perlu melakukan kegiatan bersama yang bertujuan agar para dosen bisa semakin akrab dan menghilangkan kejenuhan sehingga ketika mengajar kemudian akan menjadi lebih *fresh* dan bersemangat,

Kata kunci : Kelelahan, Karakteristik
Kepustakaan : 38 buah (1982 - 2010)