

ABSTRAK

Muhammad Eriyanto

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANTARA MIOPIA (MATA MINUS)  
DENGAN PRAKTIK MENJAGA KESEHATAN MATA PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS DIAN  
NUSWANTORO (UDINUS) SEMARANG**

Mata minus adalah gangguan refraksi yaitu ketidakmampuan mata melihat benda yang berjarak jauh tetapi mampu melihat benda yang dekat. Dari hasil survey awal 90% terhadap sepuluh mahasiswa, perilaku yang salah dalam menjaga kesehatan mata antara lain membaca sambil tiduran dan banyak menonton tv. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui hubungan antara pengetahuan mahasiswa dengan praktik menjaga kesehatan mata.

Penelitian ini merupakan penelitian penyelesaian, (explanatory research). Jumlah sampel adalah 45 mahasiswa aktif yang diperoleh secara accidental sampling. Pengambilan data dilakukan melalui uji chi square dengan tingkat signifikansi 0,05

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan tentang mata minus tidak baik (62,3%) dan mempunyai praktik menjaga kesehatan mata yang tidak baik (66,7%), hasil uji Chi square menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan praktik menjaga kesehatan mata dan diperoleh (p.value 0,828).

Pengetahuan mahasiswa melalui seminar mata minus dan penyediaan literatur tentang mata minus merupakan salah satu upaya yang perlu dilakukan oleh Institusi pendidikan.

Kata kunci : Pengetahuan, Praktik, mata minus  
Kepustakaan : 22 buah ( 1996 – 2009 )